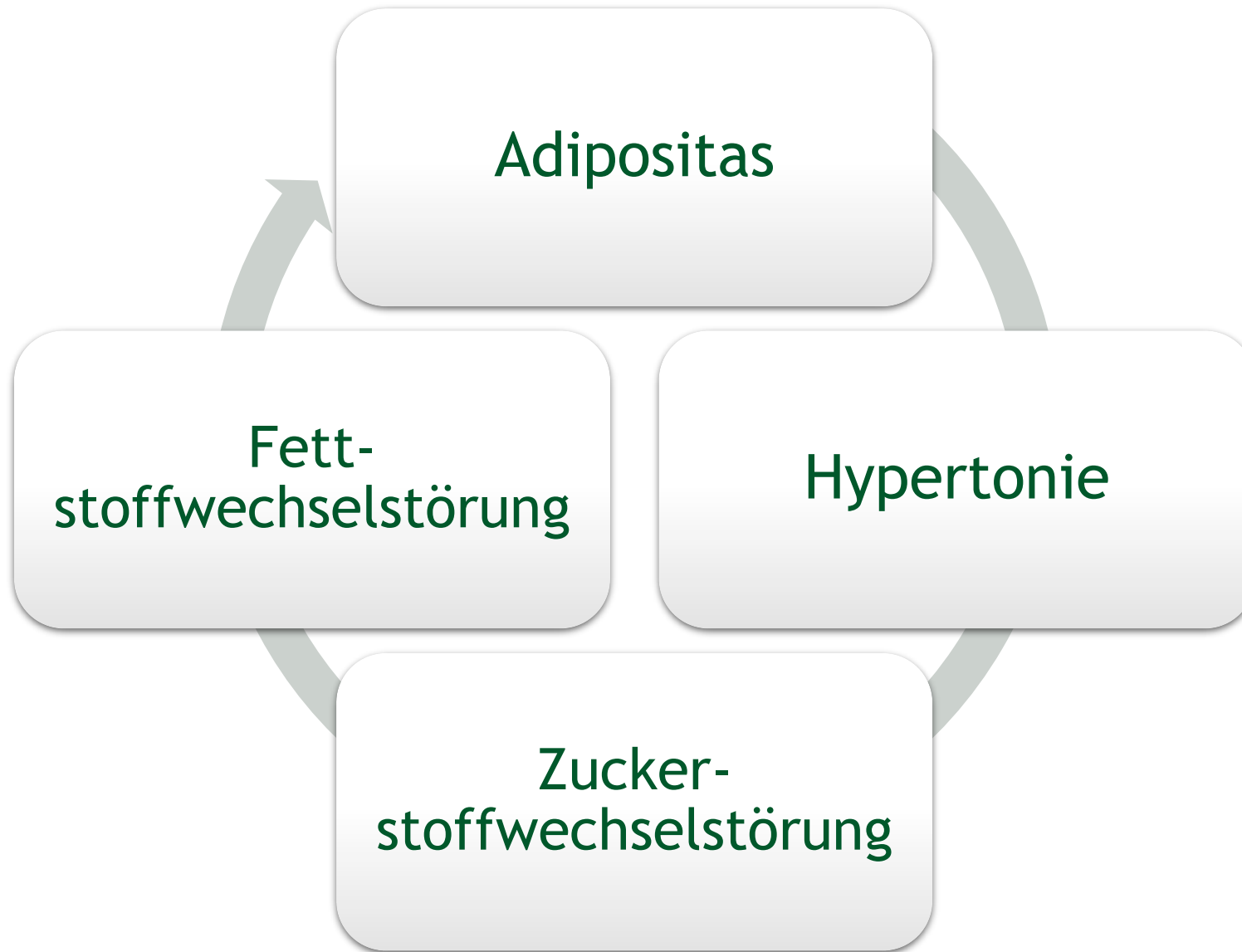
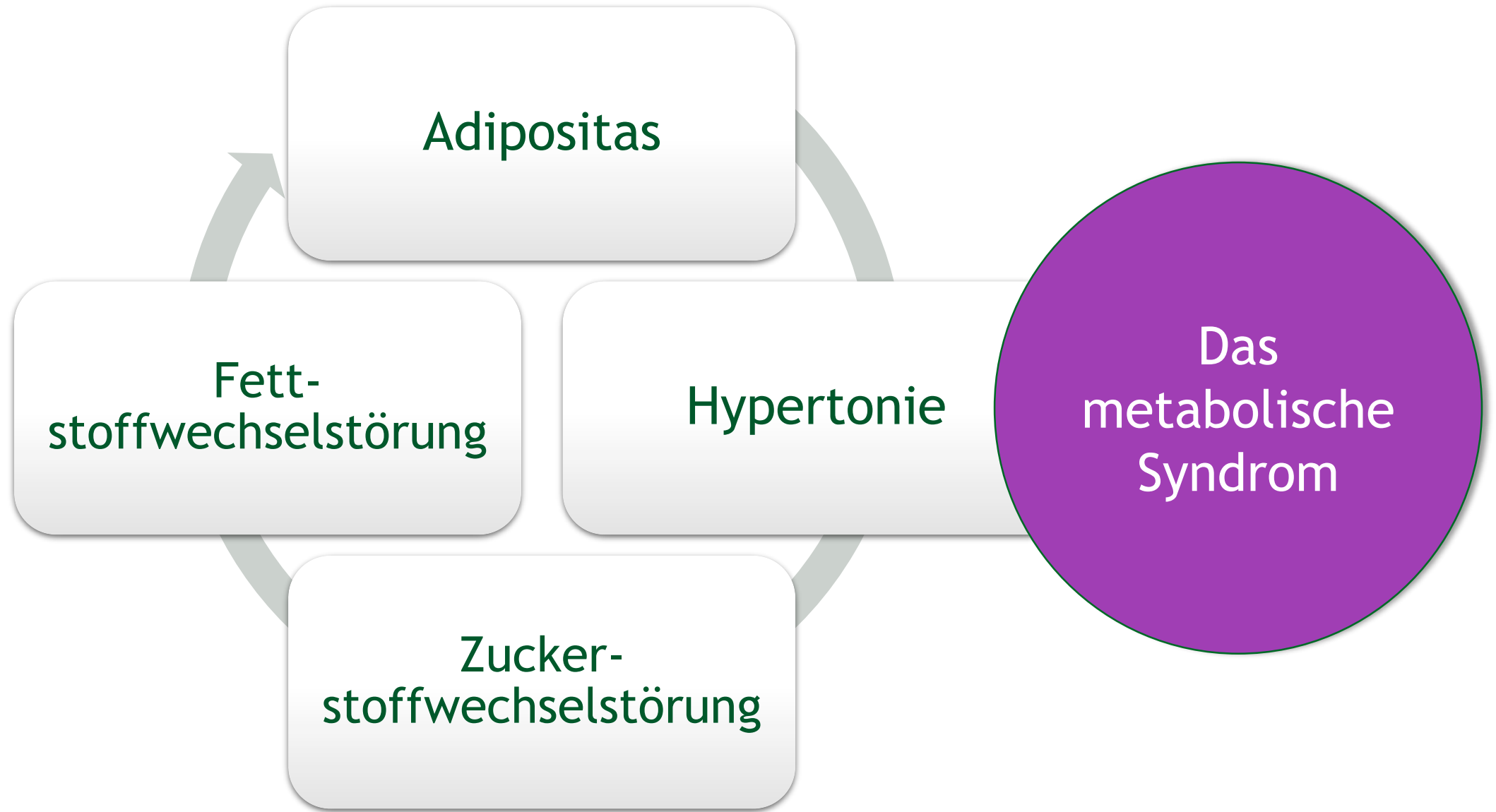


Salus



Das metabolische Syndrom





Metabolisches Syndrom

- ♦ Ca. 20% der Gesellschaft betroffen
- ♦ Ab 50 Jahren bis zu 40%
- ♦ Auftreten auch bei Jüngeren
- ♦ Begünstigende Faktoren



Metabolisches Syndrom - Grenzwerte

„Cluster
kardiovaskulärer
Risikofaktoren“



2-3 fach erhöhtes Risiko

Taillenumfang:

m: >94 cm

w: >80 cm

Blutdruck:

sys: ≥ 130 mmHg

dia: ≥ 85 mmHg

Triglyceride:

≥ 150 mg/dl

HDL:

$< 40/50$ mg/dl

Nüchternplasma-
glucose:

$\geq 100/110$ mg/dl

3 Risikofaktoren müssen für Diagnose erfüllt sein!

Taillenumfang:

m: >94 cm

w: >80 cm

Blutdruck:

sys: ≥ 130 mmHg

dia: ≥ 85 mmHg

Triglyceride:

≥ 150 mg/dL

HDL:

< 40/50 mg/dL

Nüchternplasma-
glucose:

$\geq 100/110$ mg/dL

Begünstigende Faktoren



Begünstigende Faktoren



Wodurch wird das metabolische Syndrom noch begünstigt?

Erkrankungen

Choledocholithiasis

Nieren- o. Lebererkrankungen

Starke Hypothyreose

Diabetes mellitus

Dyslipoproteinämie

Wodurch wird das metabolische Syndrom noch begünstigt?

Erkrankungen

Choledocholithiasis

Nieren- o. Lebererkrankungen

Starke Hypothyreose

Diabetes mellitus

Dyslipoproteinämie

Medikamente

Kortikosteroide

Diuretika

Betablocker

Antidepressiva

Neuroleptika





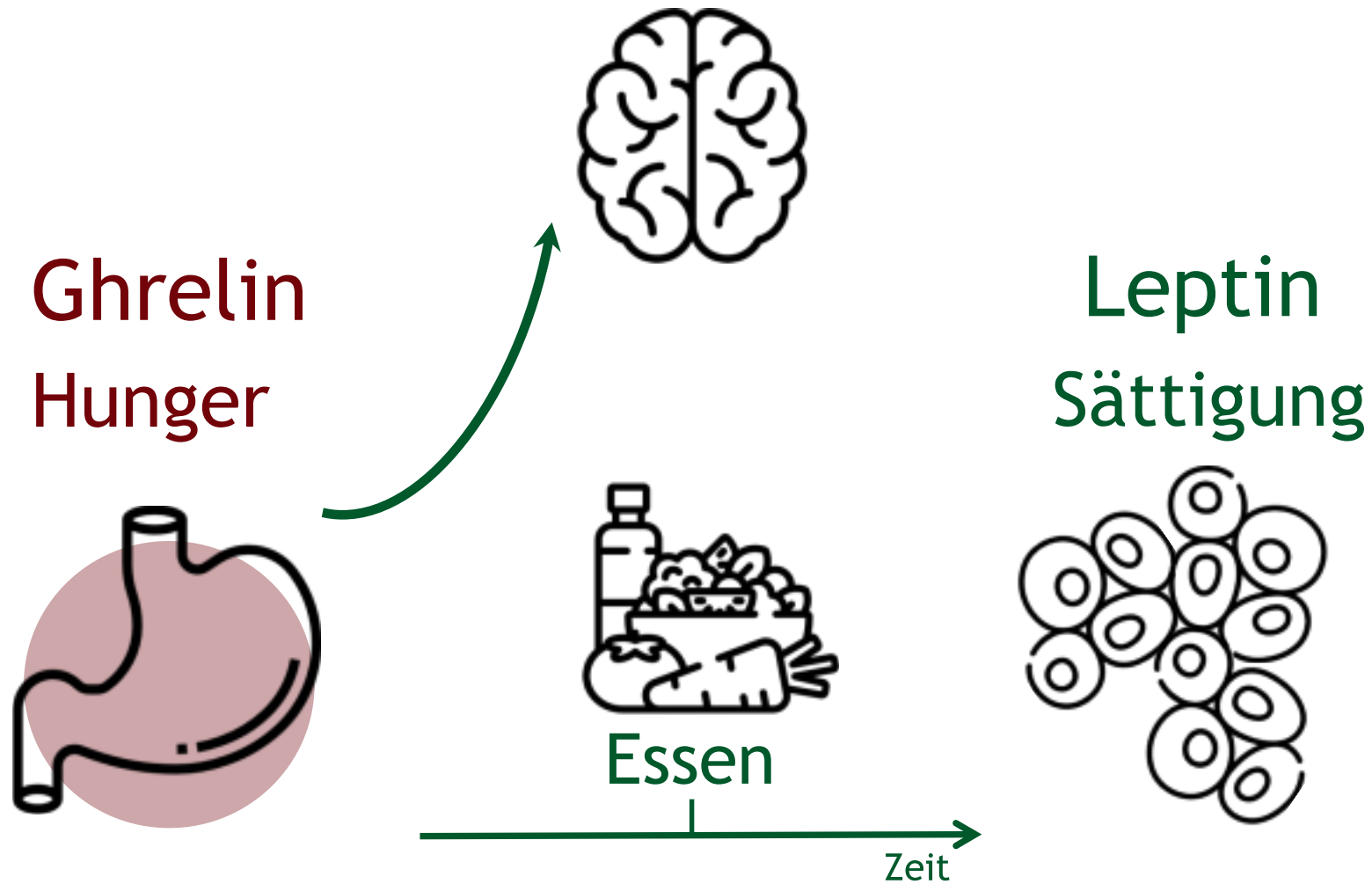
Verringerung Übergewicht

- ♦ Ursachen vielfältig
- ♦ Genetische Komponenten (auch Ethnie)
- ♦ Soziales Umfeld
- ♦ Hinweise auf Schlafstörungen

Wichtigster erster Schritt!



Verringerung Übergewicht



Verringerung Übergewicht

Schlafmangel?

Ghrelin
Hunger



Essen

Leptin
Sättigung



Verringerung Übergewicht

Schlafmangel?

Ghrelin
Hunger



Essen

Zeit

Leptinresistenz

Leptin
Sättigung



Meta-Analyse zur Gewichtszunahme nach Absetzen gewichtsreduzierender Medikamente

- Weight regain after cessation of medication for weight management: systematic review and meta-analysis
 - *BMJ* 2026; 392 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj-2025-085304> (Published 07 January 2026); Cite this as: *BMJ* 2026;392:e085304
-
- ♦ Ausgangsgewicht nach 1,7 Jahren wieder erreicht bzw. nach 1,5 Jahren bei Nutzung der GLP-1-Rezeptor-Antagonisten
 - ♦ Unter der Medikation erfolgten Verbesserungen der Werte HbA_{1c}, Nüchternblutzucker, Gesamt-Cholesterin-Wert, Triglyceride, systolischer und diastolischer Blutdruck
 - ♦ Alle Werte kehrten innerhalb von 1,4 Jahren zum Ausgangswert vor der Einnahme von Medikamenten zurück



Hypertriglycerid/-cholesterolämie

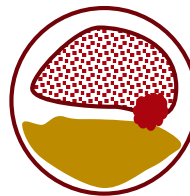
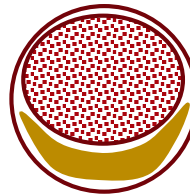
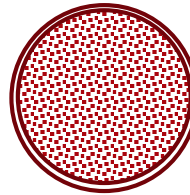
Hohe Triglyceride:

Werden zu LDL
umgewandelt

LDL kann durch oberste
Schicht der Gefäße und sich
darunter anlagern

Gefahr:

- Arteriosklerose
- Thrombenbildung
- Herzinfarkt/Schlaganfall



Senkung der Blutfette

Enterohepatischer Kreislauf:

- ♦ Wasserlösliche Ballaststoffe hemmen die Resorption der Gallensäuren
- ♦ Bildung neuer Gallensäuren erforderlich => Verbrauch an Cholesterin steigt

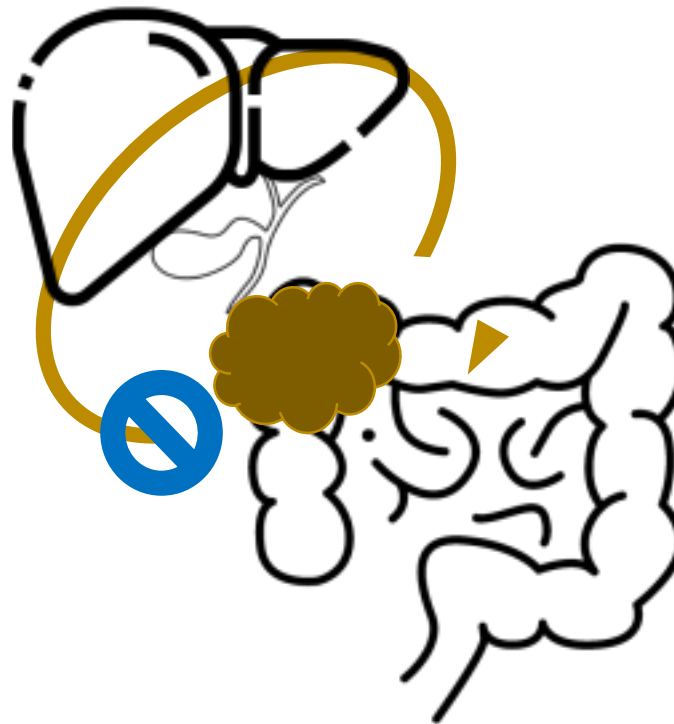


Senkung der Blutfette

Enterohepatischer Kreislauf:

- ♦ Wasserlösliche Ballaststoffe hemmen die Resorption der Gallensäuren
- ♦ Bildung neuer Gallensäuren erforderlich => Verbrauch an Cholesterin steigt

Cholesterinspiegel sinkt!



Senkung der Blutfette

Artischocke - *Cynara scolymus*

Anerkannt bei

- ♦ **Verdauungsbeschwerden**
- ♦ WHO: + unterstützend bei leichter bis moderater Hypercholesterolämie, Arteriosklerose, Nierenfunktionsstörung
- ♦ ESCOP: + Störungen des Leber-Gallensystems, leichter bis moderater Hyperlipidämie
- ♦ HMPC: Verdauungsbeschwerden (traditional use)



Heilpflanzensaft Artischocke

Wichtigste Inhaltsstoffe:

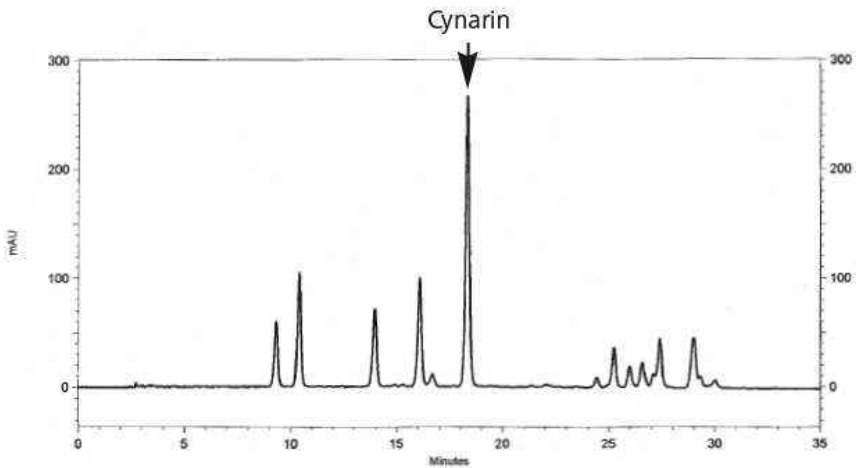
	Antioxidativ	Choleretisch	Lipidsenkend
Cynarin	x	x	x
Luteolin	x		x
Chlorogensäure	x		
Flavonoide	x		



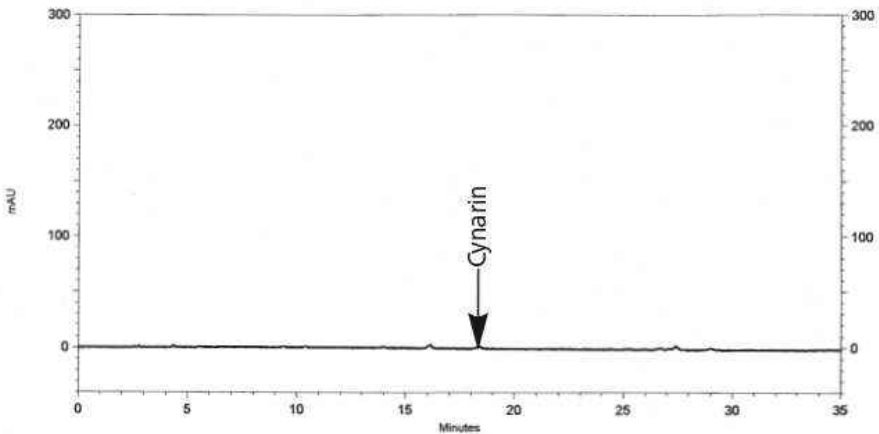
Heilpflanzensaft Artischocke



Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke (Tagesdosis 30 ml)



Artischocken-Dragees (Tagesdosis 2 Dragees)



Anwendungsbeobachtung an 110 Patienten

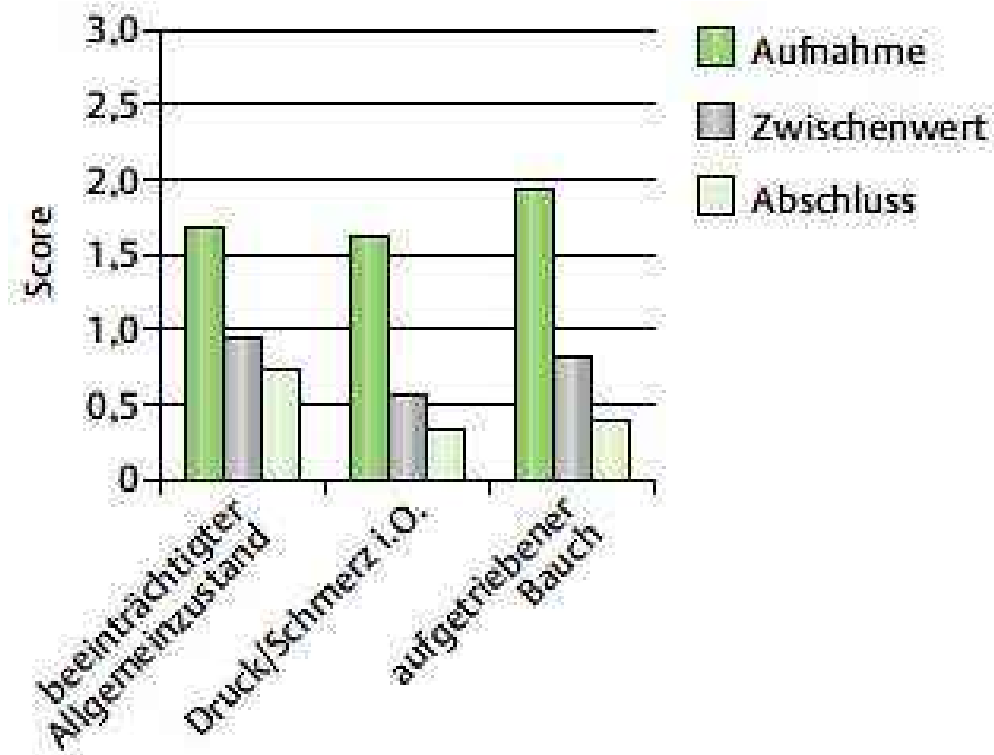
mit typ. **Verdauungsbeschwerden** wie Völlegefühl, Übelkeit, Aufstoßen, Blähungen, Bauchschmerzen, krampfartige Schmerzen

- ♦ 20-30 ml/d über 12 Wochen
- ♦ Deutliche Verbesserung im klinischen Befund und im Urteil der Patienten
- ♦ Verbesserung der Beschwerden um 40-60% nach 6 Wochen, nach 12 Wochen ca. 80%
- ♦ Günstige Auswirkungen auf das Lipidprofil
- ♦ Verträglichkeit „sehr gut“ und „gut“ (85-90%)



Anwendungsbeobachtung an 110 Patienten

mit typ. **Verdauungsbeschwerden** wie Völlegefühl, Übelkeit, Aufstoßen, Blähungen, Bauchschmerzen, krampfartige Schmerzen



Wissenschaftliche Testung an der FU Berlin

unter der Leitung von Prof. Dr. Matthias F. Melzig, Fachbereich Biologie, Chemie, Pharmazie (Juli 2012): Hinweise auf **antidiabetische Wirkung**

Postprandiale Blutzuckerspitzen

Längerkettige Kohlenhydrate (aus der Nahrung)

α -Amylase, α -Glukosidase
(Pankreas) (Dünndarmschleimhaut)

↓
Abbau zu Monosacchariden

↓
Blutglukosespitzen



Klinische Untersuchung an 52 Patient:innen über 12 Wochen

Diabetiker:innen mit **Verdauungsproblemen**

Druck-/Schmerzpunkte, Appetitlosigkeit, Schweregefühl, Bauchschmerzen und beeinträchtigter Allgemeinzustand

- Hochsignifikante Senkung des Nüchternblutzuckers um - **8%**
- Glykosyliertes Hämoglobin (Blutzuckergedächtnis) - **5%**
- Senkung des LDL-Cholesterins um - **7%**
- Starker Rückgang der Verdauungssymptome und Steigerung der Lebensqualität

→ Hervorragende Wirkung des Schoenenberger Heilpflanzensaftes
Artischocke auf das metabolische Syndrom!



Gegenanzeigen

Die Artischocke - *Cynara scolymus*

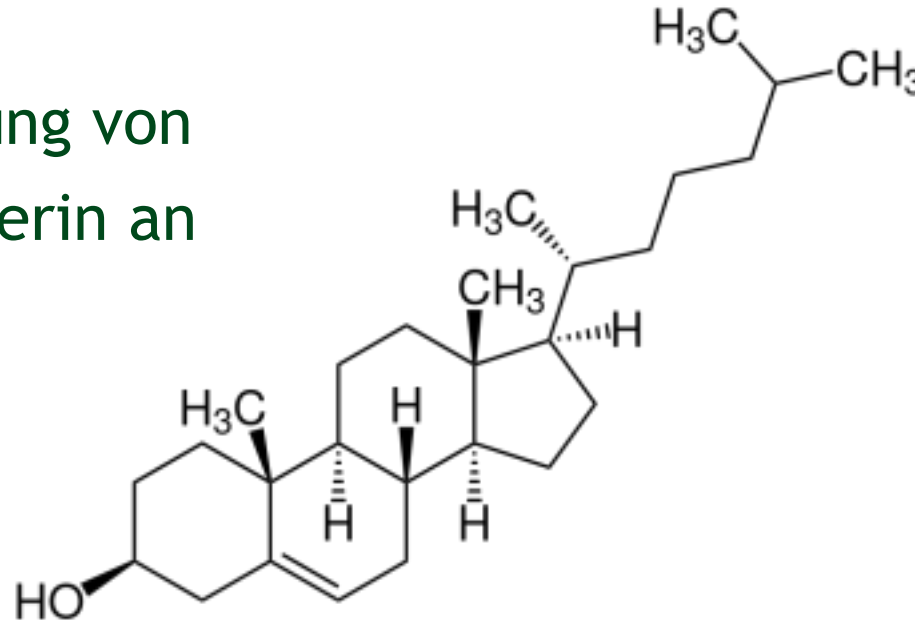


- ♦ Nicht bei Verschluss der Gallengänge oder Gallensteinen
- ♦ Nicht bei Leberleiden
- ♦ Nicht bei Korbblütler-Allergie
- ♦ Nicht empfohlen für:
 - ♦ Kinder
 - ♦ Schwangere
 - ♦ Stillende



Senkung der Blutfettwerte

- ♦ Ballaststoffe hemmen die Resorption der Gallensäuren
- ♦ Beta-Glucane regen Bildung von Gallensäuren aus Cholesterin an



Mariendistel



1x tgl. 15 ml



+ Cholin
+ 50 mg Artischockenblätter-Extrakt

1x tgl. 1 Kapsel

Mariendistel



1x tgl. 15 ml



+ Cholin
+ 50 mg Artischockenblätter-Extrakt

1x tgl. 1 Kapsel



Zur unterstützenden Behandlung
bei chronisch-entzündlichen
Lebererkrankungen, Leberzirrhose
und toxischen (durch Lebergifte
verursachten) Leberschäden

3x tgl. 1 Hartkapsel

Gallexier

10 ml Flüssigkeit (10,85 g) enthalten als Wirkstoff:
8,9 g Auszug (1 : 10,6-13,0) aus 693 mg einer Mischung
aus: Artischockenblätter, Enzianwurzel,
Curcumawurzelstock, Löwenzahnkraut mit Wurzel,
Ingwerwurzelstock, Schafgarbenkraut, Bittere
Fenchelfrüchte, Kamillenblüten, Bitterorangenschalen,
Benediktenkraut, Bitterkleeblätter, Kardamomenfrüchte,
Wermutkraut (41,5 : 11,8 : 8,5 : 7,2 : 5,9 : 5,8 : 5,8 : 4,3
: 4,3 : 2,1 : 1,0 : 1,0 : 0,57)
Auszugsmittel: Wasser

Enthält Fructose!



Leber Galle Tropfen N / Leber-Galle-Tee



50 ml (46,75 g) Flüssigkeit
enthalten als Wirkstoff:
46,75 g Destillat (1 : 12)
einer Mischung von 3,88 g
aus:

Pfefferminzblättern,
Anisfrüchten,
Lavendelblüten, Bitteren
Fenchelfrüchten,
Salbeiblättern,
Wermutkraut,
Tausendgüldenkraut und
Alantwurzstock (8,33 : 5
: 5 : 3,33 : 1,67 : 1,67 :
1,67 : 1)

Destillationsmittel:
Ethanol 34 % (V/V)

Leber Galle Tropfen N / Leber-Galle-Tee



50 ml (46,75 g) Flüssigkeit
enthalten als Wirkstoff:
46,75 g Destillat (1 : 12) einer
Mischung von 3,88 g aus:
Pfefferminzblättern,
Anisfrüchten, Lavendelblüten,
Bitteren Fenchelfrüchten,
Salbeiblättern, Wermutkraut,
Tausendgüldenkraut und
Alantwurzstock (8,33 : 5 : 5 :
3,33 : 1,67 : 1,67 : 1,67 : 1)
Destillationsmittel: Ethanol 34 %
(V/V)



100 g Tee enthalten als Wirkstoffe:
10,0 g Kümmel,
20,0 g Javanische Gelbwurz,
30,0 g Löwenzahn,
20,0 g Mariendistelfrüchte,
20,0 g Pfefferminzblätter

Regt Gallenfluss und Fettverdauung an

- Bei Völlegefühl, Blähungen und Verdauungsbeschwerden
- Mit Löwenzahn, Javanischer Gelbwurz & Mariendistelfrüchten
- Lose und im Filterbeutel erhältlich

Unterstützende Anwendung für 2 Wochen möglich



Diabetes

Insulinmangel

- Typ I

Insulinresistenz

- Typ II

Stabilisierung des Blutzuckers

Momordica *Momordica charantia*

+ Chrom, Zink, Selen, Jod und B1

- ♦ Für einen gesunden Energiestoffwechsel und normalen Blutzuckerspiegel



Stabilisierung des Blutzuckers

Momordica *Momordica charantia*



Traditionell angewandt bei:

- ♦ Entzündungen
- ♦ Diabetes
- ♦ Bluthochdruck
- ♦ Infektionen

Normalisierung des Blutzuckers



Momordica



2x tgl. 2 Tabletten

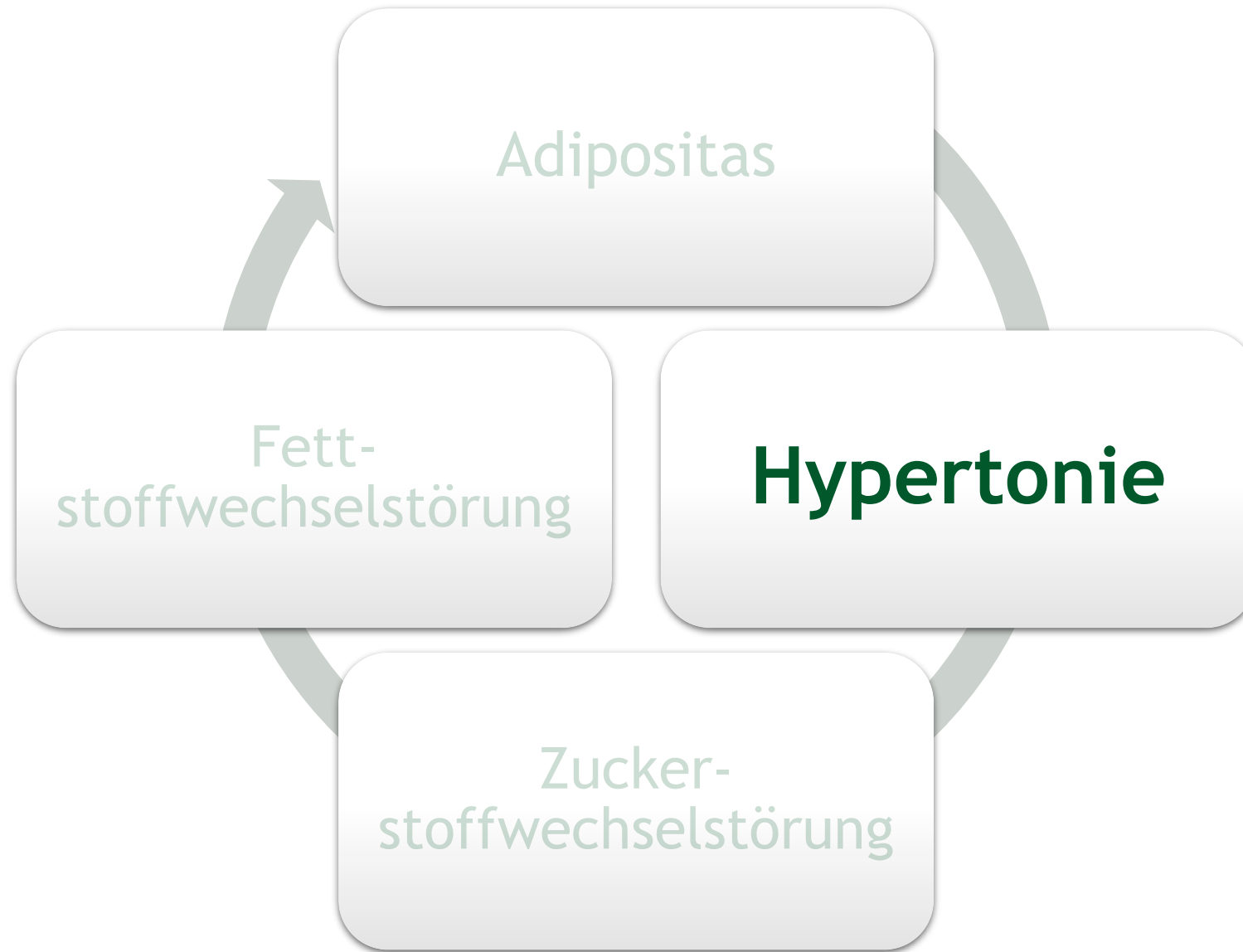


Anwendung für mindestens 8 Wochen empfohlen,
langfristige Anwendung möglich

Löwenzahn

- ♦ Inulin => lässt andere KH langsamer ins Blut übergehen; „füttert“ Mikrobiom im Colon
- ♦ Company J, Pedret A, Casa-Agustench P, Fernández-veledo S, Menéndez JA, Vázquez-Gutiérrez JL, Aquilar M, Ibero-Baraibar I, Babio N, Salas-Salvadó J: Effects of enriched seafood sticks (heat-inactivated *B. animalis* susp. Lactis CECT 8145, inulin, omega-3) on cardiometabolic risk factors and gut in microbiota in abdominally obese subjects: randomized controlled trial. Eur J Nutr. 2022; 61(7):3733-3747





Stabilisierung des Blutdrucks



- ♦ erhöht die Schlagkraft des Herzens
- ♦ steigert die Durchblutung des Herzmuskels und der Herzkranzgefäße
- ♦ erfolgreicher Einsatz bei Arteriosklerose, leichtem Bluthochdruck und beginnender Herzschwäche



- ♦ erniedrigt leicht erhöhten Blutdruck
- ♦ löst Schwindelanfälle, Kopfdruck und Herzbeschwerden auf
- ♦ beugt Gefäßverkalkung vor

Stabilisierung des Blutdrucks

mit Weißdorn-Mistel

- ♦ Anwendungsbeobachtung
- ♦ 8 konventionelle Präparategruppen, begleitende Behandlung mit Weißdorn + Mistel
- ♦ Messung bei Aufnahme - nach 7 Wochen - nach 14 Wochen
- ♦ Verbesserung körperliche Leistungsfähigkeit und der Belastungsanpassung
- ♦ Keine negativen Interaktionen



Dr. med. K.R. Wiebelitz; Dr. A.-M. Beer
Modellabteilung für Naturheilkunde - Klinik Blankenstein; KIM Komplementäre und integrative Medizin
1/2007

Stabilisierung des Blutdrucks

Weißdorn und Mistel als Heilpflanzensäfte



2x tgl. 10 ml



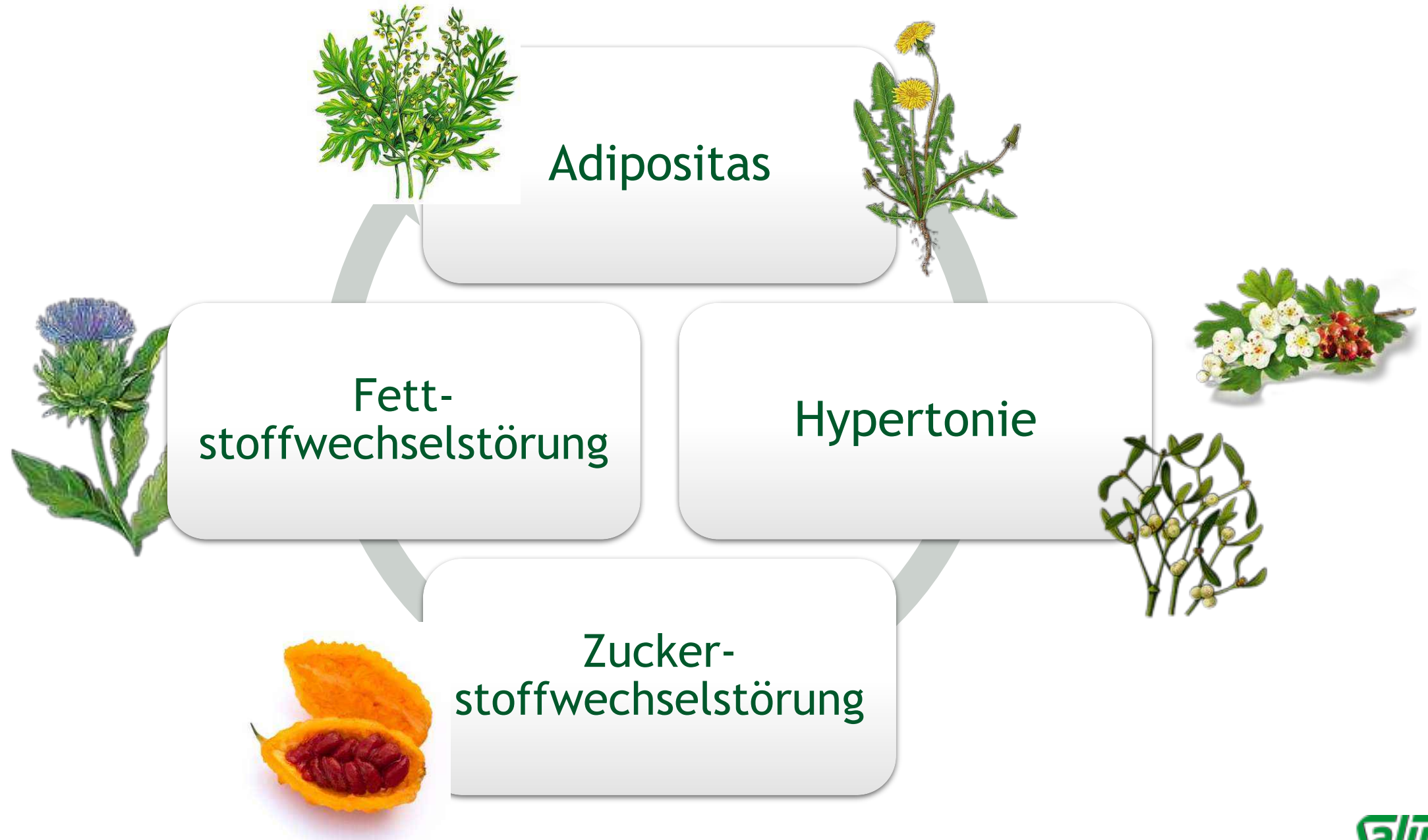
2x tgl. 10 ml

Unterstützende Maßnahme

- Seit 60 Jahren bewährt
- Unterstützt die Nierentätigkeit bei der Ausscheidung von Stoffwechselabbauprodukten wie Harnsäure
- Zusatzempfehlung bei Gichtpatienten
- Fastenbegleiter
- Angenehm mild im Geschmack
- Mit grünem Hafer aus regionalem Bio-Vertragsanbau und Alpenfrauenmantel



Vollmers präparierter Grüner Hafertee



Zeit für Ihre Fragen!