

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Mykotherapie/Vitalpilze

VITALPILZE

potenzieren die Wirkung von
Mikronährstoffen,
Basis und
Anwendung in Therapie und
Prävention

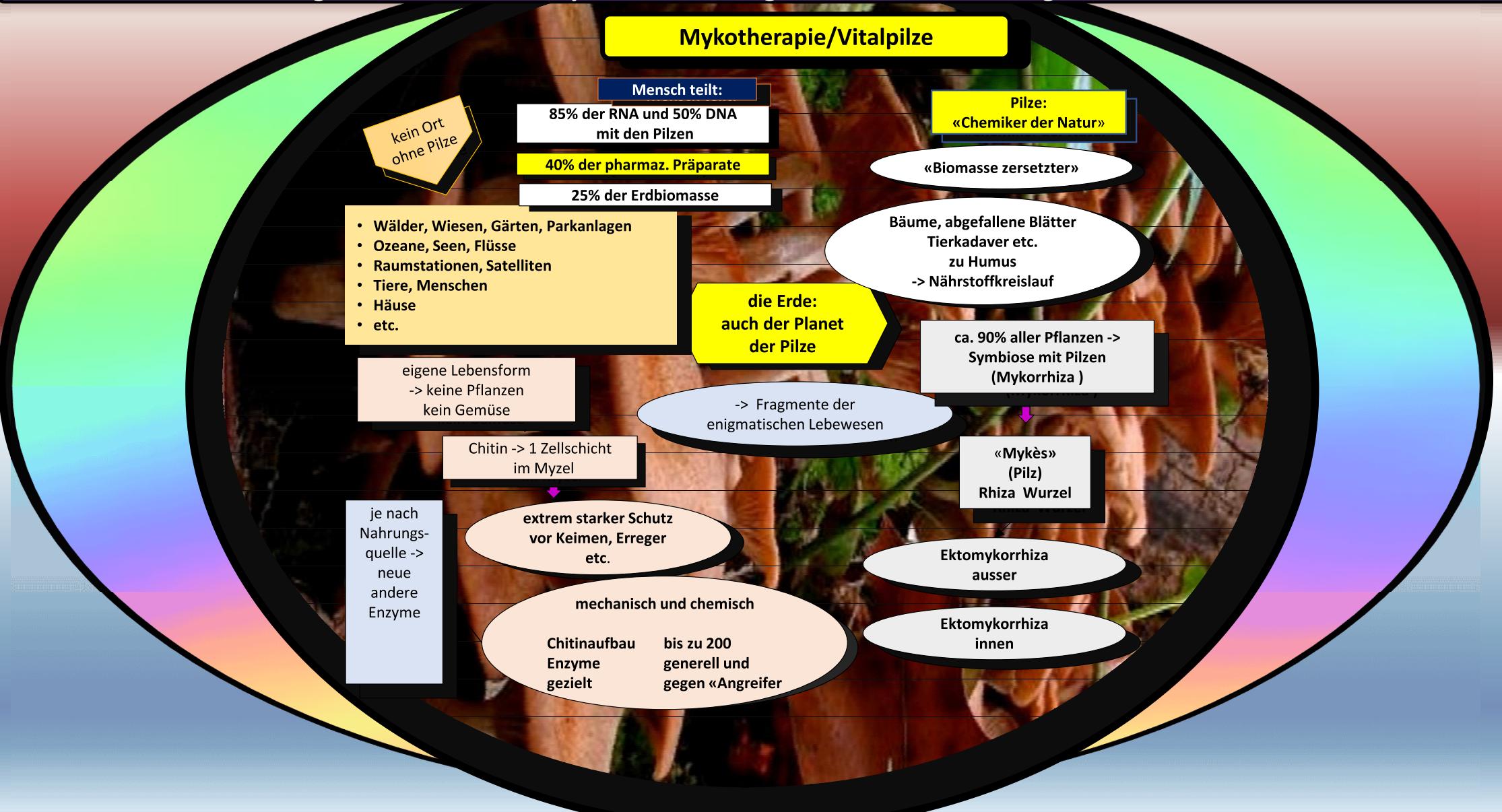


Mykotherapie/Vitalpilze

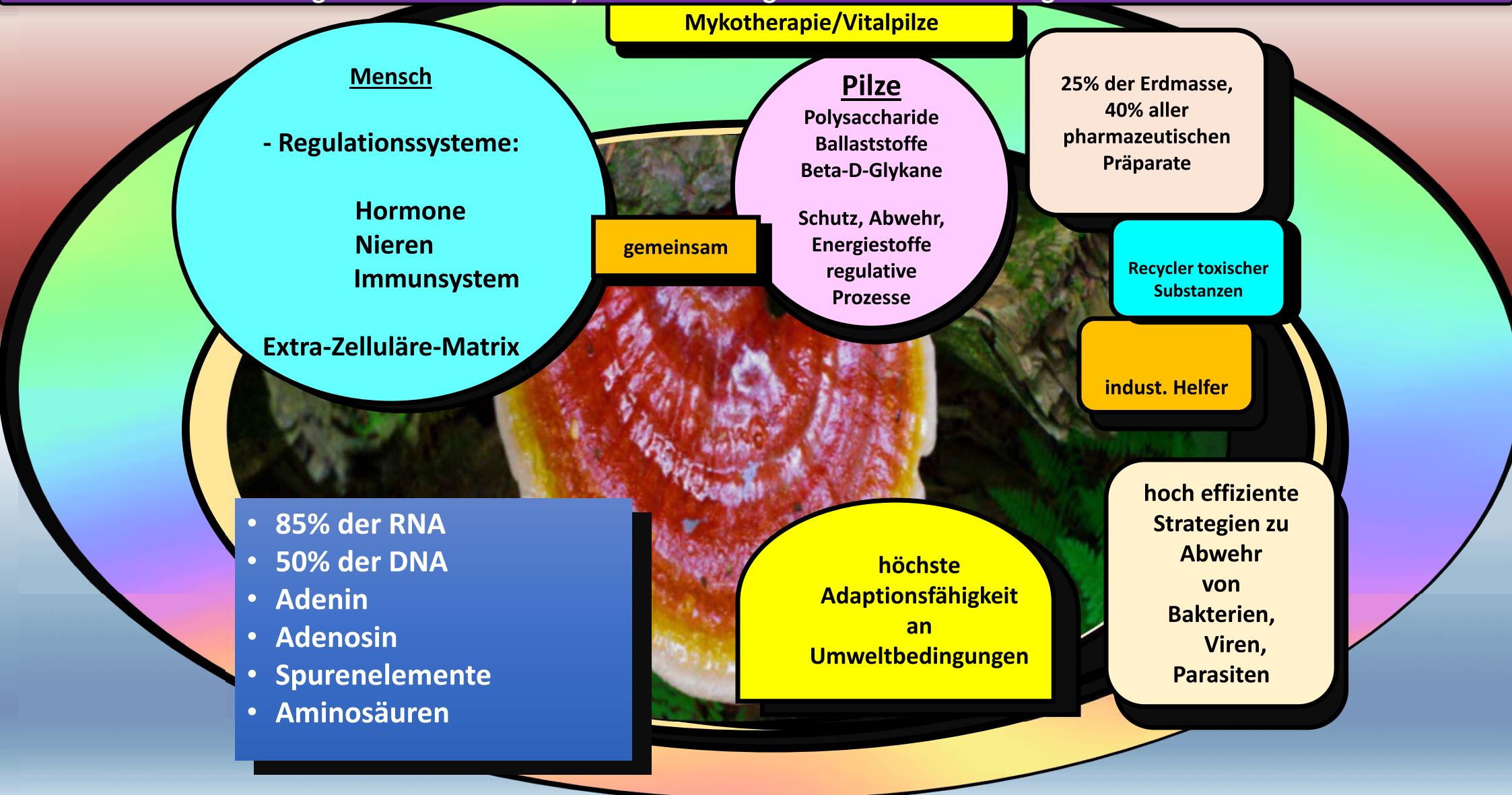
was ist das Besondere an den Vitalpilzen?



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

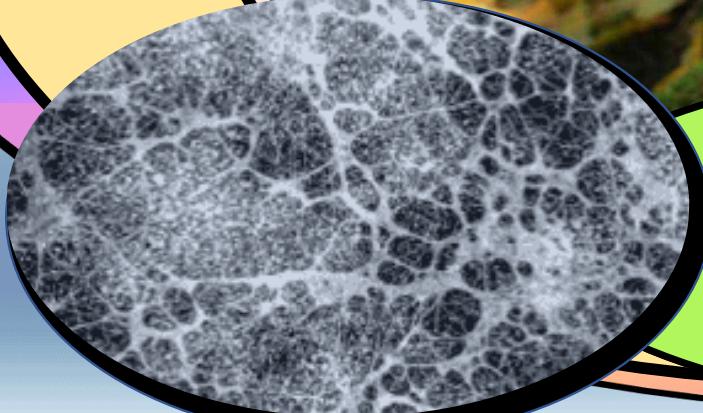
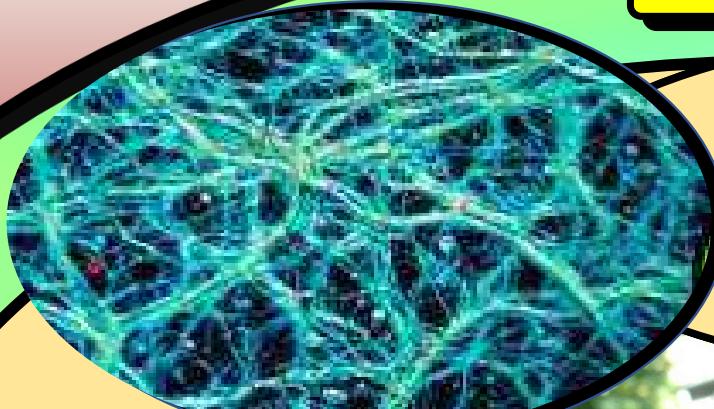


Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

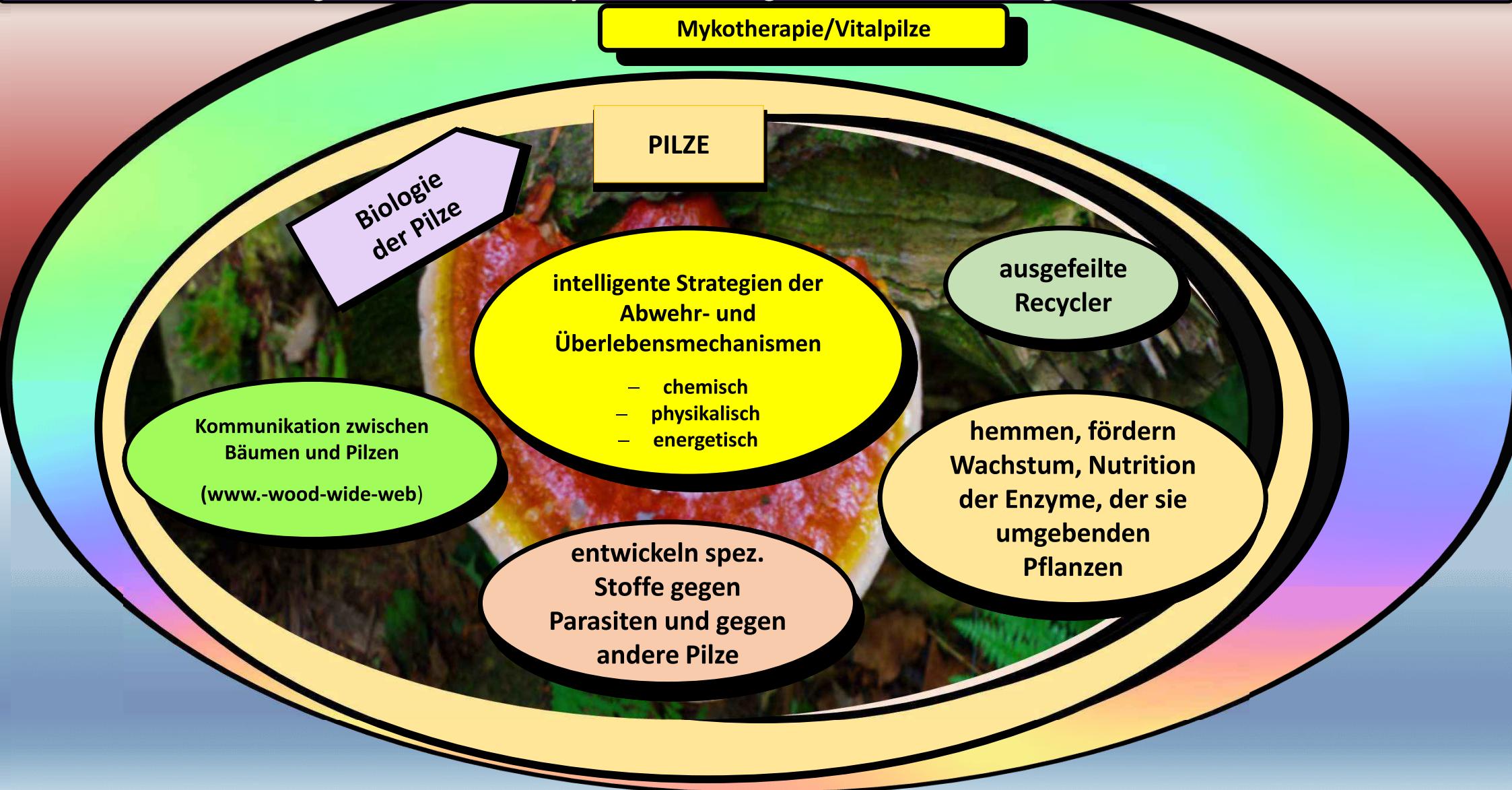
Mykotherapie/Vitalpilze

**Nervengeflecht beim
Menschen**

Pilz-Mycel



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

'modulieren statt substituieren' als Therapiefundament

helfen nachweislich zur:

Freisetzung aller Neurotransmitter Serotonin, Dopamin

Aktivierung der Hormone

Elimination von Neurotoxinen aus dem Nervengeflecht

Vitalpilze

zählen auch in der Wissenschaft zu den 'BRM'

Begründung der Notwendigkeit des Einsatzes von Vitalpilzen in eine zeitgemäße Therapie

mentale, spirituelle Methoden

Phytotherapie, Biochemie nach Dr. Schüssler, OM, Gemmo, etc.

Vitalpilze

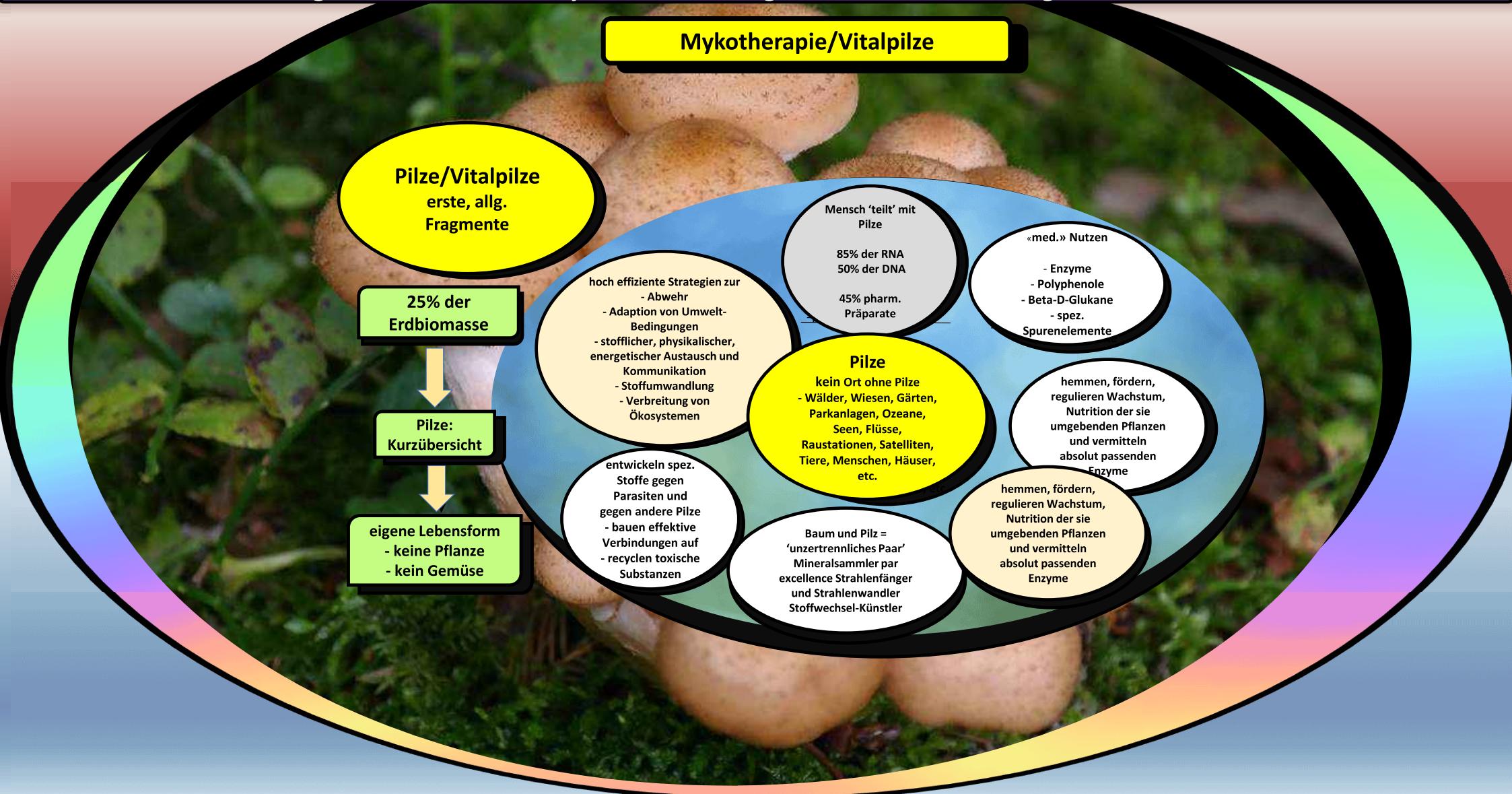
Konditionierung, Licht, Ernährung, Sauerstoff, Wasser

Bewusstsein, Wissen, Tradition, Erfahrung

Regulation der Verdauungshormone (z. B. Ghrelin + Leptin)

Drainage-Verstärkung der Schadstoffe an den Drüsenzellen

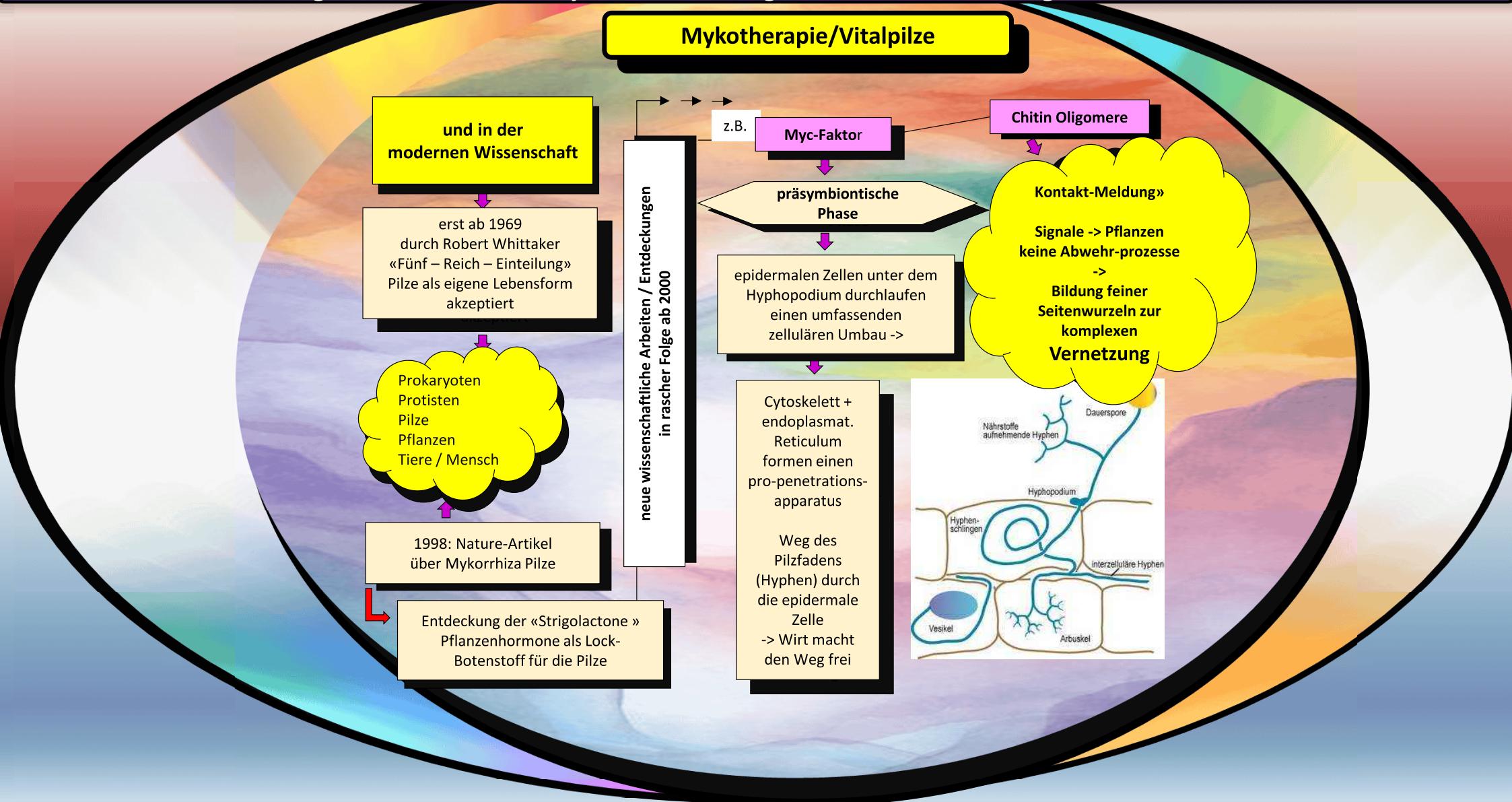
Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



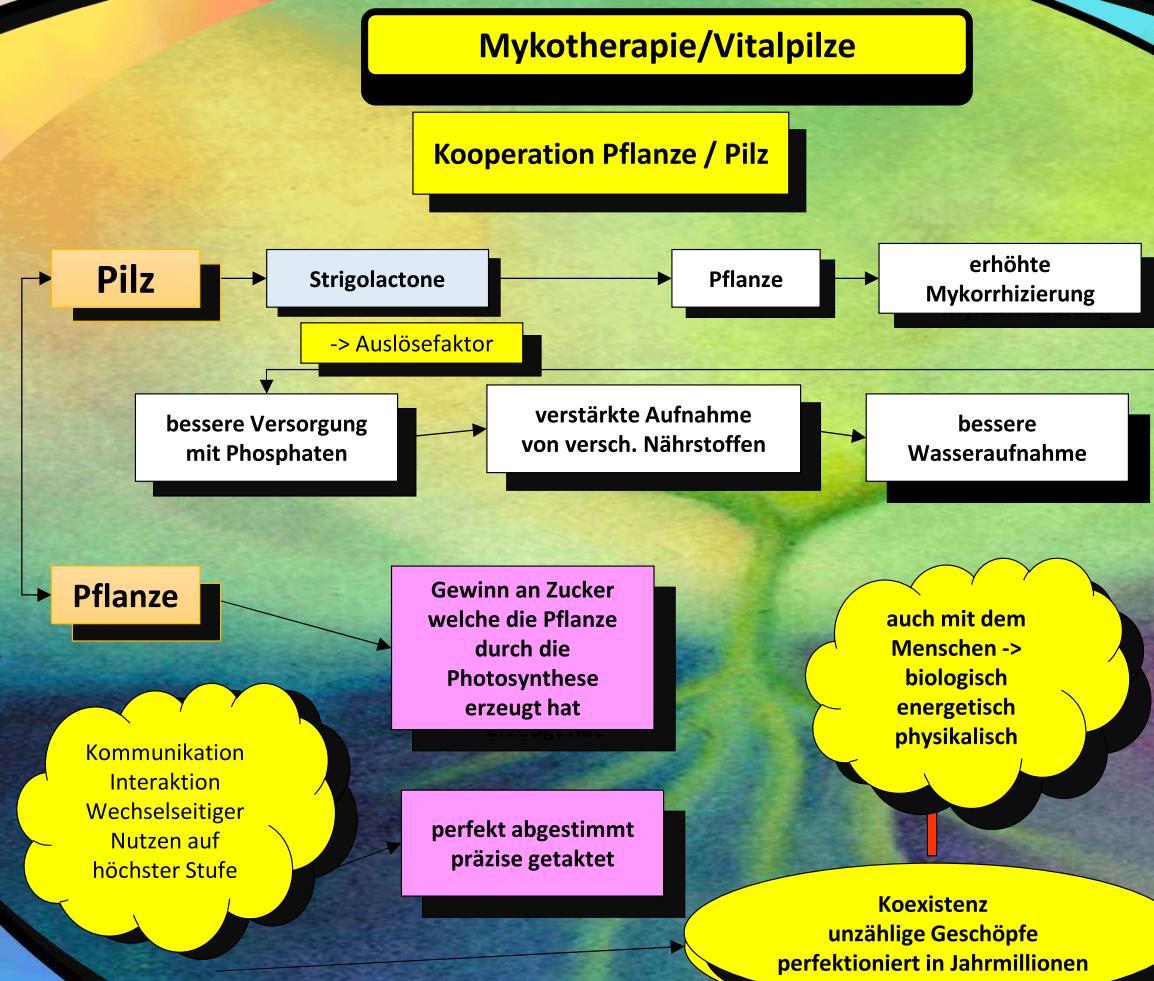
Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

Baum und Pilz
unzertrennliches
Paar

Energie-
Lieferant

Strahlenfänger
und Wandler

Tausch-
geschäfte um
Waldboden

Stoffwechsel-
helfer in allen
Lebewesen

Mineraliensammler par
excellence

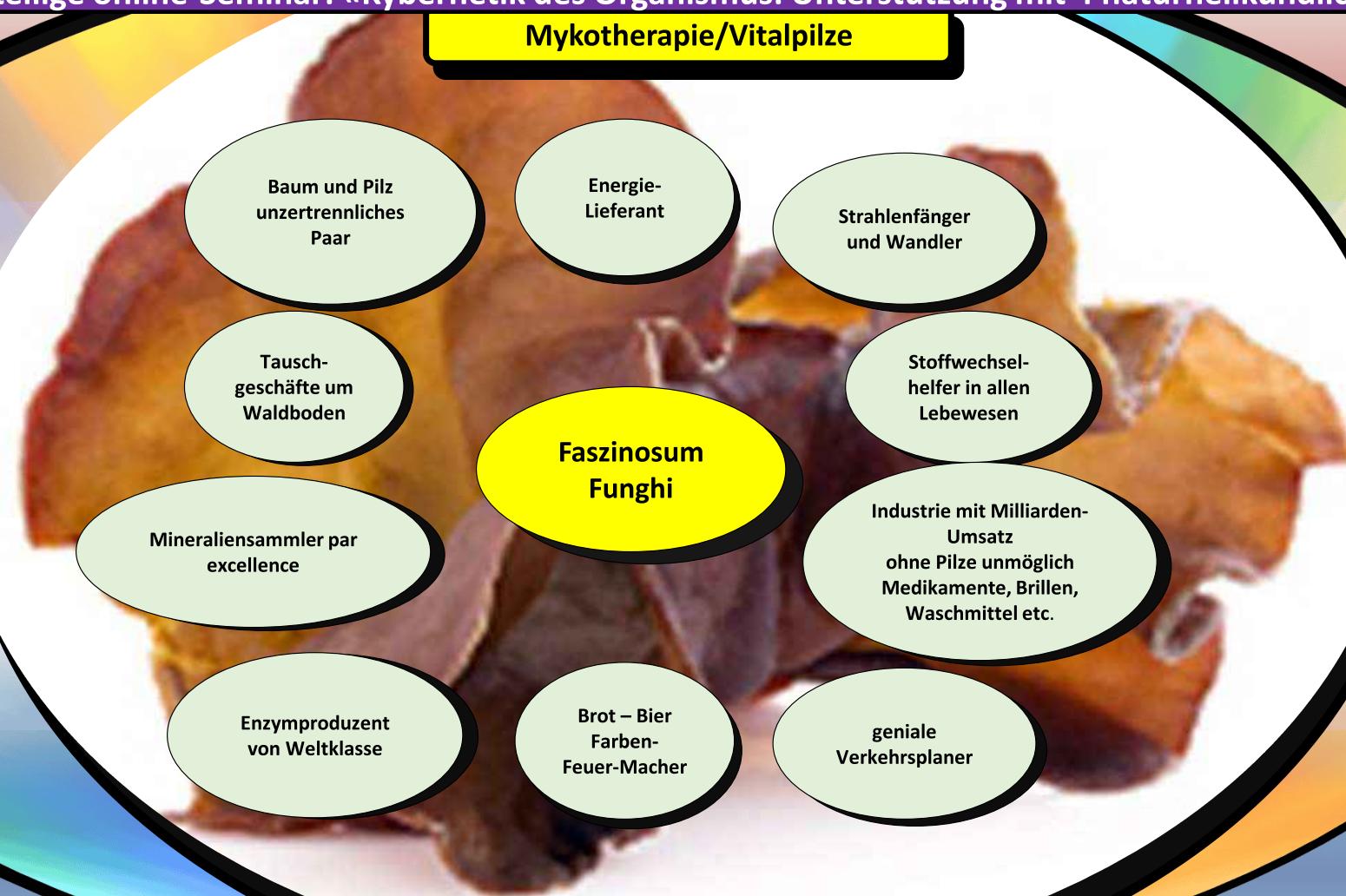
Industrie mit Milliarden-
Umsatz
ohne Pilze unmöglich
Medikamente, Brillen,
Waschmittel etc.

Enzymproduzent
von Weltklasse

Brot – Bier
Farben-
Feuer-Macher

geniale
Verkehrsplaner

Faszinosum Funghi



Mykotherapie/Vitalpilze

kurzer geschichtlicher Überblick der Mykotherapie

Urzeit:
Nahrung, Heilzwecke
Feuer machen

300 v. Chr / China
«Shennong ben cao jing»
-> Heilzwecke

Medica des Dioscorides
(1 Jh. n. Chr.)

18. / 19. Jh. viele
wissenschaftliche Arbeiten

Färbungsmittel

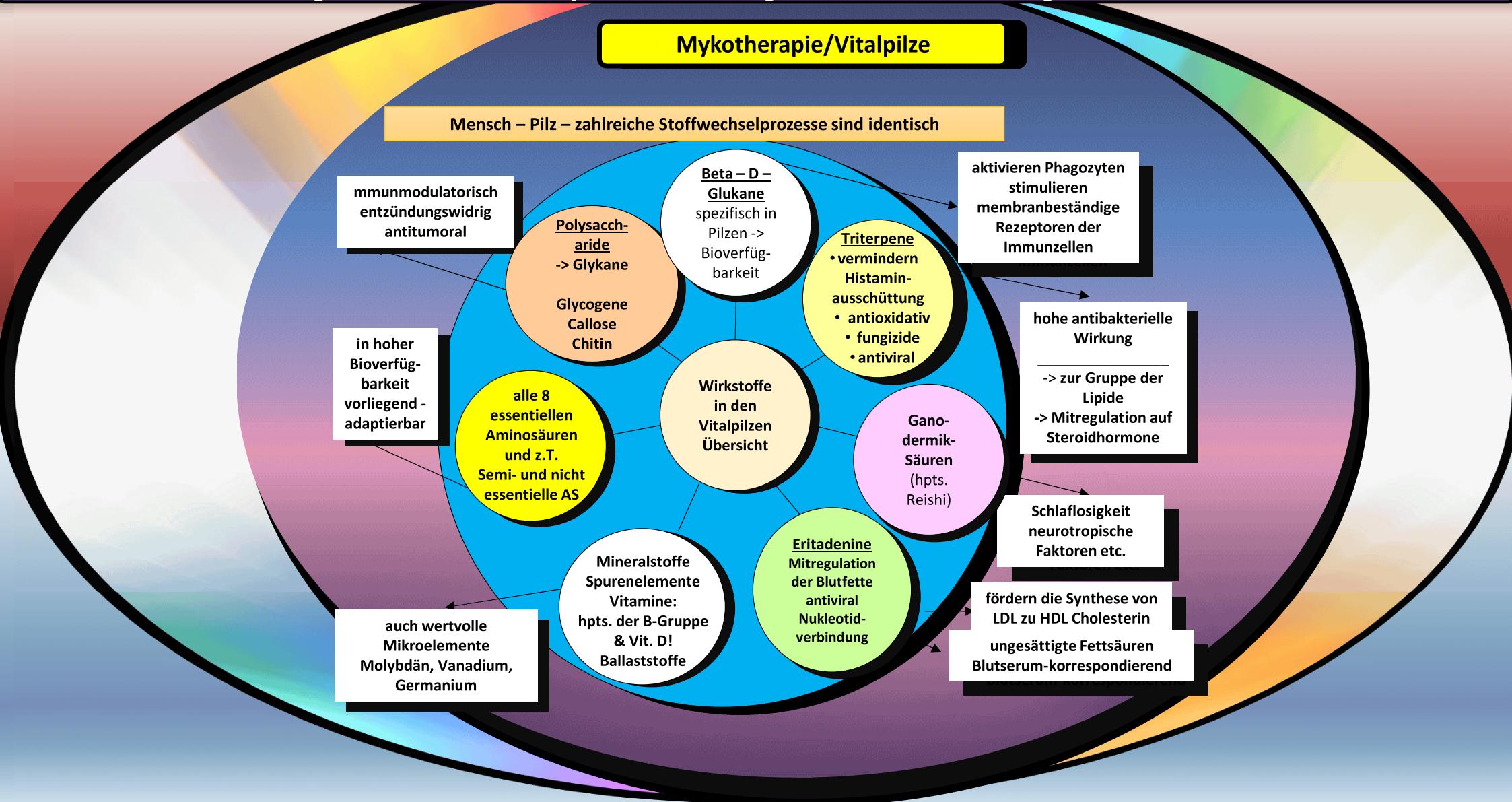
Griechen – Römerzeit
6 Jh. v. Chr.
Naturalis von Gaius Plinius
Secundus 77 n. Chr.

11 Jh. Hildegard von Bingen,
Albertus Magnus, Lonitzer etc.

China, Japan, Mexiko, Russland
permanente Empirie

ab ca. 1990 intensive Forschung, Studien, neuer Erkenntnisse

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

Kurzportrait
der wichtigsten
Inhaltsstoffe der Vitalpilze

1. Polysaccharide
und Beta (-D) - Glucane

langketiger
«gesunder» Zucker

sehr hitzestabil

wasserlöslich

leicht extrahierbar

beste
Bioverfügbarkeit

Grundgerüst für
Glykoformen der
extrazellulären
Matrix

gelten als «BRM»
biological response
modifiers

Influx / Efflux –
Mechanismen der
Zellmembranen

helfen die Homöodynamik
wiederherzustellen

können zytotoxisch
auf intakte Zellen
wirken

fördern die
Apoptose
schadhafter Zellen

wirken Virentätigkeit
entgegen

fördern die
Mechanismen der
T-Helfer-Zellen

Mykotherapie/Vitalpilze

MYKOTHERAPIE: EINE KALEIDOSKOP AN INHALTSSTOFFEN

Polysaccharide,
Glykane,
Glykogene,
Callose,
Chitin,
Beta-D-Glykane

- immun-
modulatorisch
- entzündungs-
widrig
- antitumoral

Ganodermik-
Säure
aktivieren
Makrophagen,
Impulse auf die
Allostase

NAD(H)

einige Wirkstoffe der Vitalpilze in
der
knappen Übersicht

FAD(H)

Eritadenine
Mitregulation der
Blutfette
Förderung Synthese
von LDL zu HDL –
Cholesterin –
Nukleoid-
Verbindungen

Enzyme

Thiole,
Glutathione,
Lentinane,
Schizophyllane,
Antikörperbildung
adaptive
Immunantwort,
Phagozytose

Enzymaufbau
Enzymfunktionen
Membranschutz
der Zellen

Polyphende
.Schutzmoleküle
regulative Impulse
-Energieaufbau
-Zytokinverminderung

Mineralstoffe,
Spurenelemente,
auch Molybdän,
Vanadium,
Germanium und
weitere
Mikroelemente

Vitamine

Wirkung auf
neuro-
tropische
Faktoren
(NGF, BDNF)

Ergon
Ergosterol

Blutserum-
korrespondierend
antibakteriell

150
Triter-
Penoide

Triterpene
vermindern
Histaminausschüttung
antioxidativ antiviral
fungizid

alle 8 essentielle
Semi- und nicht
essentielle
Aminosäuren

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

Bahn et. al. 1995
-> Hemmung von Metastasenbildung

Chen./Nitzsche et. al. 2005
-> Verringerung der Gefäßbildung von tumorösem Gewebe

Reviews von Zaidman et. al.
-> Signifikante Verbesserung der Lebensqualität bei hpts Magen-Dickdarmkrebs, ebenfalls Nasenraum, Gebärmutterhals etc.
Siehe auch Kidd, De Silva 2002, 2007

Kirmaz et. al. 2005
-> immunausgleichende Wirkung
-> Zytokine, Interleukine, Interferon, TGF-Beta etc.

Review von Morandi Nishitani Mizuno

-> alle bekannten Polysaccharide tragen Immunstimulierende Wirkung

Volmann 2009
-> Lymphozyten-Verbesserung

die Wissenschaft zu den Pilz - Beta - D - Glucanen kleiner Ausschnitt

Willmet et. al. 2001
-> Bindung der B-Glucanen Spez. Rezeptoren
-> Signalkaskaden
-> Reduktion des Krankheitsprozesses

Ali 2009
Lowe et. al. 2001
-> Dectin – 1 bzw. Glucan Rezeptor
Toll-like-Rezeptor
Komplementrezeptor
Lactosylceramid
Scavenger-Rezeptor
-> Rezeptor von Immunzellen (z.B. Leukozyten) Bindung

International viele tausend Studien mit überzeugenden Resultaten der physiolog. Wirkung der Beta-Glucane

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

Antitumorwirkung
durch dreidimensionale
Raumstruktur
(Zhang et. al.)

Monozyten – Anregung
dendritischen Zellen
-> Interferone etc.

Stärkung des
Gesamt-
Immunsystems
Erhöhung der
Tumorantigene
Makrophagen-
Aktivität

Anregung der zytotox.
Zellen
T-Helferzellen
Regulatorischen Zellen etc.
-> Zerstörung der Viren,
Pilze, Bakterien, Parasiten
(Takahashi)

Zerstörung der Tumorzellen
und Folgen von Parasiten

Parasiten,
Abwehr
Aktivität der
eosinophilen
Granulozyten
(Diluzio et. al.)

stellvertretend
zwei Polysaccharide
unter der Lupe
Lentinan ($\beta(1-3)Glucan$)
und
Schizophyllan

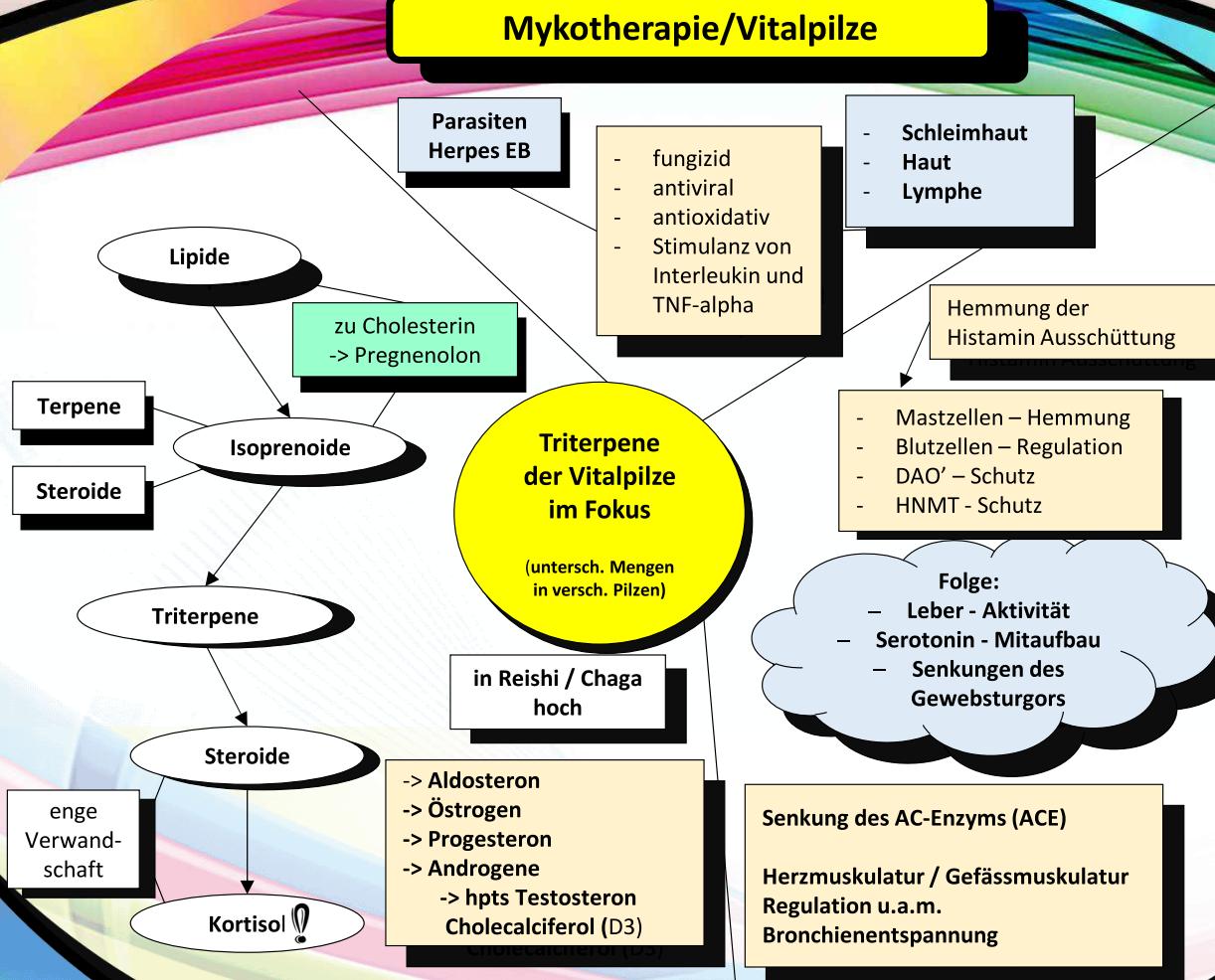
gezielte und
ubiquitäre
Zerstörung
von
pathogenen
Mikro-
organismen

(Kojima)
2008

- Antikörperbildung
- humorale Immunantwort
- adaptive Immunität

- Phagocytose von
Bakterien, Pilzen, Viren
- Zerstörung von versch.
Mikroorganismen durch
Neutrophile
Granulozyten
(Chesterman)

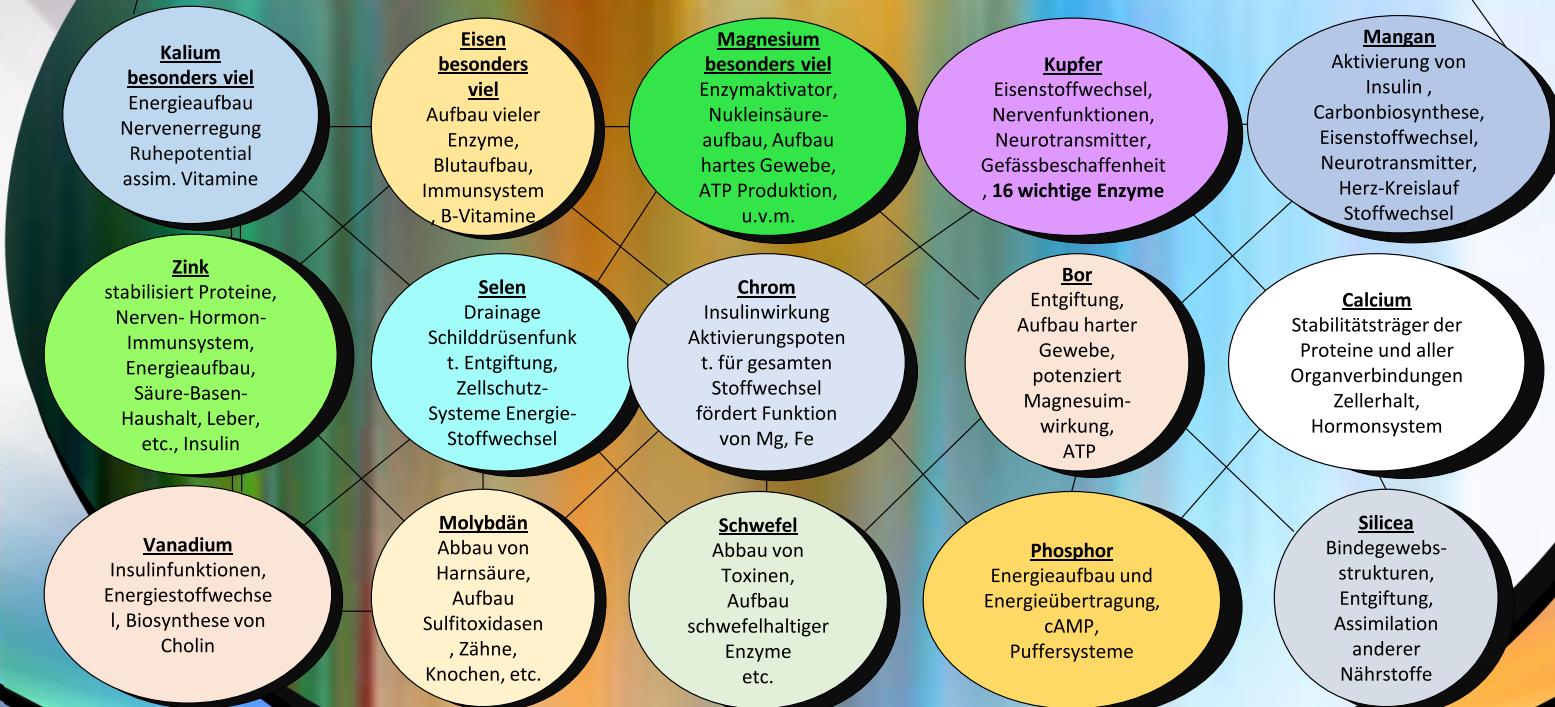
Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



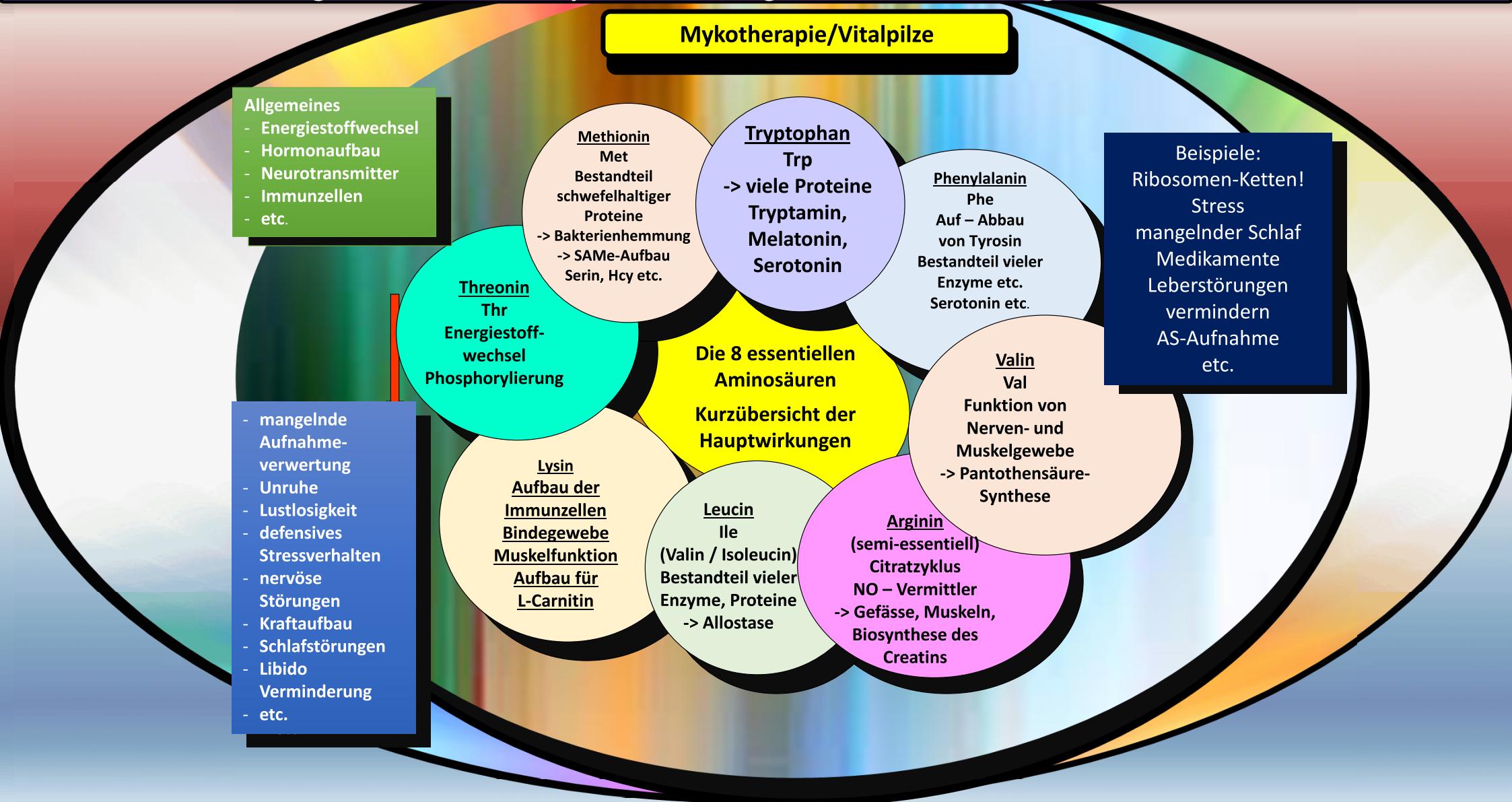
Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

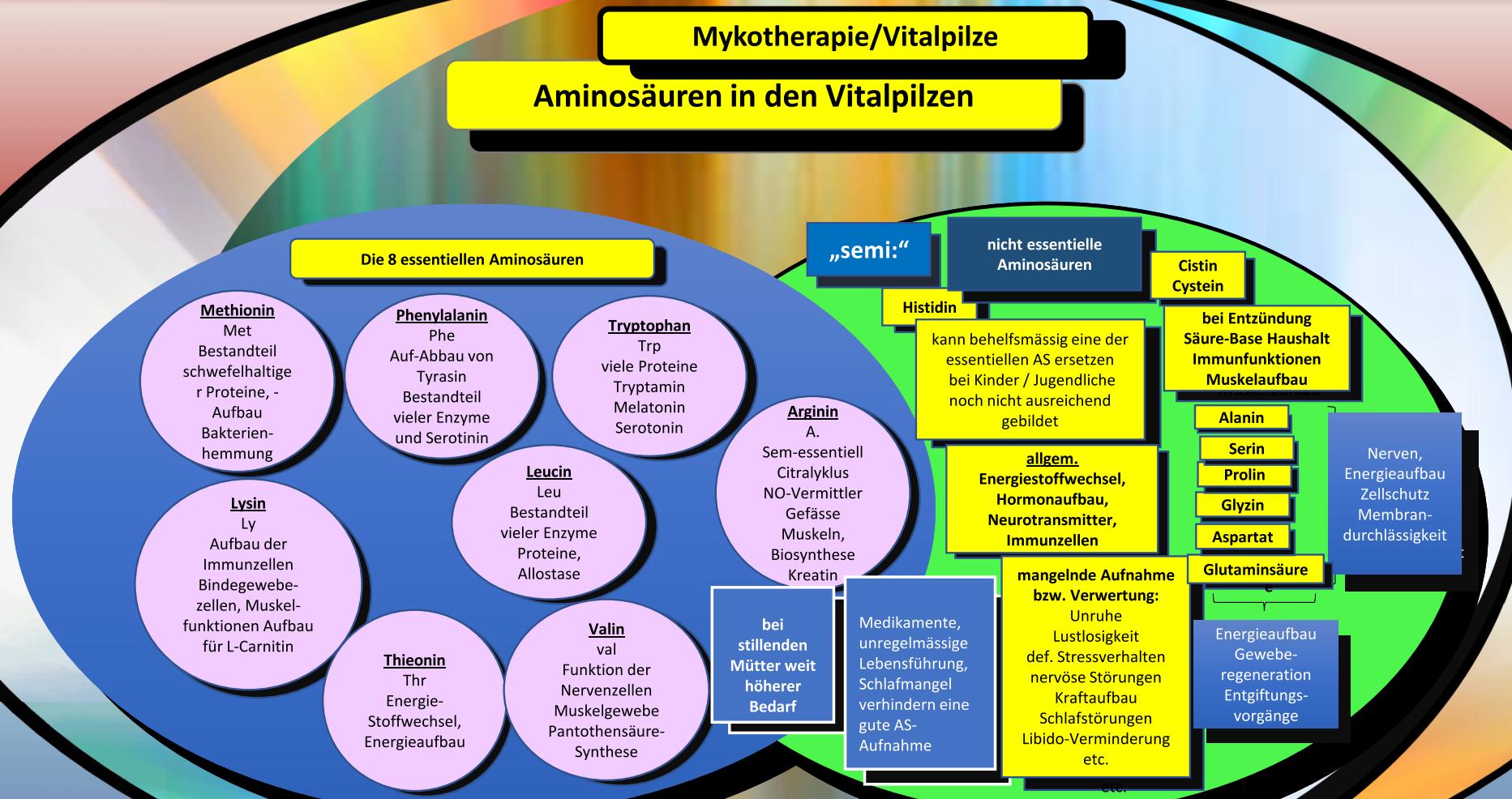
Die Mineralstoffe / Spurenelemente / Mikroelemente in den Vitalpilzen



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

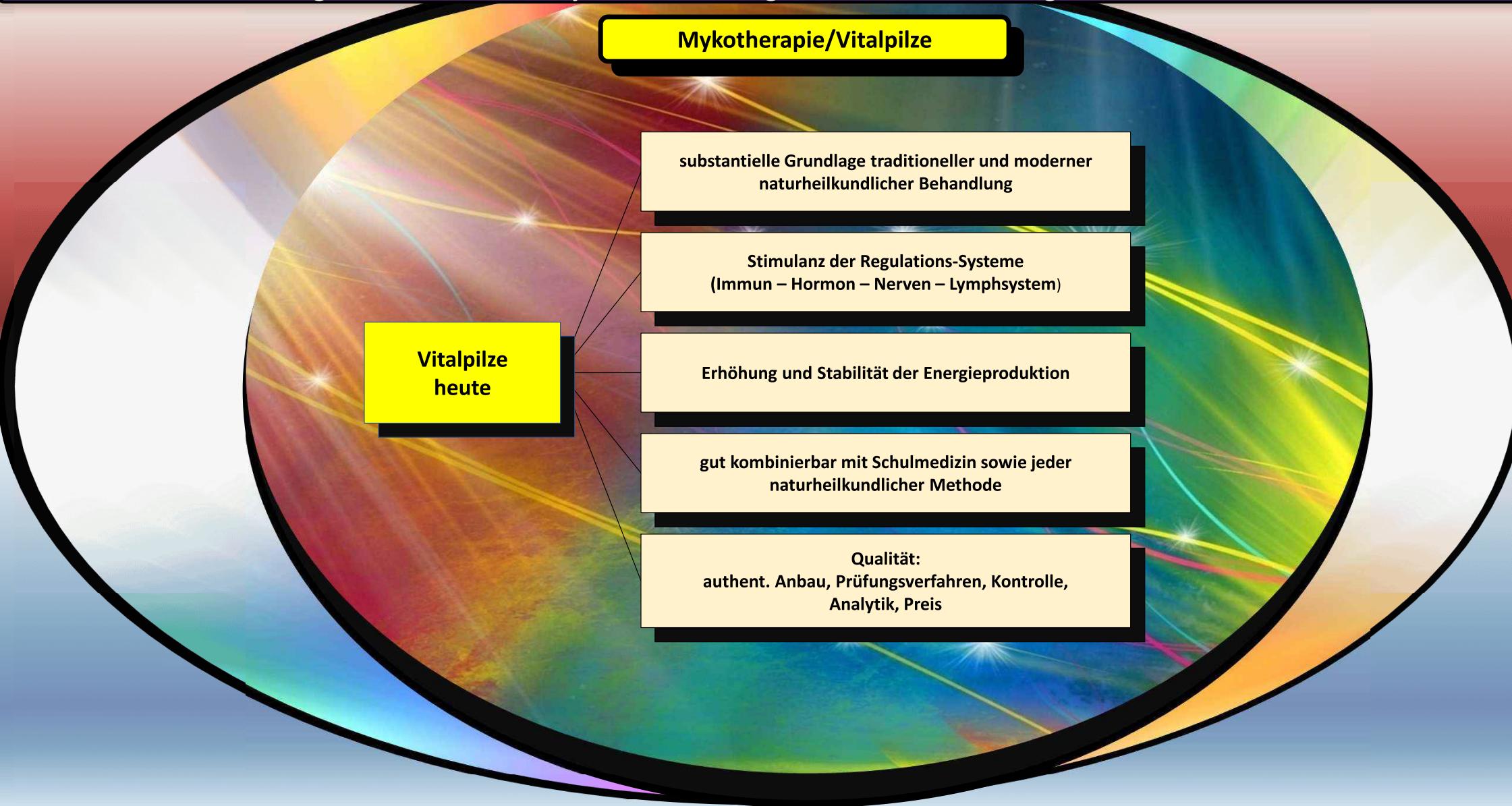


Mykotherapie/Vitalpilze

Forschungsergebnisse der Nährstoff-Synergie in den Vitalpilzen



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Mykotherapie/Vitalpilze

Belastungen des modernen Menschen

Der moderne Mensch und Vitalpilze

weltweite Forschung besagt, dass der
«Zivilisationsmensch»

«Zivilisationsmensch»

- ❖ belastet ist durch;
- ❖ stille Entzündungen
- ❖ Stoffwechselbelastungen
- ❖ Immuneinbussen / Allergien
- ❖ Schlafprobleme
- ❖ chron. Müdigkeit
- ❖ Neuro- / Geronto-und Erb-Toxine

- ❖ Vitalpilze sind durch Jahrtausendalte Erfahrung (TCM etc.) und durch intensive Forschung der letzten 30 Jahre bekannt als:
- ❖ entzündungshemmend
- ❖ stoffwechselanregend
- ❖ Immunaktivierend-stimulierend
- ❖ chronotrope Regulationsshelfer
- ❖ hormonelle Stabilitätsvermittler
- ❖ Drainage fördernd, entgiftend, entschlackend

Belastungen des modernen Menschen

Der moderne Mensch und Immunsystem

mögliche Erkrankungen bei Th1-Mangel und Th2-Überschuss:

- Krebs
- virale Belastungen (Herpes), HPV (Papilloma)
- Chlamydien
- Eppstein-Barr
- chronisches Erschöpfungssyndrom
- Leaky-Gut-Syndrom
- Blutvergiftungen
- atopische Dermatitis
- Allergien
- Mykosen
- Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Lupus ery.
- systemische Arteriosklerose
- Histaminüberschuss (Mastozytose)

Th2 hat einen stimulierenden Effekt auf Mastzellen

Mineralsalze balancieren das Immunsystem

mögliche Erkrankungen bei Th2-Mangel und Th1-Überschuss:

- Autoimmunerkrankungen im allgemeinen
- Basedow- Krankheit
- Hashimoto
- Multiple Sklerose
- Kollagen-induzierte Arthritis
- Sjögren-Syndrom
- Depressionen
- Kontaktdermatitis
- Schwermetallbelastungen
- Psoriasis
- Darmparasiten
- Morbus Crohn
- Wurmerkrankungen
- Neigung zu Fehlgeburten

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

HAUPT-VITALPILZE

REISHI

Entzündungen
Immunsystem
Schlaf
Hormone (Testosteron, Schilddrüse)

CORDYCEPS

Energie
Atmung
Asthma / COPD
ATP Produktion - Energie

HERICIUM

Darm
ZNS

MAITAKE

Immunsystem
Herz-Kreislauf-System
met. Syndrom
Ausleitung Schwermetalle
Krebs

SHIITAKE

Immunsystem
Cholesterin
Leber

CHAGA

Entzündungen
Immunsystem
Haut
Allergie



Mykotherapie/Vitalpilze

'modulieren statt substituieren'
als Therapiefundament

zu den Begriffen

Modulation

physiologische Anpassung durch Veränderung der patholog. Abläufe

chem.: Vitalpilze
ther.: Phytoerapie

physisch
Reflexologie,
Farbtherapie,
Magnetfeldtherapie,
Homöopathie
u. a.

Regulation

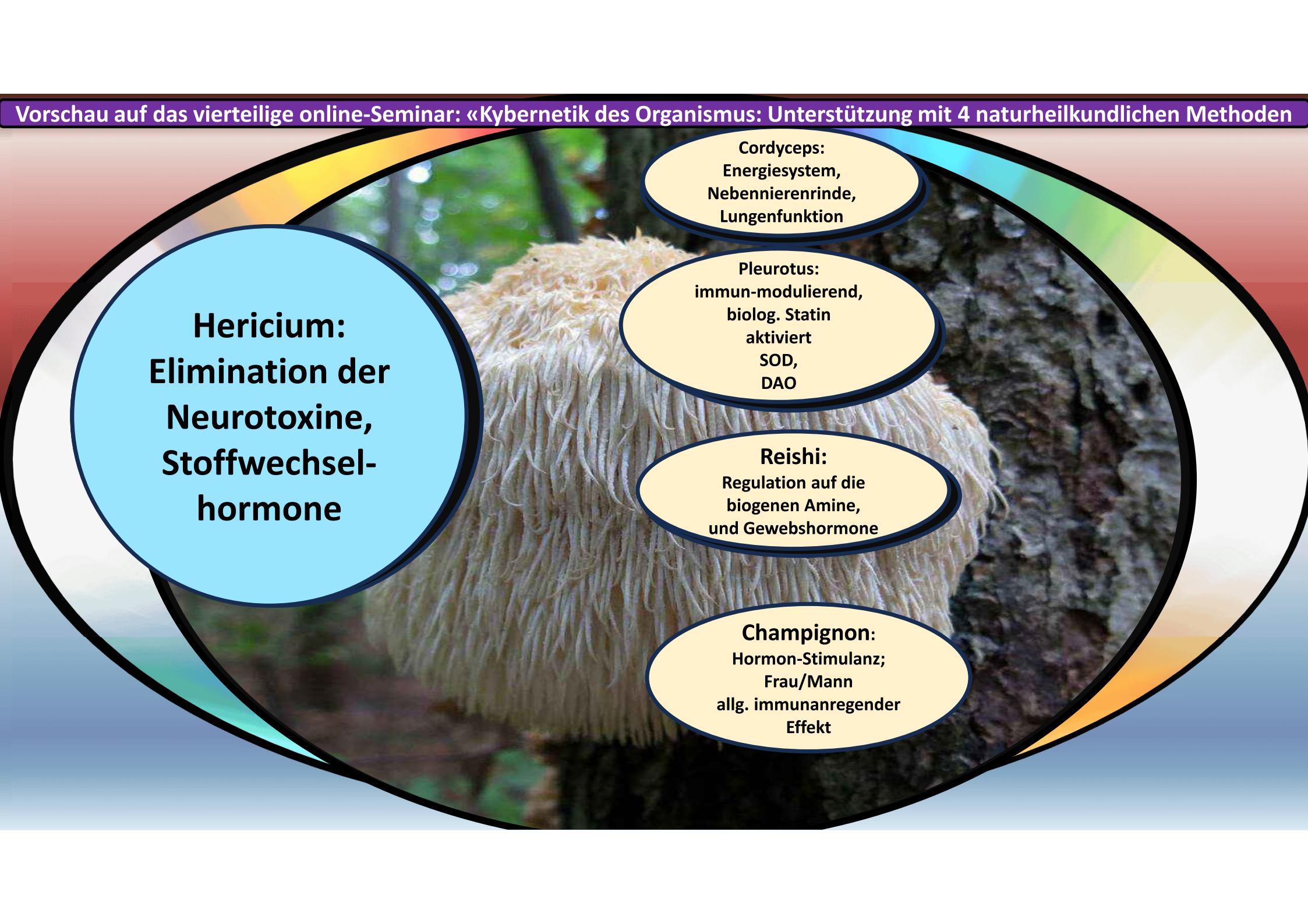
Anregung / Stimulanz zu den biologischen Prozessen →

'Ordnung schaffen' durch Anstoss geben:

- chem.:
 - Phytotherapie
 - Spygirische Mittel
 - Gemmotherapie
 - Biochemie nach Dr. Schüssler
 - Oligotherapie
 - u.a.m.

physik.: Massagen etc

Begründung der Notwendigkeit des Einsatzes von Vitalpilzen in eine zeitgemäße Therapie



Hericium: Elimination der Neurotoxine, Stoffwechsel- hormone

Cordyceps:
Energiesystem,
Nebennierenrinde,
Lungenfunktion

Pleurotus:
immun-modulierend,
biolog. Statin
aktiviert
SOD,
DAO

Reishi:
Regulation auf die
biogenen Amine,
und Gewebshormone

Champignon:
Hormon-Stimulanz;
Frau/Mann
allg. immunanregender
Effekt

Mykotherapie/Vitalpilze

DIE VITALPILZE IM PORTRAIT

1. Hericium erinaceus

Igelstachelbart, Affenkopfpilz, Pom-Pom
blanc, Yamabushitake



«Meister» für Magen-Darm und Nerven-
Regulation

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

Hericium erinaceus Igelstachelbart

hohe
Detox-Wirkung
auf Nerven-
system

Angst-Stress-
Reduktion
Schlafförderung

Doppelblind-Studie:
Biskurt und Hericium Pulver

Studien durch:
Etiler, Schnitzler, Mizuno,
Berk et al. (Ausschnitte)

Rückgang von
- depr. Ver-
stimmungen,
- Ängsten
- Anspannung
- Furcht
Zuständen
- Lipidsenkend

kognitive
Stimulanz
Lernen
Konzentration
Ausdauer
Stimmungs-
lage
Vigilanz
u.v.a.

Neuro-
Produktion
Schutz- und
Funktion des
Nervensystems

Gedächtnis
Wahrnehmung
innere
Gestimmtheit
positiv

Erinacine
stimulieren
Nervenwachstum
Faktor NGF
BDNF und
andere

Wirkung
- anxiolytisch
- Stress-
Reduktion

Ergothionein
Entgiftung,
Entzündungs-
hemmung
der Hirn-Nerven
Zellen

Schlaf-
fördernd
Regenerations-
förderung
Erholung

Hericenone
motorische
Fähigkeiten

«Restless
Legs»
Entspannung
bei
innerer
Unruhe

Alzheimer-
Phänomene
Polyneuropathie

Koordination
Muskuläre
«Stabilität»
Muskuläre
Relaxation
Kleinhirn
Medulla
oblongata
Parkinson
MS

Hippo-
campus

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Vitalpilz
Hericium

Hauptanwendung in der Mykotherapie:

- Verbesserung der Funktion der Schleimhäute von Mund bis Mastdarm
 - Entzündungshemmung aller im Verdauungstrakt auftretenden Infektionen und chron. Entzündlichen Prozesse
- nierenstärkend sowohl Aufbau und Funktion der Nervenzellen
 - Hauterkrankungen Effloreszenzen

Hericium erinaceus

Igelstachelbart, Affenkopfpilz,
Pom-Pom blanc, Yamabushitake

bes. Krebserkrankungen
des Verdauungstrakts;
Hautkrebs (begleitend)

Aufbau und
Funktion der
Magen-Darm-
Schleimhaut

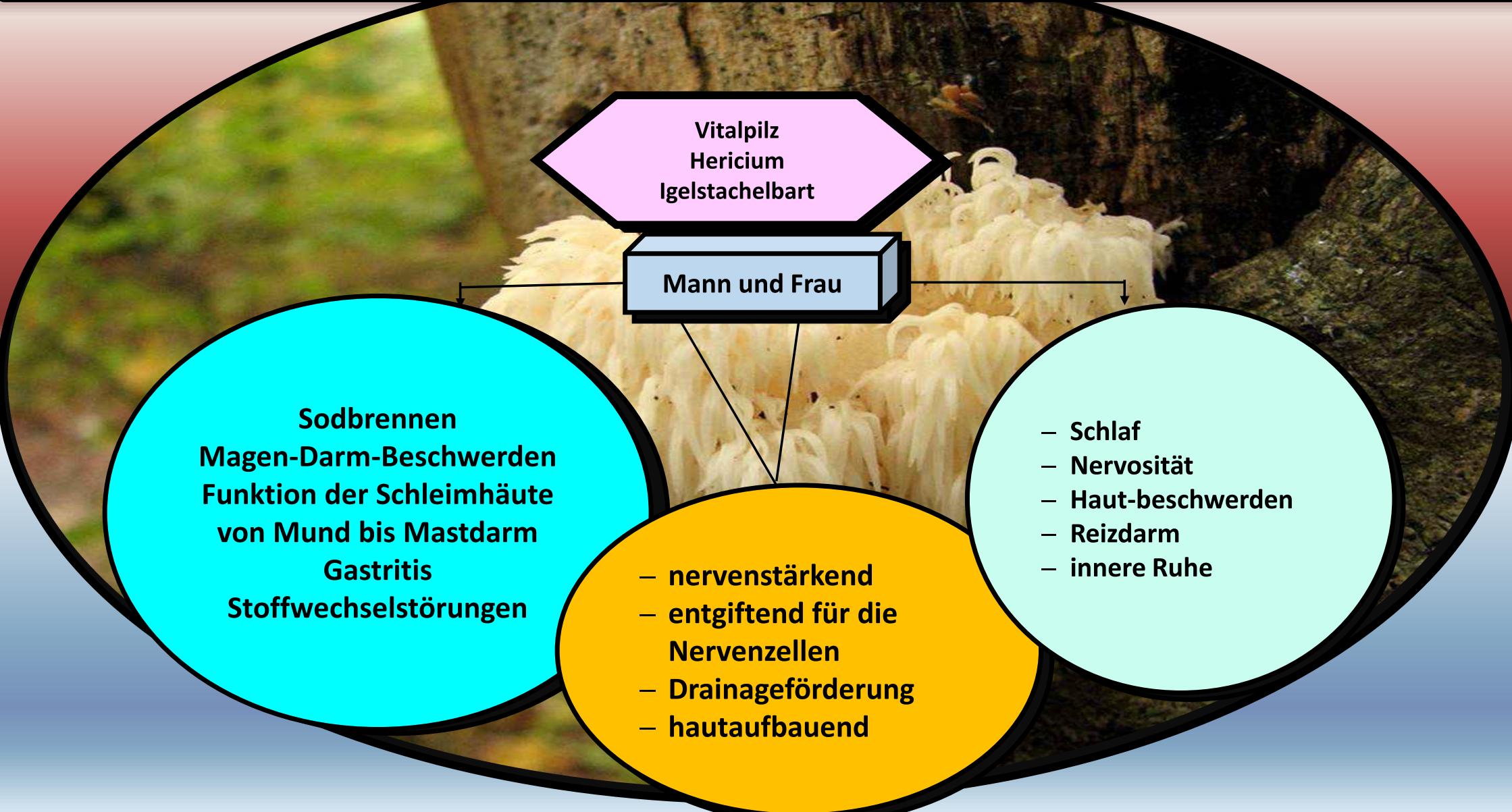
verbessert die
Resorption der
Nahrungsbestand-
teile im Darm

Sodbrennen, Reflux
Magen-Darm-
Entzündungen
Prävention und
Nachsorge bei Magen-
Darm-OP

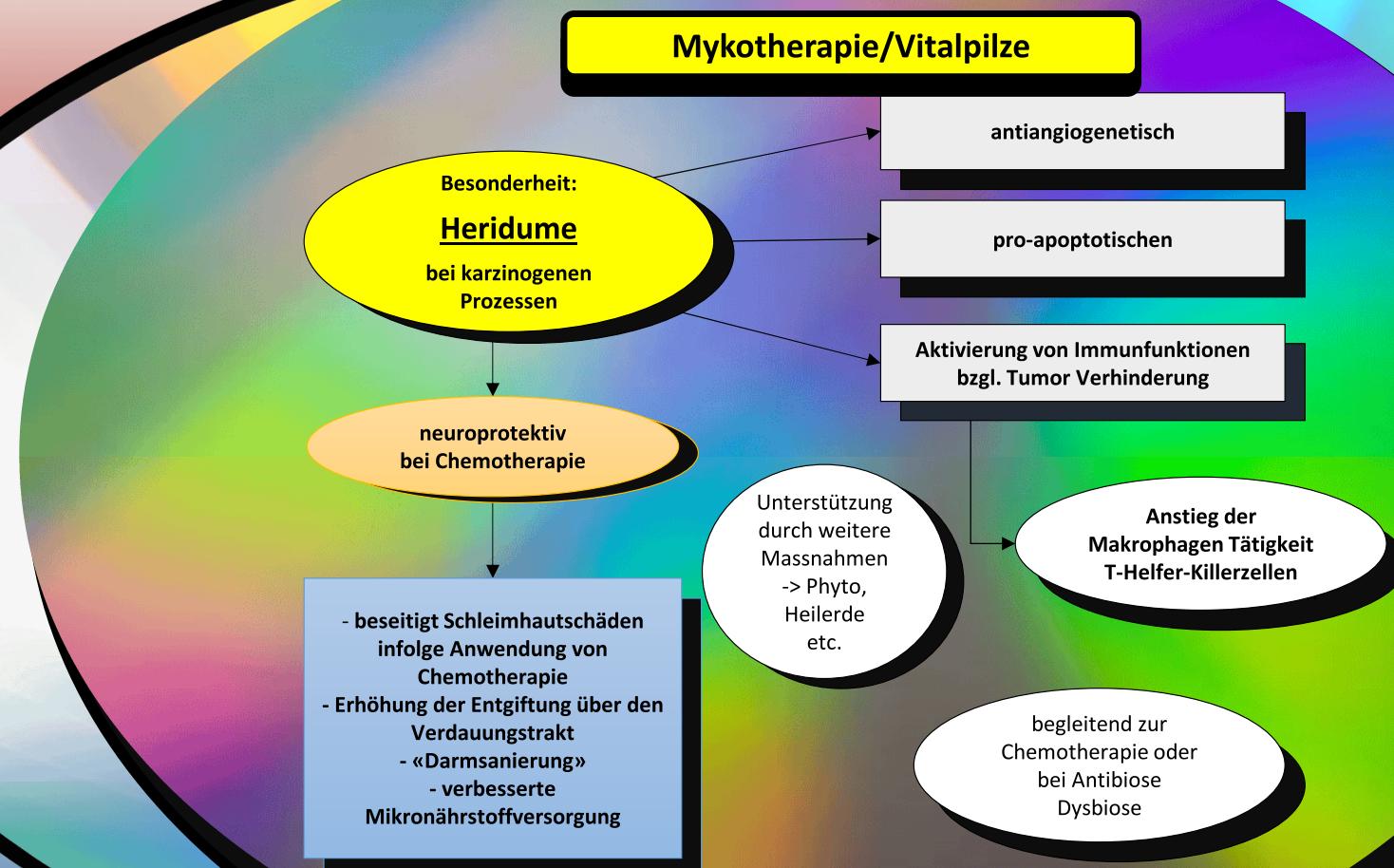
Inhaltsstoffe:

essent. AS
Kalium !!!
Zink, Germanium,
Selen, Phosphor
Antitumoröse
Polysaccharide
(FII-1 + FIII-2-b)
Erinacine

Nervenwachstums-
faktor
Provitamin D2



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Mykotherapie/Vitalpilze

Hericium erinace

Dosierungsempfehlung

Einnahme bei Extrakt – Kps

2 x 2 Kps / tgl. (0 – 2 – 2)
oder
(2 – 0 – 2)

Daueranwendung:
1 Tag Pause pro Woche

bei Unverträglichkeiten Dosis reduzieren
einschleichen

Einnahme bei Pulverkapseln

2 x 2 bis 3 x 2 Kps / tgl

bei Magenproblemen -> nur Pulver ohne
Kapsel-Hülle

bei Dauereinnahme:
1 Tag Pause pro Woche

NICHT bei Morbus Crohn oder
Colitis ulcerosa

bei nervlichen Problemen
einschleichend beginnen

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Mykotherapie/Vitalpilze

Hericium erinaceus knolliger Stachelbart

knölliger Stachelbart

- bei Magen-Darmproblemen; bes. Entzündungen
- Helicobacter pylori, Reizdarm, Reizmagen, Reflux
- nierenstärkend, bei Depressionen, Schlafstörungen, etc. in Kombi mit Cordyceps, pilziges Ritalin
- nierenprotektiv (Alzheimer, Parkinson, MS etc.)
- führt gestörte Organismen ins Gleichgewicht; TCM
- Kombination: Nutrexin Magnesium-Aktiv, Nerven Plus
- Besonderheit: «bester Verdauungs- und Nervenpilz»
 - Besonderheit: «bester Verdauungs- und Nervenpilz»



Studien belegen:

HERICUM

“MMSE allein zeigte, dass die orale Einnahme von H. erinaceus die kognitiven Funktionen signifikant verbesserte”

....
“Die orale Einnahme von H. erinaceus ist bisher eine sichere und bequeme Methode zur Demenzprävention.”

Mykotherapie/Vitalpilze

Zusammenfassung

Hericium erinaceus ist seit der Antike als medizinischer Pilz anerkannt, aber seine wissenschaftlichen Beweise für die menschliche Gesundheit sind noch ungewiss. In dieser Studie haben wir eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Vergleichsstudie mit Parallelgruppen getestet, um die Verbesserung der kognitiven Funktionen zu bewerten, indem wir 12 Wochen lang Nahrungsergänzungsmittel mit Fruchtkörpern von H. erinaceus eingenommen haben. Wir haben drei Arten von Tests durchgeführt: Mini Mental State Examination (MMSE), Benton Visual Retention Test und Standard Verbal Paired-Associate Learning Test (S-PA). MMSE allein zeigte, dass die orale Einnahme von H. erinaceus die kognitiven Funktionen signifikant verbesserte und die Verschlechterung verhinderte. Wir spekulieren, dass verschiedene chemische Verbindungen, einschließlich Hericenone, im Pilz mehrere Auswirkungen auf die neuronalen Netze des Gehirns haben und die kognitiven Funktionen verbessern. Die orale Einnahme von H. erinaceus



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Mykotherapie/Vitalpilze

HERICIUM

"Unsere Ergebnisse zeigen, dass die HE-Aufnahme die Möglichkeit hat, Depressionen und Angstzustände zu reduzieren,"

Reduzierung von Depressionen und Angstzuständen um 4 Wochen Einnahme von Hericium Erinaceus

Mayumi Nagano¹, Kuniyoshi Shimizu, Ryuichiro Kondo, Chickako Hayashi, Daigo Sato, Katsuyuki Kitagawa, Koichiro Ohnuki

Verbindungen + erweitern

PMID: 20834180 DOI: 10.2220/biomedres.31.231

Kostenloser Artikel

Zusammenfassung

Hericium erinaceus, ein bekannter essbarer Pilz, hat zahlreiche biologische Aktivitäten. Insbesondere Hericenone und Erinacine, die aus seinem Fruchtkörper isoliert werden, stimulieren die Synthese des Nervenwachstumsfaktors (NGF), die erwartet, dass H. erinaceus einige Auswirkungen auf die Gehirnfunktionen und das autonome Nervensystem hat. Hier untersuchten wir die klinischen Auswirkungen von H. erinaceus auf die Menopause, Depression, Schlafqualität und unbestimmte Beschwerden unter Verwendung des Kupperman Menopausal Index (KMI), der Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D), des Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQ) und des Indefinite Complaints Index (ICI). Dreißig Frauen wurden entweder der H. erinaceus (HE) Gruppe oder der Placebo-Gruppe nach dem Zufallsprinzip zugewiesen und nahmen 4 Wochen lang HE-Kekse oder Placebo-Cookies ein. Jeder der CES-D- und ICI-Score nach der HE-Aufnahme war deutlich niedriger als zuvor. In zwei Begriffen der ICI, "insensitive" und "palpitatio", war jede der mittleren Punktzahlen der HE-Gruppe signifikant niedriger als die Placebo-Gruppe. "Konzentration", "irritierend" und "angstlich" waren tendenziell niedriger als die Placebogruppe. Unsere Ergebnisse zeigen, dass die HE-Aufnahme die Möglichkeit hat, Depressionen und Angstzustände zu reduzieren, und diese Ergebnisse deuten auf einen anderen Mechanismus als die NGF-verstärkende Wirkung von H. erinaceus hin.

Mykotherapie/Vitalpilze

HERICUM

Fördert:

- kurzkettigen Fettsäureproduzierenden Bakterien
 - Sekretion von Superoxiddismutase, Katalase und Glutathionperoxidase
 - aktivierte NRF2 Signalweg
- Reduziert:
- Wachstum von Helicobacter
 - D-Glutaminsäure- und oxidierten Glutathionspiegel
 - Konzentrationen reaktiver Sauerstoffspezies

? Nutzungsrechte: 2023, 30. August; 10(17):3799; DOI: 10.3390/nu15173799.

Hericium-Coraloide verbessern Alzheimer-Krankheitspathologien und kognitive Störungen durch Aktivierung der Nrf2-Signalisierung und Regulierung der Darmmikrobiota

Jue Guan ¹, Dongyu Shi ², Shimiao Wang ¹, Yueying Sonne ², Wanlu Song ², Shuyan Liu ¹, Chunyue Wang ¹

Verbindungen + erweitern

*MID: 37686830 PMCID: PMC10489620 DOI: 10.3390/nu15173799

Zusammenfassung

Die Alzheimer-Krankheit (AD) ist anfällig für Auftreten und Fortschreiten unter oxidativen Stressbedingungen. *Hericium coralloides* (HC) ist ein essbarer medizinischer Pilz, der verschiedene Nährstoffe enthält und antioxidative Eigenschaften besitzt. In der vorliegenden Studie wurden die Ernährungszusammensetzung und die neuroprotektiven Wirkungen von HC auf APP/PS1-Mäuse untersucht. Verhaltersexperimente zeigten, dass HC die kognitive Dysfunktion bei APP/PS1-Mäusen verbesserte. Die immunhistochemischen und westlichen Blotting-Ergebnisse zeigten, dass HC die Konzentrationen der p-tau- und Amyloid- β -Ablagerung im Gehirn reduzierte. Durch die Änderung der Zusammensetzung der Darmmikrobiota förderte HC das Wachstum von kurzkettigen Fettsäureproduzierenden Bakterien und unterdrückte das Wachstum von *Helicobacter*. Metabolische Ergebnisse zeigten, dass HC den D-Glutaminsäure- und oxidierten Glutathionspiegel verringerte. Darüber hinaus reduzierte HC die Konzentrationen reaktiver

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

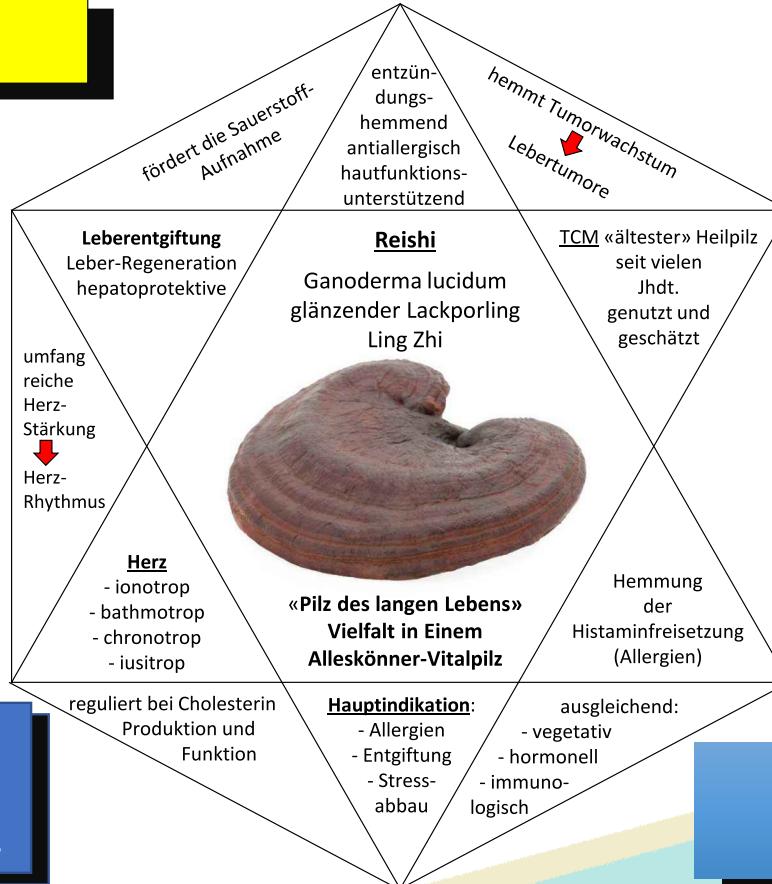
Mykotherapie/Vitalpilze

Vitalpilz Reishi

Hauptanwendung :

- Allergien (Histamin)
- Leberschutz
- Entgiftung
- Sauerstoffaufnahme
- Neurodermitis
- Hauterkrankungen - generell
- Immunaufbauend
- Herzmuskulatur
- Herznerven
- Herzkranzgefäße

Krebsprävention und begleitende Behandlung Magen, Darm- Hautkrebs



Inhaltsstoffe:
sehr effiziente Polysaccharide
Ganoderan
Triterpene
Ganoderische Säuren
Adenosin
B-Vitamine
Kalium
Magnesium
Calcium
Eisen, Zink, Mangan
Kupfer
Germanium u.a.

Studien:
Gao et al 2003
Zhongguo 2005
Haggis 1956

4 Methoden der Naturheilkunde im Dienst für die Kybernetik des menschlichen Organismus

Methoden

Oligotherapie: Mineralstoffe/ Spurenelemente in rasch assimilierbarer Aufbereitung

Knospenextrakte
(Gemmatherapie)

Heilpflanzen
(Phytotherapie)

„Proteinsprache“,
Energiestoffe,
Schutz-
substanzen,
starke
katabole
Wirkung

Flavonoide,
Gerbstoffe,
Saponine etc:
antioxidativ,
drainagefördernd,
balancierend
etc

regulative Impulse
auf
Enzyme,
Nerven,
Hormone,
Immunsystem

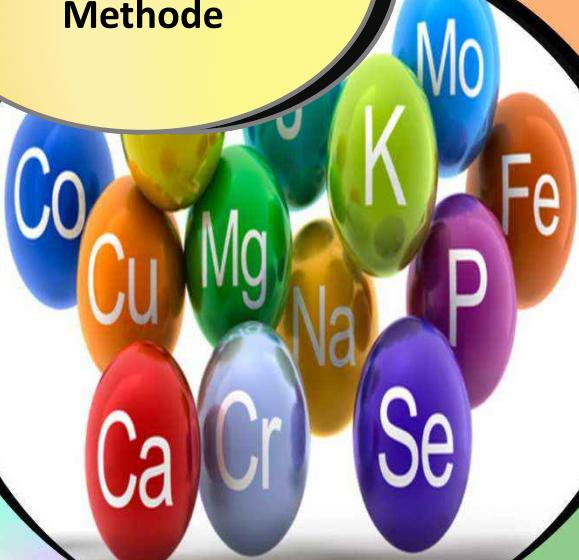
Mykotherapie
und Nahrungs-
ergänzung

modulierende,
substanzielle
Unterstützung
für organische
Funktionen
und Nutrition für
organische
Prozesse

zum Teil wissenschaftlich belegt, zum
Teil Empirie

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Oligotherapie:
Kurzfassung der
Methode



Entwicklung
der
Diathesen-
lehre

das Enigma
des
Millionstel
'Gramm'

aus den alten
Lehren der
anorganischen
Chemie
entsprungen

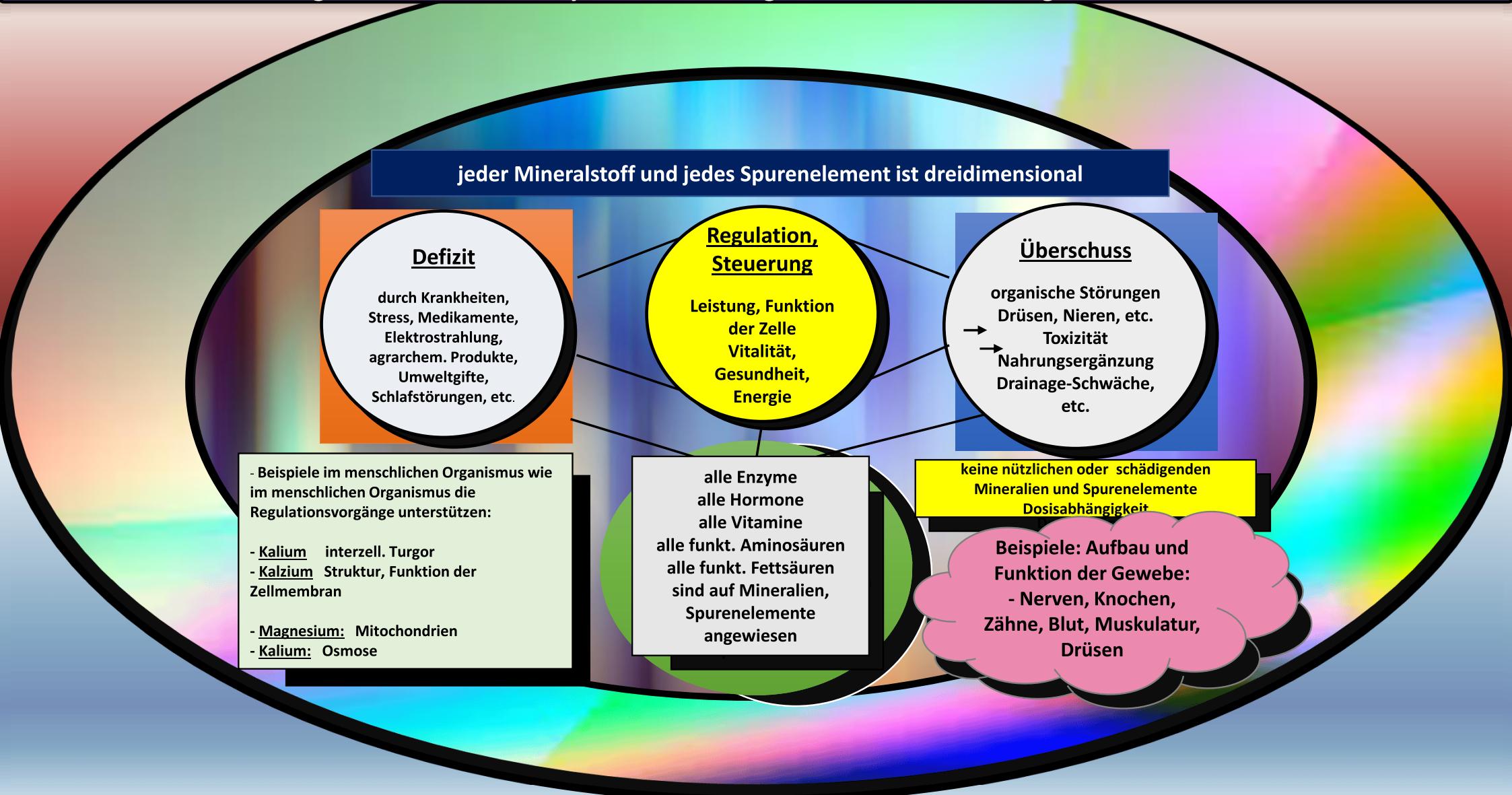
Idee der
Regulation
Begriff des
Katalysators
bzgl. der
Mineralien &
Spurenelem.

die Elemente der
Oligotherapie:
Aspekte einer
bewährten und
doch wenig
bekannten
Methode der
Naturkunde

Gabriel
Betrand &
Jacques
Ménétrier:
Erforschun-
g der sog.
Regulation

Phänomene des
oxidativen
Stress, seine
Auswirkungen
und
Behandlungs-
möglichkeiten

Wirkung
wurde hpts.
erforscht,
weniger die
sog.
Essenzialität

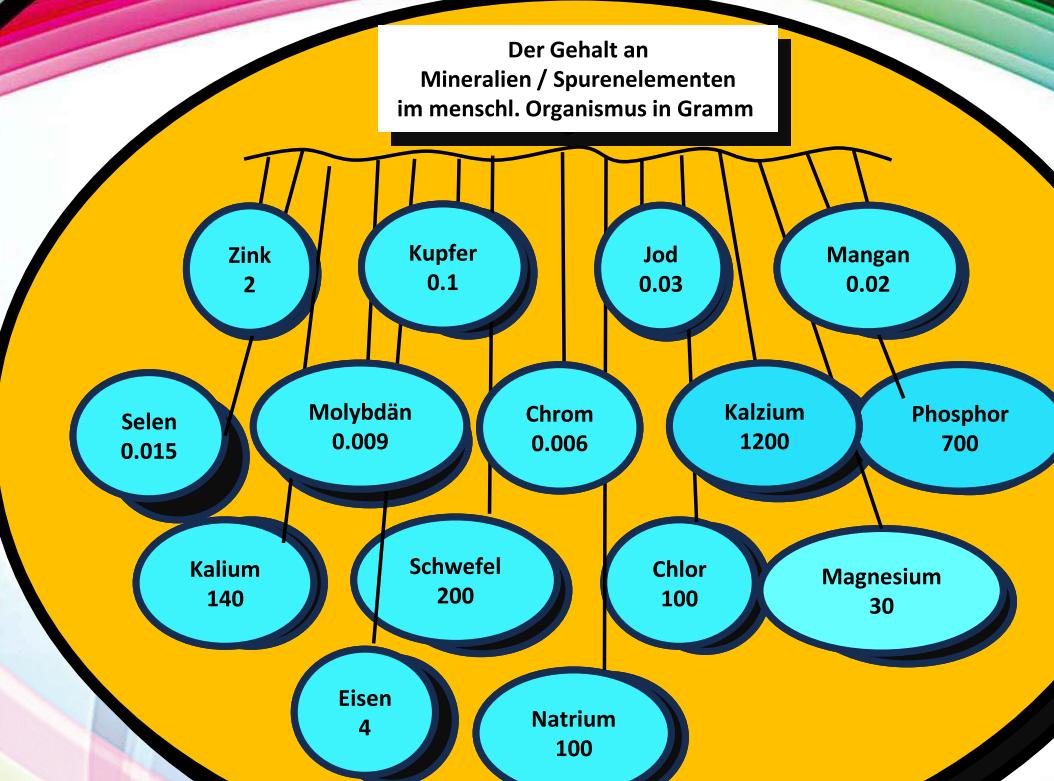


Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Jo Marty,

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

Die Mineralstoffe / Spurenelemente / Mikroelemente mit kurzer Angabe zur Bedeutung

Calcium

1000g/Körper
0.8g/Tag

Erregbarkeit von Nerven,
Muskeln, Blutgerinnung,
Aktivierung von Enzymen

Phosphor

700g/Körper, 0.8g/Tg

Bestandteil energiereicher
Verbindungen, Baustein von
Zähnen, Knochen, Zellen
wichtig für Energiesysteme
-> ATP, Zellspannung.

Natrium

100g/Körper
3g/Tag

Regulation des
osmotisch.
Drucks.
Erregbarkeit
von Nerven und
Muskelzellen
Regulierung des
Wasserhaushalts
Liquor, Blut

Kalium

140g/Körper
3.5g/Tag

Regulation osmotischen
intrazellulären Drucks,
Erregbarkeit der Nerven,
Muskeln, Ruhepotenzial
der Nerven, Herzfunktion,
Stoffwechselfunktion
Entgiftung

Fluor

Härtung des
Zahnschmelzes
Vinoden-Enzyme
für Aufbau harter
Gewebe

Zink

2.5g/Körp.
Enzymaktivator
Bildung von Insulin,
Eiweißaufbau
Antioxidans

Nerven-Gehirn-
Gefäß-Funktion
Sexualhormon

Kurz- Übersicht der Mineralien und Spurenelemente

Eisen

3g/Körp.

Bestandteil von
Hämoglobin,
Myoglobin
Sauerstoff-
transport

Iod

10mg

Entgiftung.
Schilddrüse

Knochen, Lung-,
Stoffwechsel,
Antioxid

Magnesium

25g/Körper
0.3 – 0.7 g/Tag

Enzymaktivator
Erregbarkeit
der Nerven,
Muskeln
Photonen
Transporter
Basen-
regulation

Chrom

0.5g/Körper

Glukosetoleranz-
Faktor, Insulin,
Fettstoff-
wechsel

Selen

10-30mg/Körp.

Schutzfunktion
Hormontransport
Antioxid

Chlor

80g/Körper
3.5g/Tag

Regulation
osmotischen Drucks
Salzsäure Bildung
Entgiftung etc.

Speziel

Silicea
2g/Körper
30-40mg/Tag
Gewebeaufbau
Nerventeilung
Entgiftung
Lungenfunktion

Angabe zur Bedeutung

Die Mineralstoffe / Spurenelemente / Mikroelemente mit kurzer Angabe zur Bedeutung

Kalium
besonders viel
Energieaufbau
Nervenerregung
Ruhepotential
assim. Vitamine

Eisen
besonders viel
Aufbau vieler Enzyme,
Blutaufbau,
Immunsystem,
B-Vitamine

Magnesium
besonders viel
Enzymaktivator
Nukleinsäure-
aufbau, Aufbau
hartes Gewebe, ATP
Produktion, u.v.m.

Kupfer
Eisenstoffwechsel
Nervenfunktionen
Neurotransmitter
Gefäßbeschaffenheit,
16 wichtige Enzyme

Mangan
Aktivierung von
Insulin,
Carbonbiosynthese,
Eisenstoffwechsel,
Neurotransmitter,
Herz-Kreislauf
Stoffwechsel

Zink
stabilisiert Proteine,
Nerven-Hormon,
Immunsystem,
Energieaufbau,
Säure-Basen-
Haushalt, Leber, etc.,
Insulin

Selen
Drainage
Schilddrüsenfunkt.
. Entgiftung,
Zellschutz-
Systeme Energie-
Stoffwechsel

Chrom
Insulinwirkung
Aktivierungspotent.
für gesamten
Stoffwechsel
förderst Funktion
von Mg, Fe

Bor
Entgiftung,
Aufbau harter
Gewebe,
potenziert
Magnesium-
wirkung, ATP

Calcium
Stabilitätsträger der
Proteine und aller
Organverbindungen
Zellerhalt,
Hormonsystem

Vanadium
Insulinfunktionen,
Energiestoffwechsel,
Biosynthese von
Cholin

Molybdän
Abbau von
Harnsäure
Aufbau
Sulfitoxidases,
Zähne,
Knochen, etc.

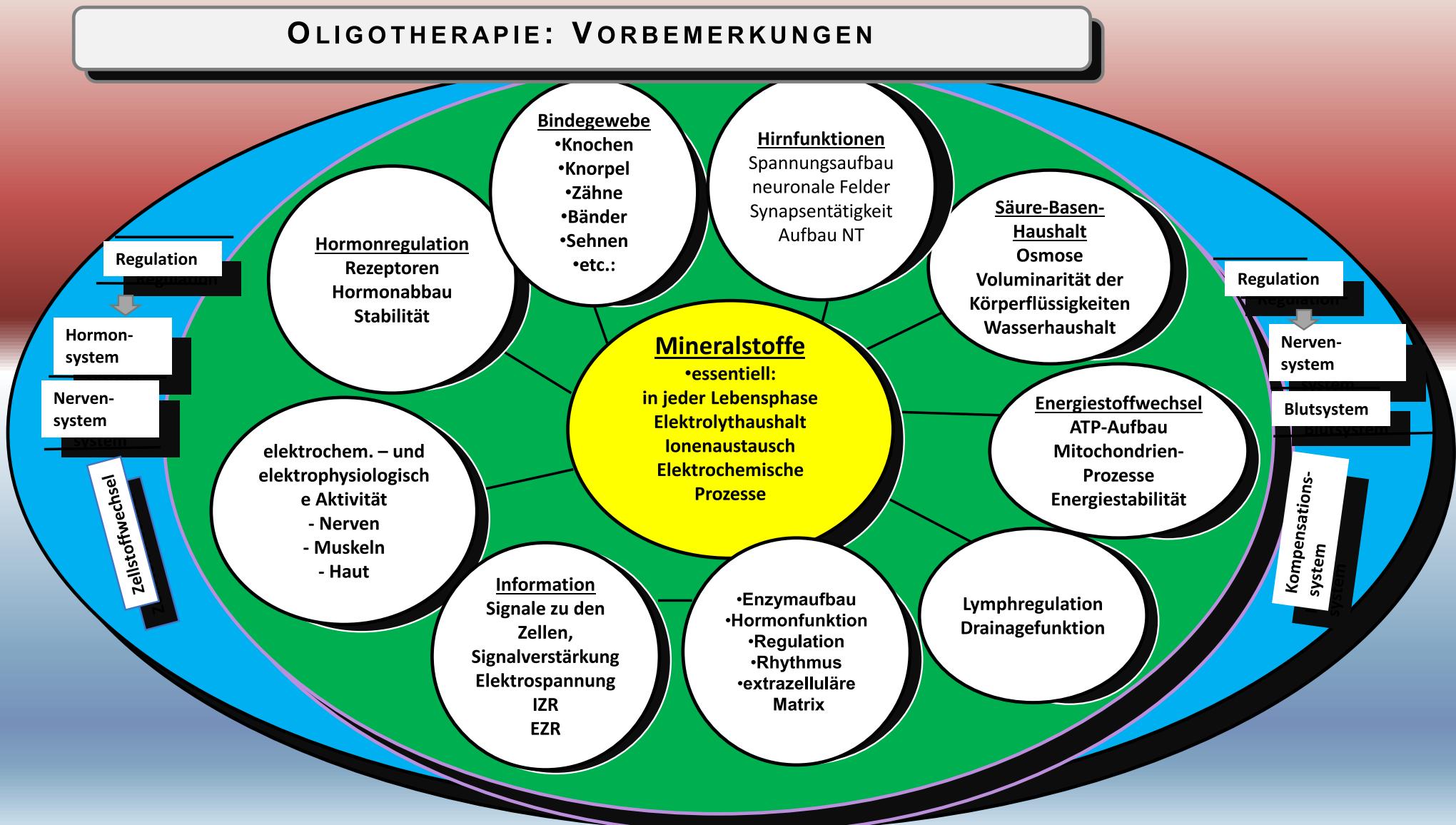
Schwefel
Abbau von
Toxinen
Aufbau
schwefelhaltiger
Enzyme
etc.

Phosphor
Energieaufbau und
Energieübertragung,
CAMP,
Puffersysteme

Silicea
Bindegewebs-
strukturen
Entgiftung
Assimilation
anderer
Nährstoffe

vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden





OLIGOTHERAPIE: VORBEMERKUNGEN

Einflussfaktoren

LICHT /
HYPERRAUM

Farben

Topografie

Temperatur

Bewegung

Nahrung

Strahlung

Mentalbereich

Bewusstsein

Kultur

Medikamente

Standort

Beziehungen

Mineral-Ion

- ▶ Speicherung der Photonen
- ▶ funktionelle Enzyme
- ▶ funktionelle Aminosäuren
- ▶ funktionelle Fettsäuren
- ▶ funktionelle Rezeptoren
- ▶ funktionelle Antikörper
- ▶ funktionelle Vitamine

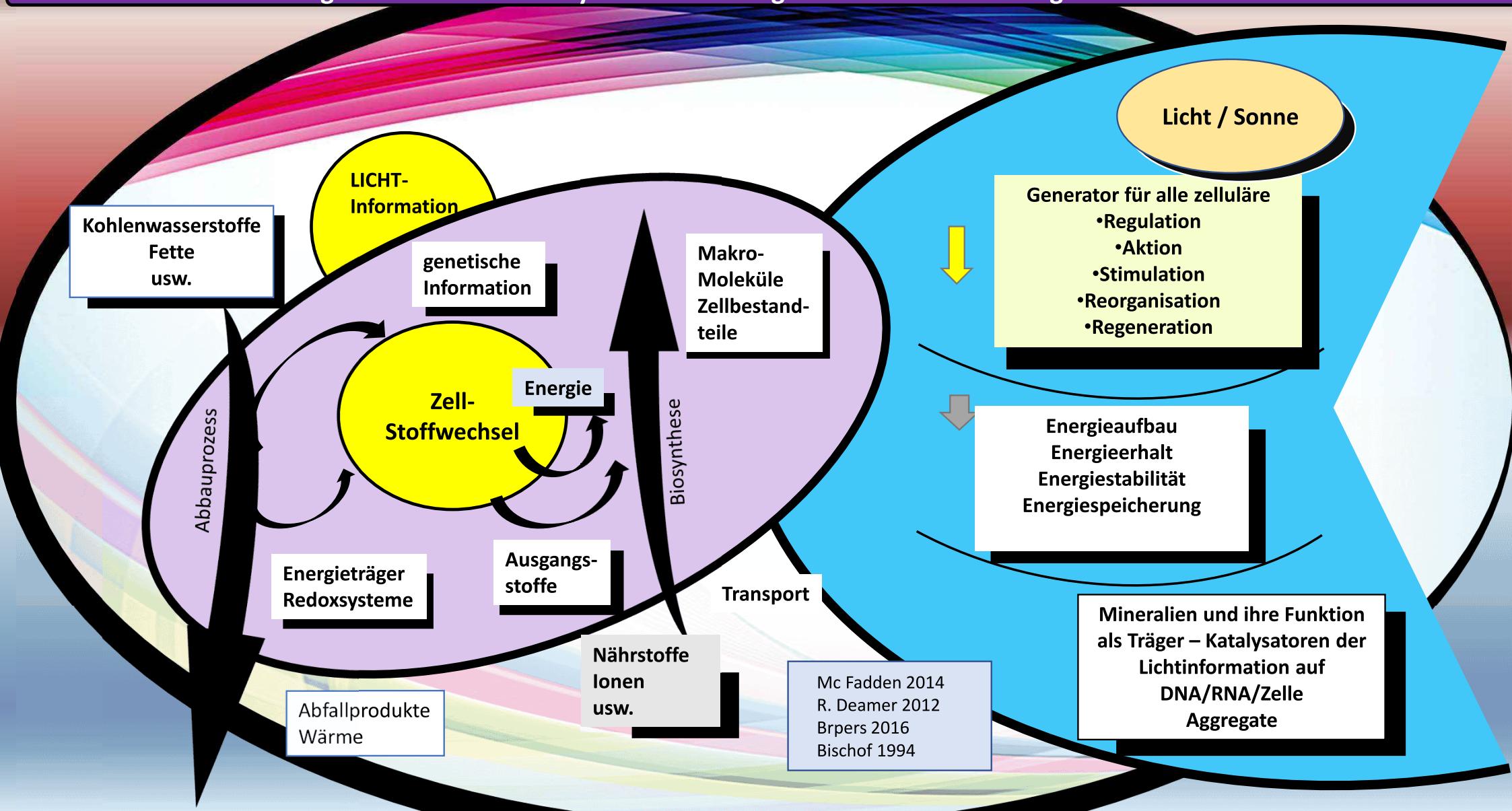
- Regulationssysteme
 - Zellabläufe
 - ATP-Aufbau
 - Stoffwechsel

- Organfunktion
- Zellfunktionen (gesamt)

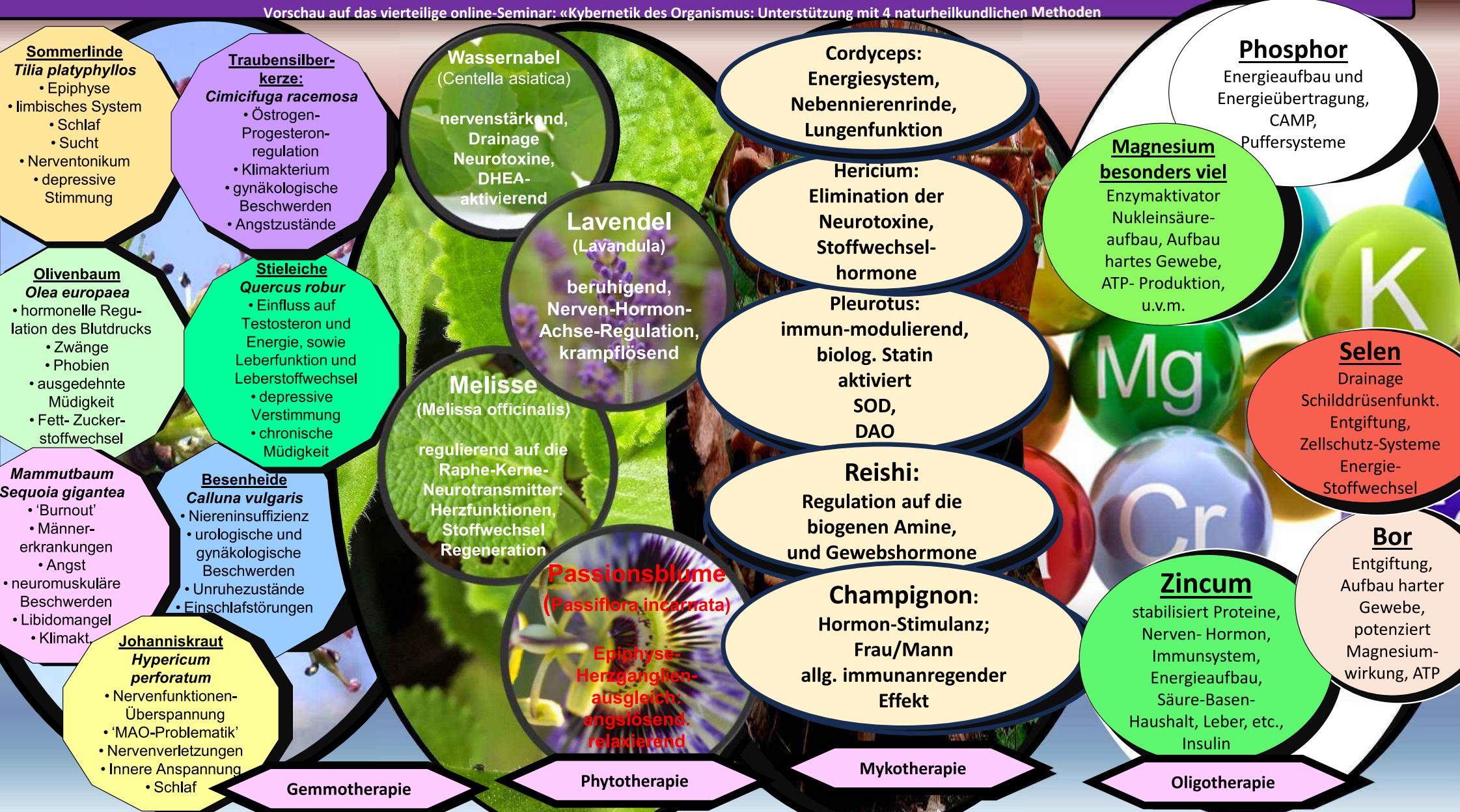
DNA-Prozesse

Steuerung

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

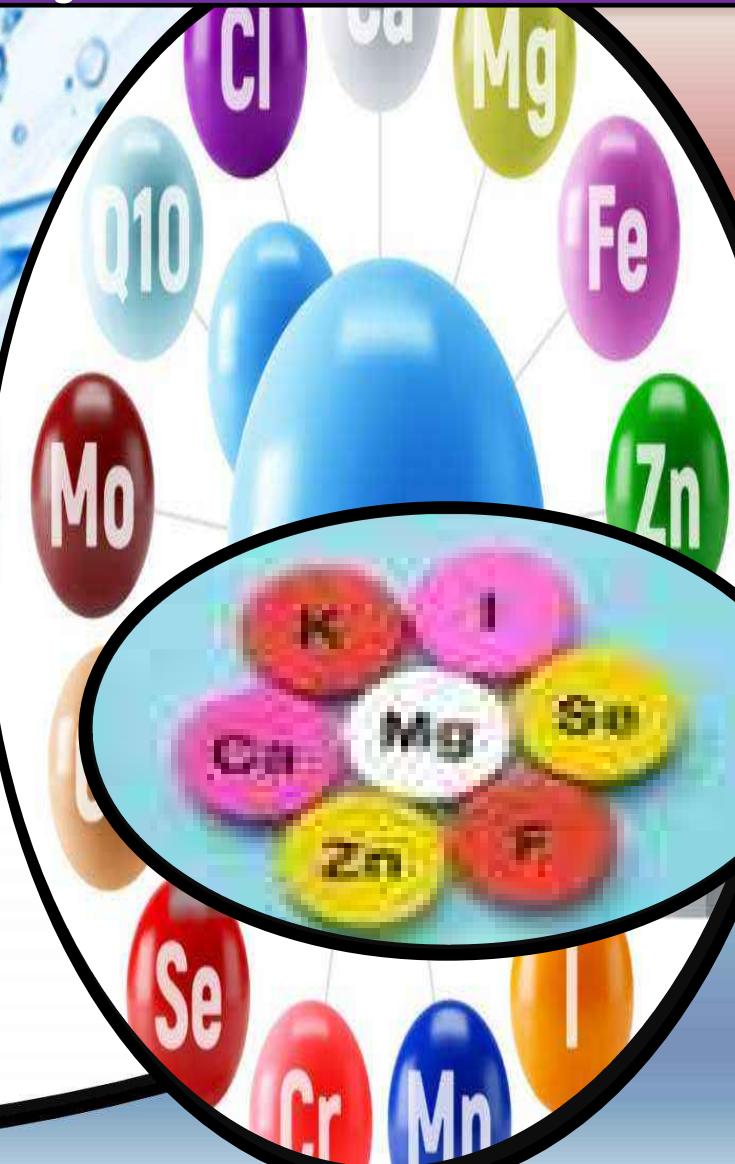
**Magnesium
besonders viel**
Enzymaktivator
Nukleinsäure-aufbau,
Aufbau hartes Gewebe,
ATP- Produktion, u.v.m.

Phosphor
Energieaufbau und
Energieübertragung,
CAMP,
Puffersysteme

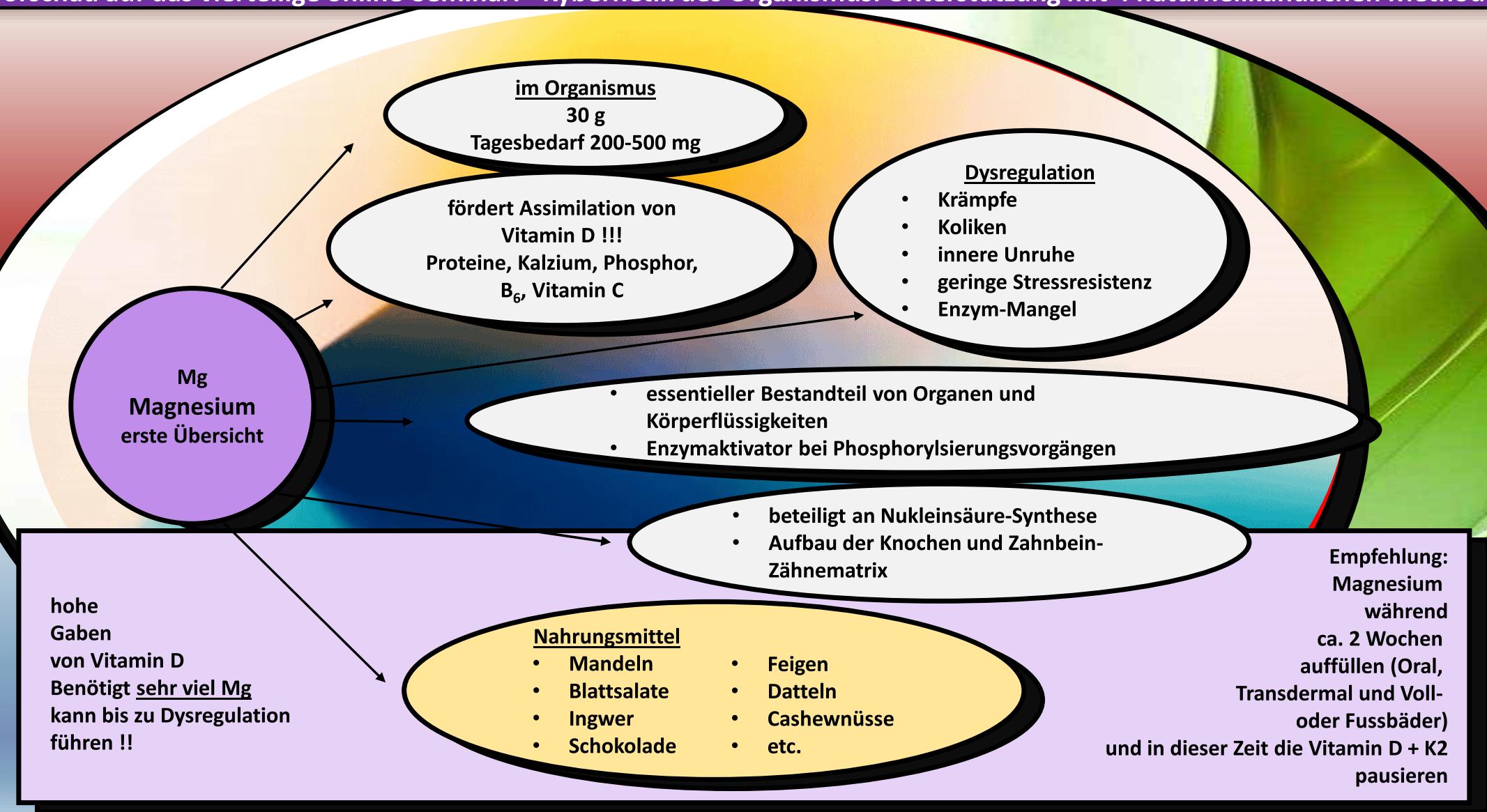
Bor
Entgiftung,
Aufbau harter
Gewebe,
potenziert
Magnesium-
wirkung, ATP

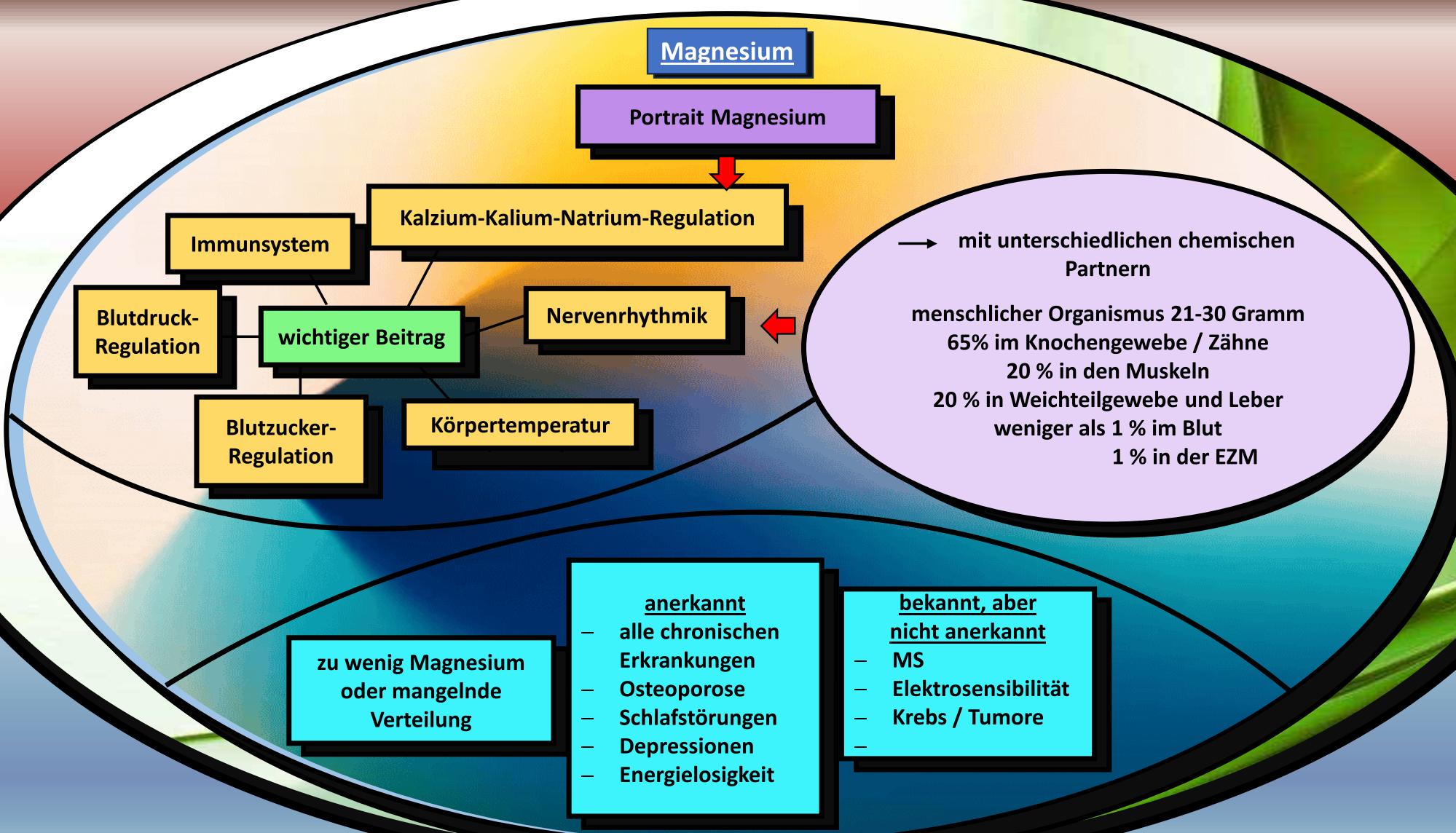
Selen
Drainage
Schilddrüsenfunkt.
Entgiftung,
Zellschutz-Systeme
Energie-
Stoffwechsel

Zincum
stabilisiert Proteine,
Nerven- Hormon,
Immunsystem,
Energieaufbau,
Säure-Basen-
Haushalt, Leber, etc.,
Insulin

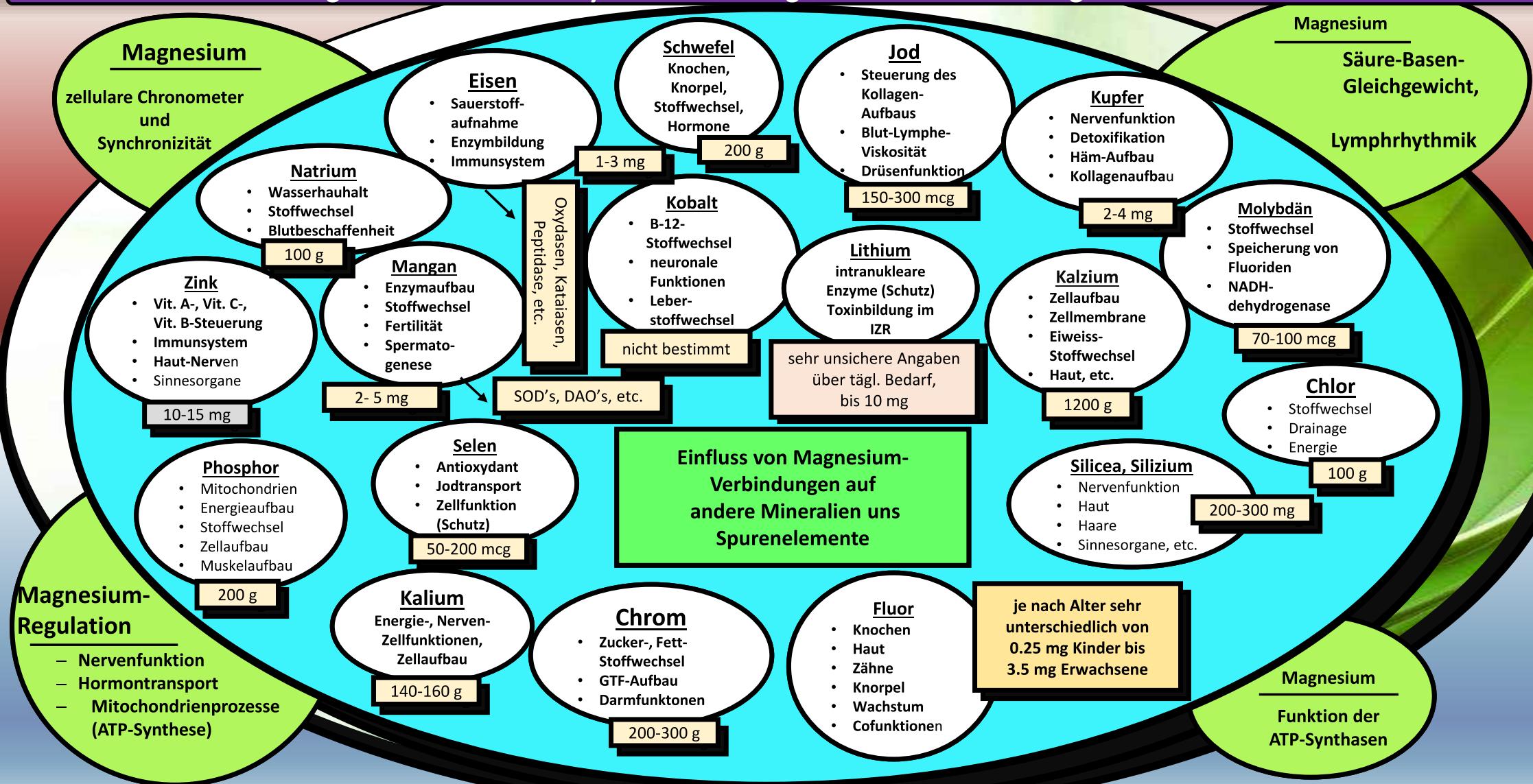


Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



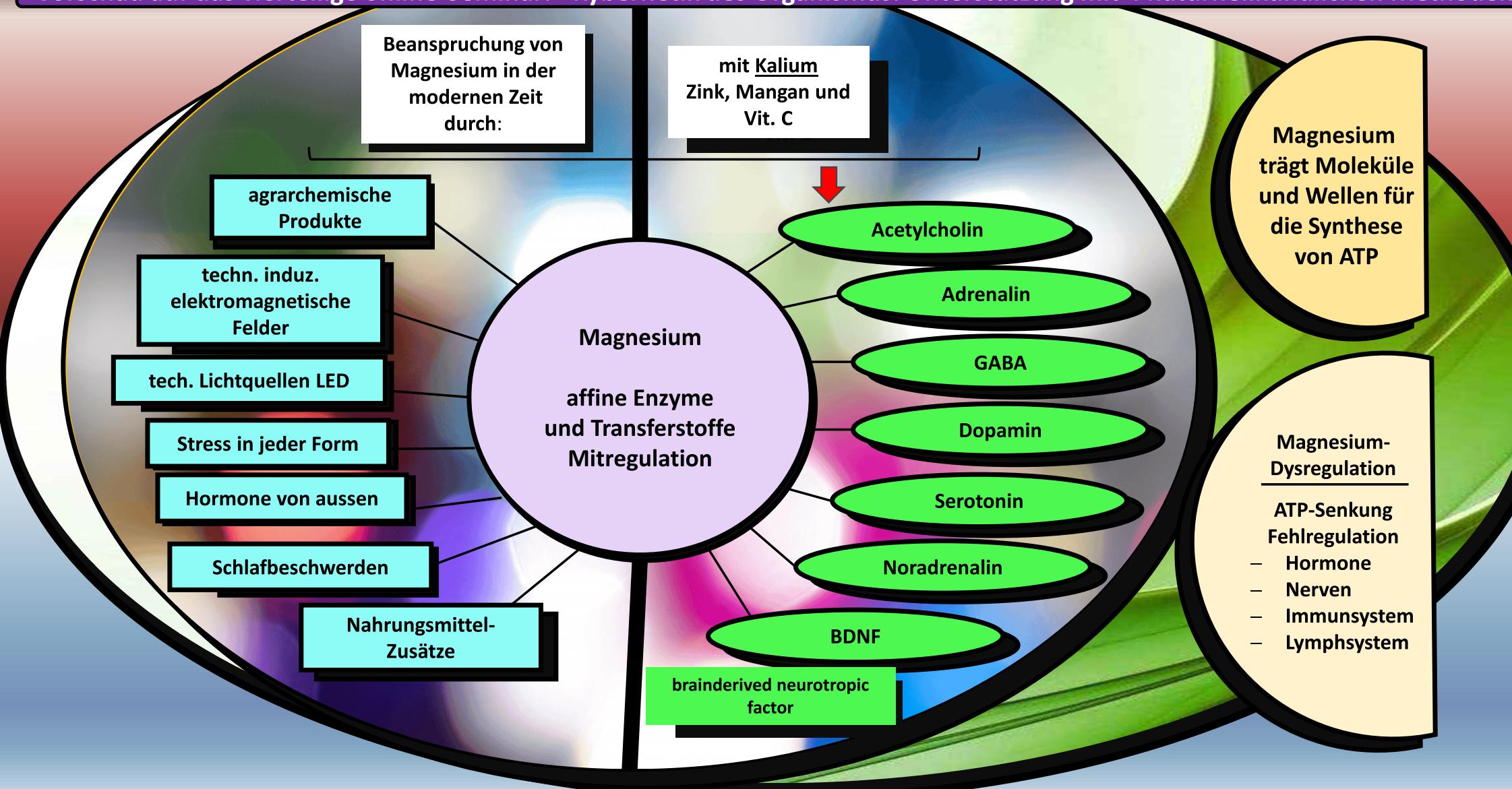


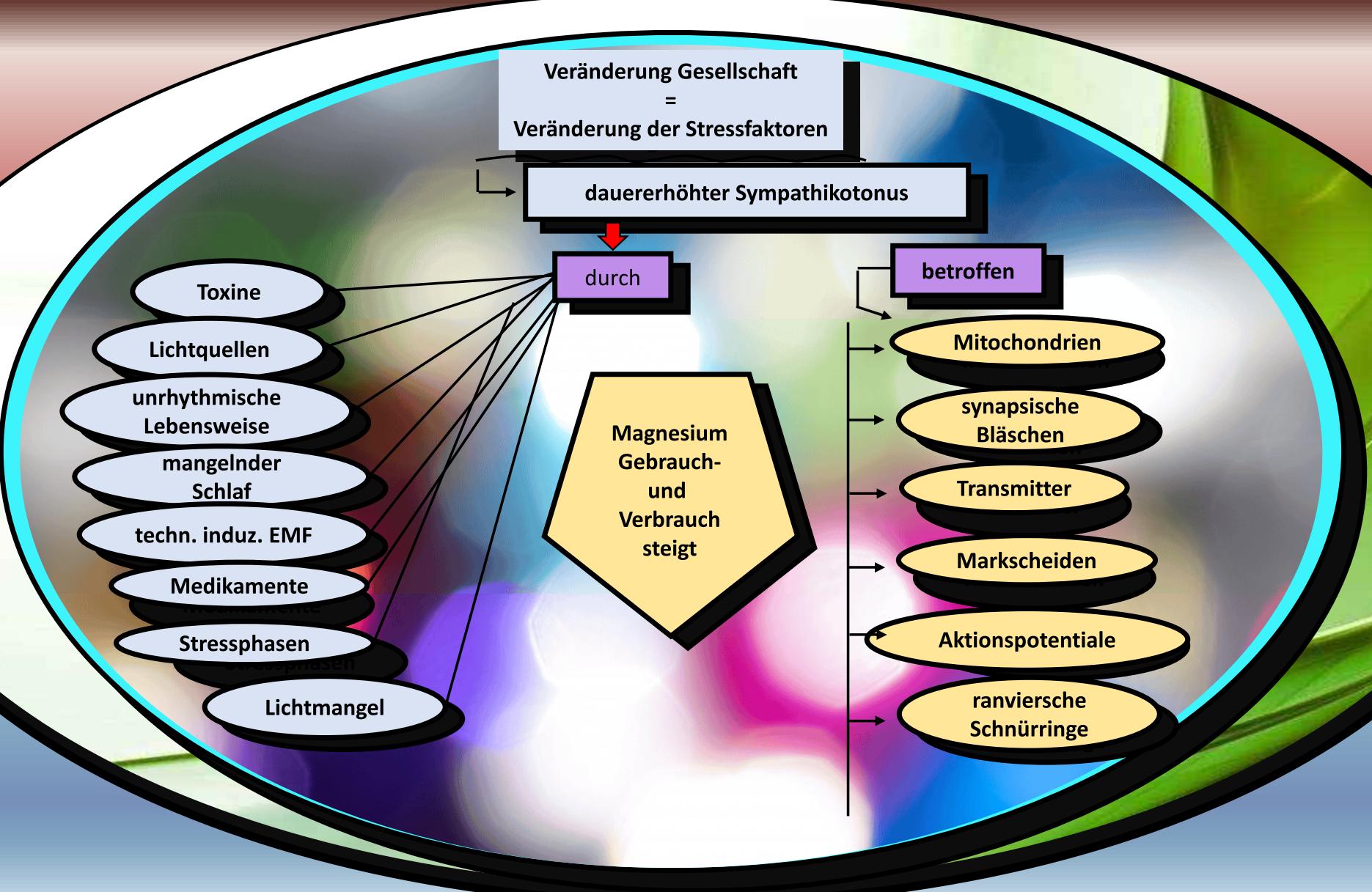
Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



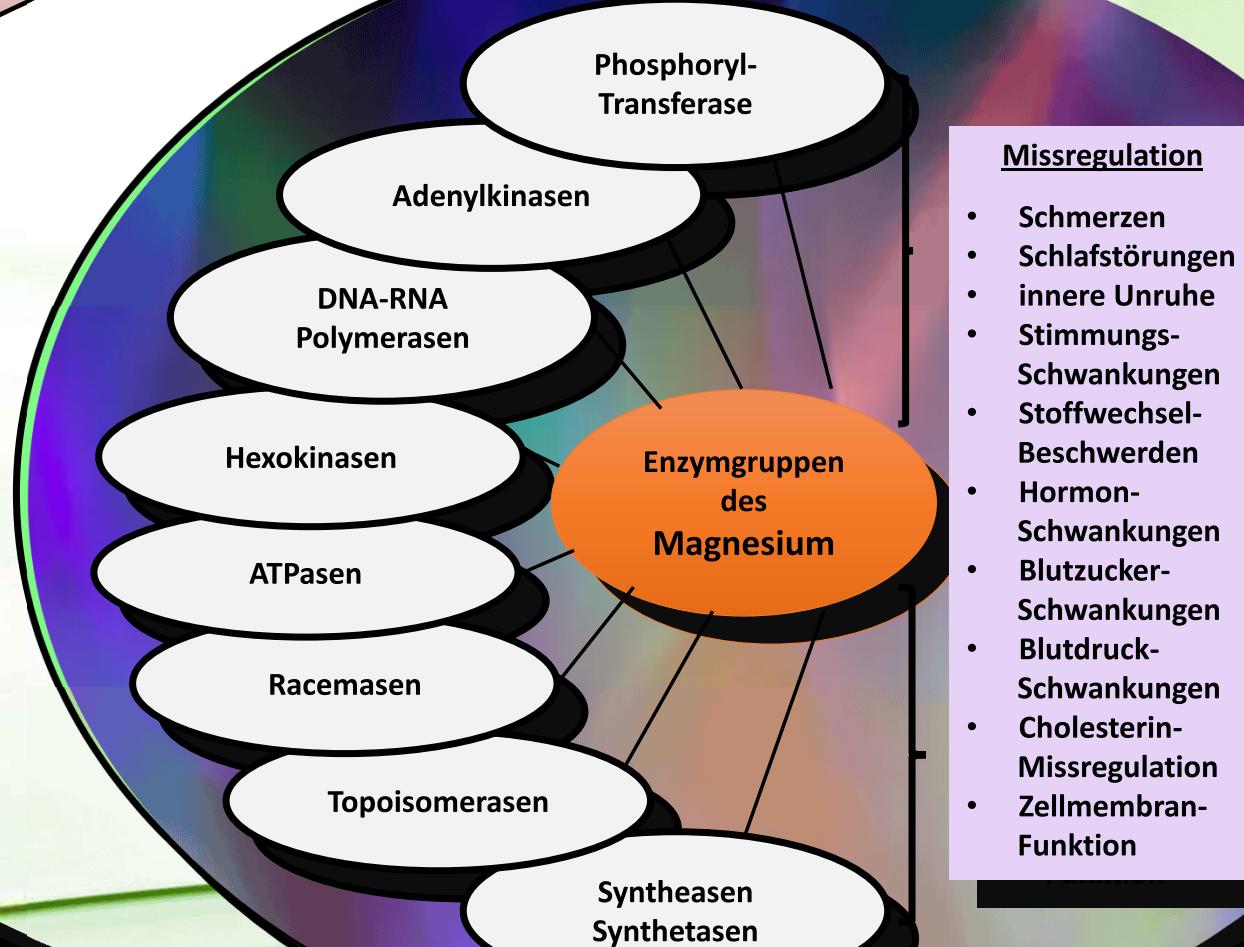


Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden





Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Missregulation

- Schmerzen
- Schlafstörungen
- innere Unruhe
- Stimmungs-Schwankungen
- Stoffwechsel-Beschwerden
- Hormon-Schwankungen
- Blutzucker-Schwankungen
- Blutdruck-Schwankungen
- Cholesterin-Misregulation
- Zellmembran-Funktion

MAGNESIUM – RHYTHMUS, LICHT, ENERGIE, AUSGLEICH

Ein Wort zur Pille

Veränderung im Hormonhaushalt durch Hypophysestress verursacht

- ↳ Müdigkeit
- ↳ Hitze
- ↳ Kälte
- ↳ Wasseransammlungen
- ↳ Interesselosigkeit

wegen derselben Zusammenhänge immer **Magnesium**, Zink, evtl. Ferrum bei

- ↳ Schwangerschaft
- ↳ Wechseljahre
- ↳ Menstruation
- ↳ Aggression
- ↳ Stimmungsschwankungen

HT

HP

SD

NNR

Pille

- ↳ LH
- ↳ FSH
- ↳ Ocytocin

Keimdrüsen

Veränderung

Verlust von Vitamin B₆, Zink, Jod u. vor allem **Magnesium**

«Pillen-Depression»

Serotonin

Vasopressin

AUSGEGLICHENHEIT
FREUDE
INTERESSE
stabile Gefühlslage

Herz,
Wasserverteilung,
Ödeme, Hitze

ENZYME und ihr Cofaktor Mineralien/Spurenelemente: Beispiele für die moderne Frau

Zink

Carboxypeptidasen,
Alkoholdehydrogenasen,
Proteinasen mehrere
hundert Enzyme bezgl.
Stoffwechsel,
Immunsystem,
Nerven

Mangan

- Hydrolasen, Katalasen
- Dekarboxylasen,
- Aminopeptidasen
- Superoxiddismutase
- Deaminooxidase

Kupfer

- Lysyloxidase Dopamin
- Hydroxylase
- Glutathion-S-
- Transferase
- Cytochrom-C-Oxidase

Magnesium

- ATPasen,
- Synthetasen,
- DNA-RNA-
- Polymerasen,
- Phosphoryl-
- Transferasen

extrem wichtige Co- Funktionen:

- Vitamine A, D, E, K, C, B-Gruppe
- Kupfer
- Eisen
- Magnesium
- Jod, Selen, Chrom, Mangan, Molybdän, Vanadium etc.

Stabilität der Zellmembranen und Membranfunktionen

Hormonsystem- regulation

Nervenphasen

Immunsystem:
alle
Funktionen

Zink
Das essentielle Multitalent

- ca. 300 Enzyme
- einzigartige Funktionen
- Mensch: 2-4 g
→ Knochen 30%
→ Muskeln 60%
→ Hoden, Haare, Leber, Niere 10%

- Hormone
- Nerven
- Stoffwechsel
- Immunsystem
- Sexualität, Sperma
- Befinden
- Haut
- Schlaf
- Insulin etc.

Nahrungsmittel

- ↳ Käse: Edamer, Emmentaler
- ↳ Erbsen, Linsen
- ↳ Haferflocken
- ↳ Nüsse
- ↳ Fleisch
- ↳ Kohl

Kinder,
Jugendliche z. Teil
extrem starke
Unterversorgung

↳wenig Muttermilch?

Resorption in Darm und Leber durch Corticoide beeinflusst



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

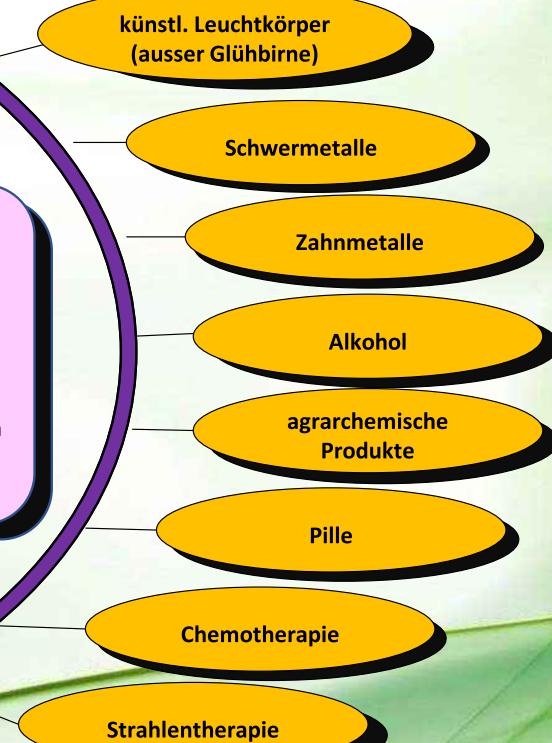
Selenbedarf

Zufuhr
notwendig:

- Entzündungen
- Infektionen, Sepsis
- Operationen

erhöhte exogene
Belastungen von Noxen

Selen: unverzichtbares Schutzelement für unseren Körper



Referenzwerte zum Selenstatus, Serum-
Vollblutseleengehalt
Glutathion-Peroxidases Aktivität
(zuverlässig) Serum/Plasma-Selen
Selenoprotein P

Serum / Plasma	0- 1 Jahr	35- 71 Mikrogram
	2- 5 Jahre	32- 84 Mikrogram
	5-10 Jahre	41- 74 Mikrogram
	10-10 Jahre	40- 82 Mikrogram
Erwachsene		50-120 Mikrogram

Selenserum: Grammprotein 0.77 – 1.15 Mikrogram
Selenvollblut : 80 – 130 Mikrogram
Glutathion-Peroxid.
Aktivität Serum 130 – 190 Mikrogram

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Oligoelemente;
Deutschland/Österreich

Durchsetzung der Gesundheit

Phytopharma GmbH & Co.KG
Dürnbachstrasse 53
A-4452 Ternberg

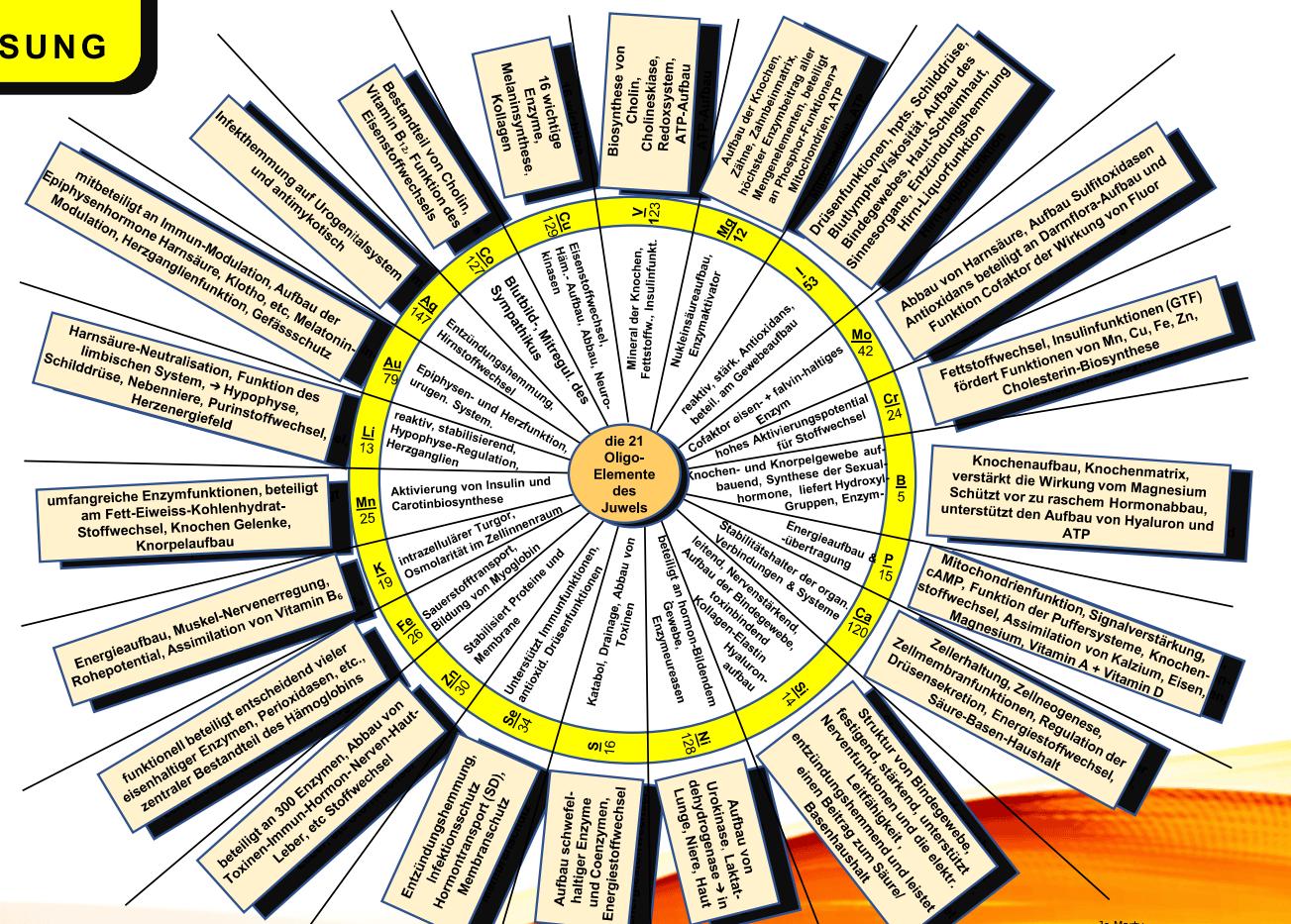
Telefon ++43 (0) 7256 / 8867-0
Telefax ++43 (0) 7256 / 8867-22
Email: info@phytopharma.at

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

OLIGOTHERAPIE

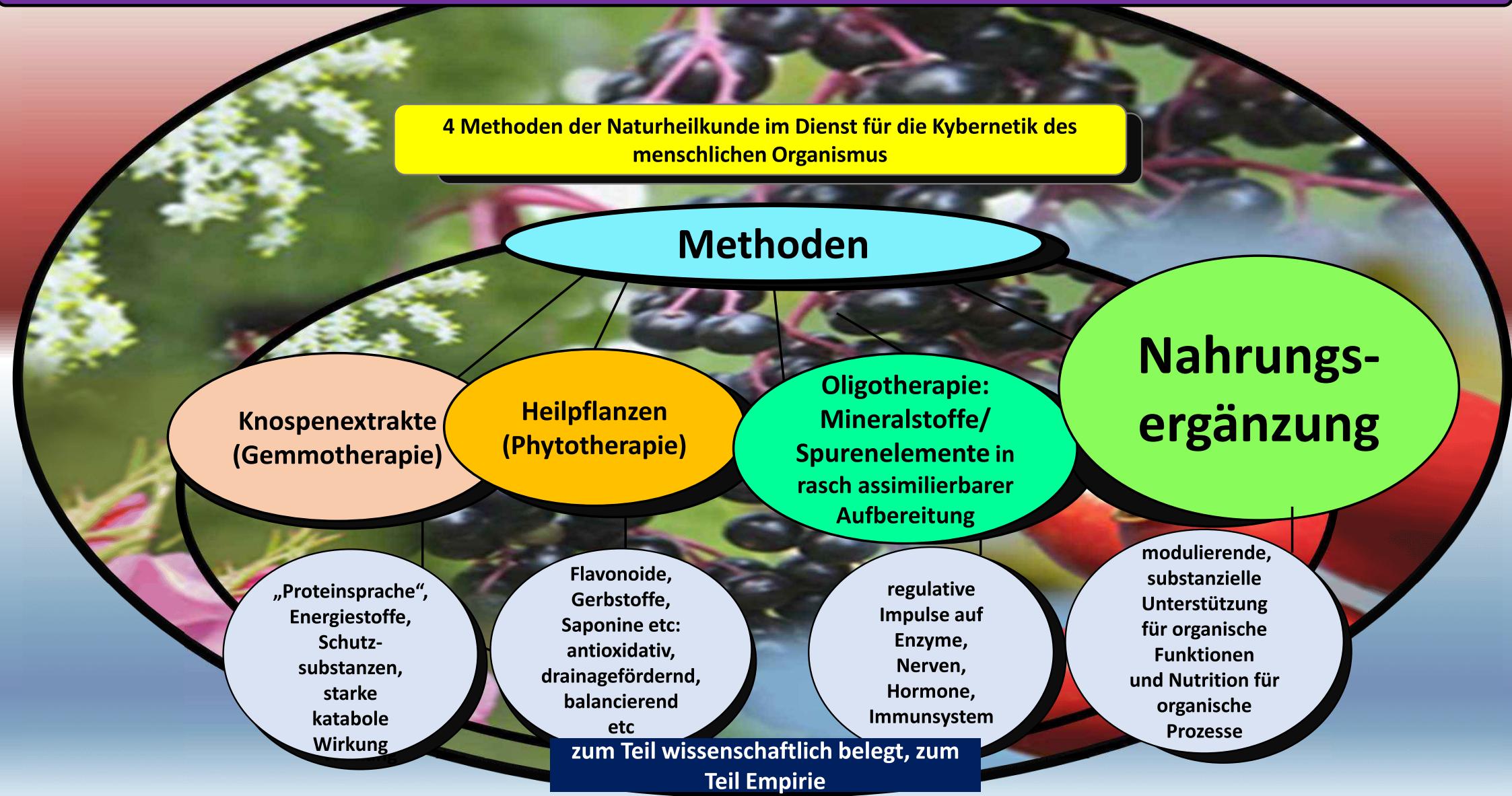
DAS JUWEL:

SPURENELEMENTLÖSUNG



**Phytopharma GmbH &
Co.KG**
A-4452 Ternberg
Telefon +43-7256 8867 23
Fax +43-7256 8867-22
info@phytopharma.at
www.phytopharma.at

Schweiz:
Agorsam
Sonnenbergstrasse 11
8610 Uster
info@agorsam.ch



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



**Vitamin C
Das Multitalent
unter den Vitaminen**

**1. topochemischen
Feineinstellungen aller
unterschiedlichen
oszilerierenden Redoxpotenziale**

**Elektronenbewegung
Elektronenübertragung
Redoxmechanismen**

**Änderung
Metamorphose
Charge-Transfer
Longe-Range-
Elektronenbewegung etc.**

**2. ordnungserhaltend,
ordnungsstabilisierend
Ungleichgewicht in allen
hydrophilen Räumen**

**Glutathion-Reduktase
Influx-Efflux
Dipol-Ion-Wechselwirkung
Molekulare
Anpassungsfähigkeit
Isometrierung und jede Form
von Energie**

Vitamin C → DAS ALLES-KÖNNER-VITAMIN

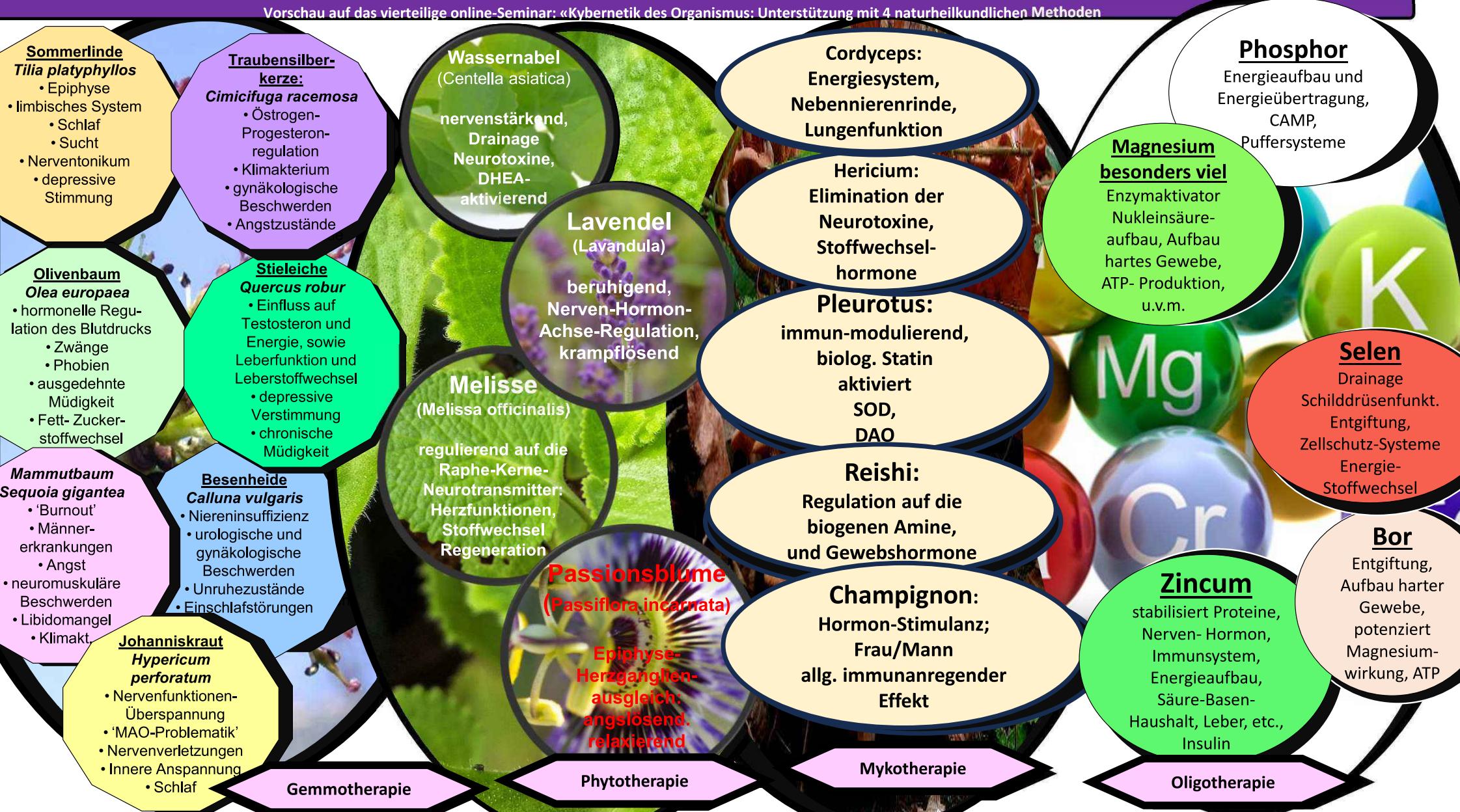
Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

**Vitamin C
Das Geheimnis der
geordneten Elektronen in:**

Ananas, Apfel, Auberginen
Bananen, Birnen, Blumenkohl, Bohnen, Brombeeren, alle Beeren
Erbsen, Erdbeeren
Gurken
Hagebutte
Johannisbeeren
Kirschen, Knoblauch, Kohlrabi, Kopfsalat, Kürbis
Mango
Papaya
Rettich, Rosenkohl
Spargel, Spinat,
Weintrauben, Weisskohl
Zwiebel



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden





**finden sich Videos,
Podcasts**

zu..

**exklusiv:
Aufzeichnungen
Tagesseminare mit
Dr. Ulrich Warnke**

**Kindersorgen,
Urlaubs-
beschwerden,
Farbtherapie,
Umwelt-
belastungen**

**Haut
und
Haare**

**Manganum,
Aurum,
Selenium,
Phosphorus,
Zincum**

**Videos zu:
Juwel,
Agorsamlinie**

**Gemmatherapie:
Herz-Kreislauf,
Kybernetik des
Organismus,
u.a.m.**

**unter:
<https://www.phytodat.nettewelt.at>**

ZFN online: Kybernetik des Organismus - das neuroendokrine System

Kursnummer: NK-S-20512

Dauer:

4 Webinar-Abende à 2,5 Stunden

Termindetails:

Mo 19.01.2026 | 18:30–21:00 Uhr

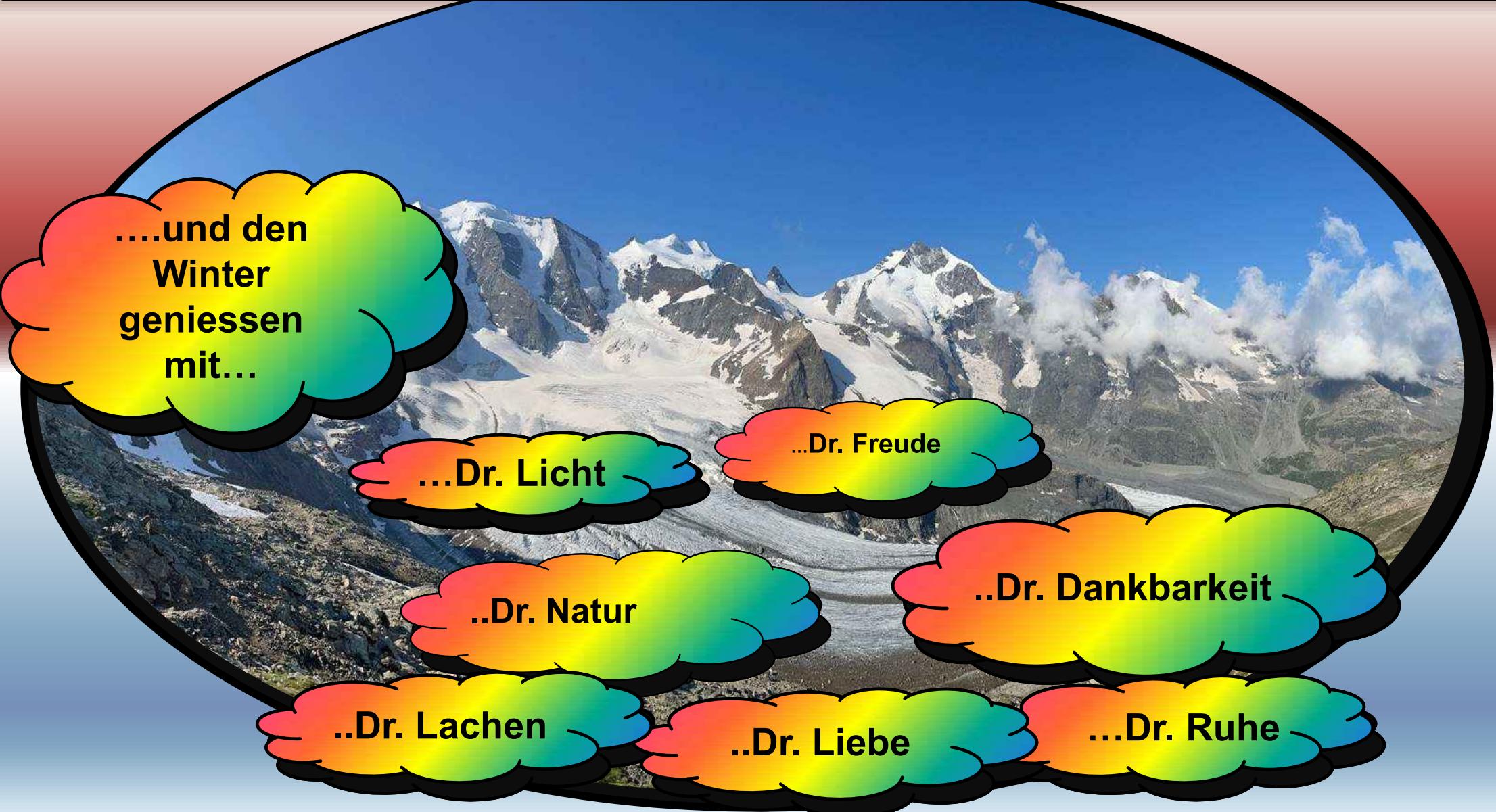
Mo 26.01.2026 | 18:30–21:00 Uhr

Mo 09.02.2026 | 18:30–21:00 Uhr

Mo 23.02.2026 | 18:30–21:00 Uhr

Das Seminar nimmt die
Möglichkeiten einer
Unterstützung durch die sog.
Vitalpilze, der Knospenmedizin,
Phytotherapie und den
Oligoelementen in den Fokus.





Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

einige arbeiten krankhaft an ihrer Gesundheit.

manchmal muss man sich einiges von der Leber schreiben, damit einem die Galle nicht überläuft.

Resignation ist die passivste Form der Anpassung.

der Klügere gibt vor nachzugeben.

noch etwas zum Schmunzeln

aus meinen Fehlern werden andere klug.

Stress kostet nicht nur Nerven, sondern auch Nervenzellen.

Humor ist das beste Deo für Menschen, die stinknormal sind.

Sport gewinnt an Gewicht, wenn man durch ihn Gewicht verliert.

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

