



Mykotherapie/Vitalpilze

# VITALPILZE

potenzieren die Wirkung von  
Mikronährstoffen,  
Basis und  
Anwendung in Therapie und  
Prävention



Mykotherapie/Vitalpilze

was ist das Besondere  
an den Vitalpilzen?

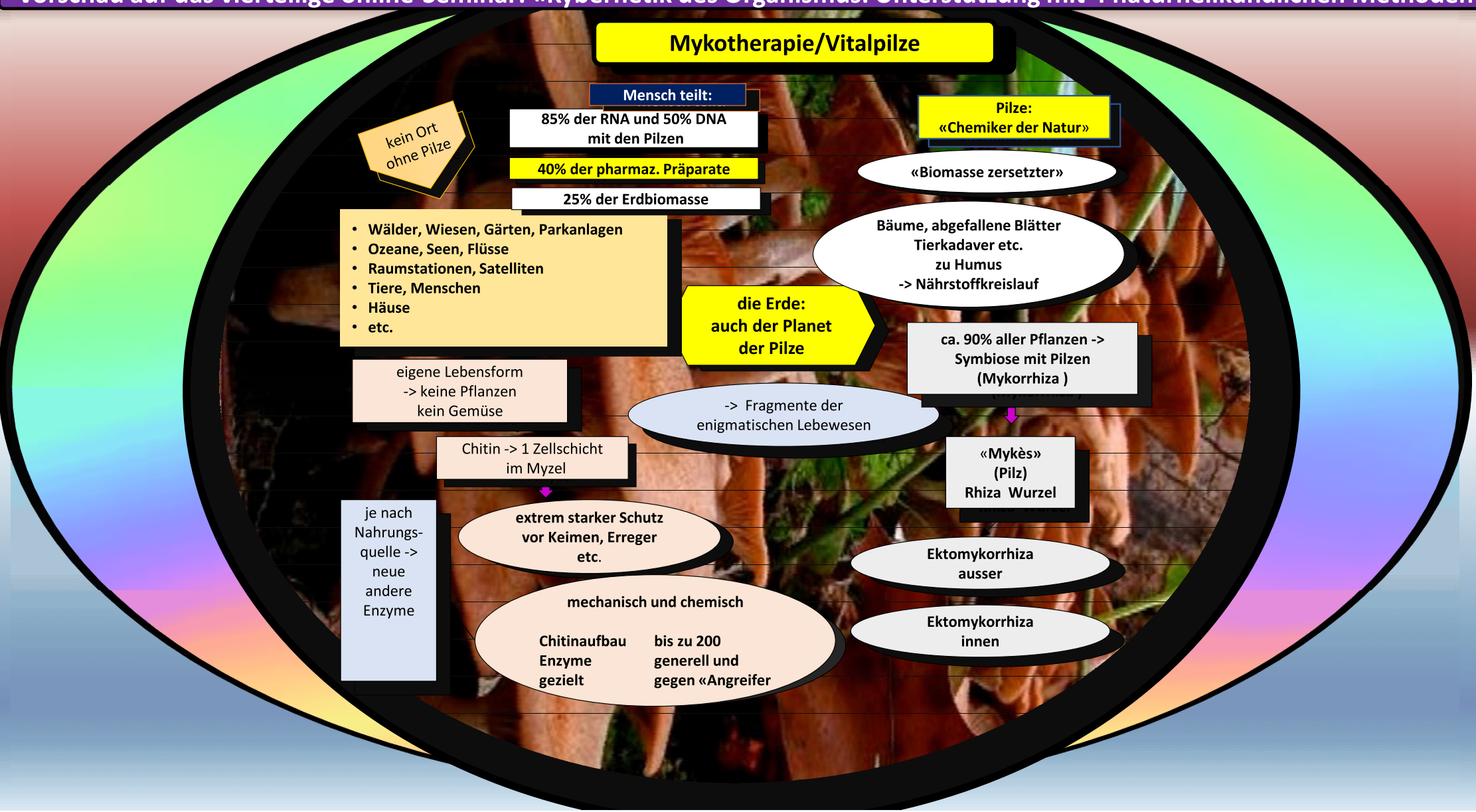
medizinisch wichtigste  
Ballaststoffe in  
Pilzen,  
unverdaulicher wasserlöslicher  
Ballaststoff,  
jeder Pilz enthält einzigartiges  
Beta-D-Glukan,  
was ihn einzigartig macht.  
ß-1,3-Glukan aus Getreide  
in Hafer oder Gerste



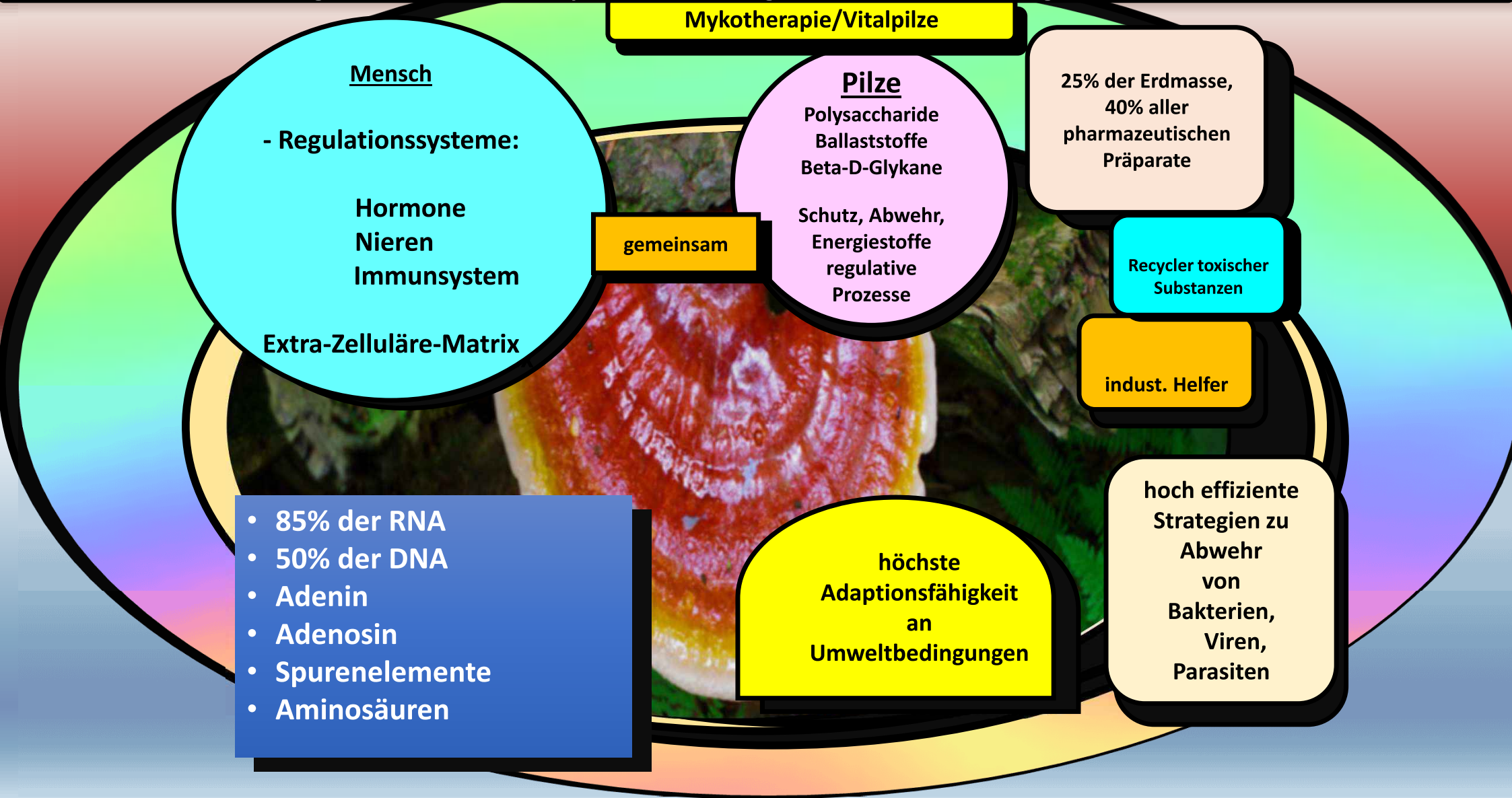
Peptide  
Sterole Vitamine  
Glykoproteine Ballaststoffe  
**Beta Glukane**  
Statine Spurenelemente  
Lektine Mineralien  
Enzyme Triterpene



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

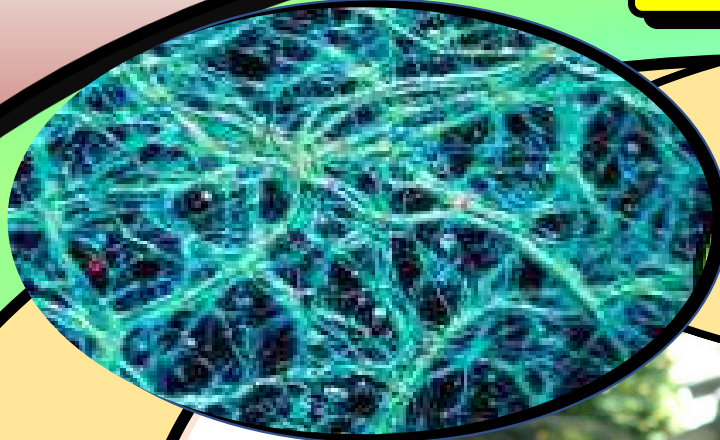


Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

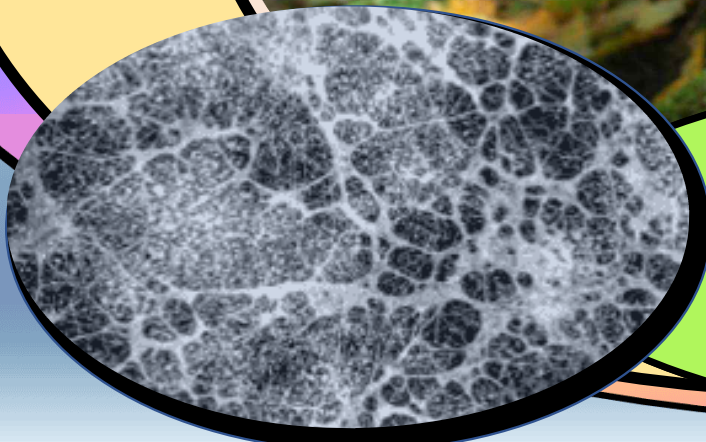




Mykotherapie/Vitalpilze



**Nervengeflecht beim Menschen**



**Pilz-Mycel**

**Mykotherapie/Vitalpilze**

**PILZE**

**Biologie  
der Pilze**

**intelligente Strategien der  
Abwehr- und  
Überlebensmechanismen**

- chemisch
- physikalisch
- energetisch

**ausgefeilte  
Recycler**

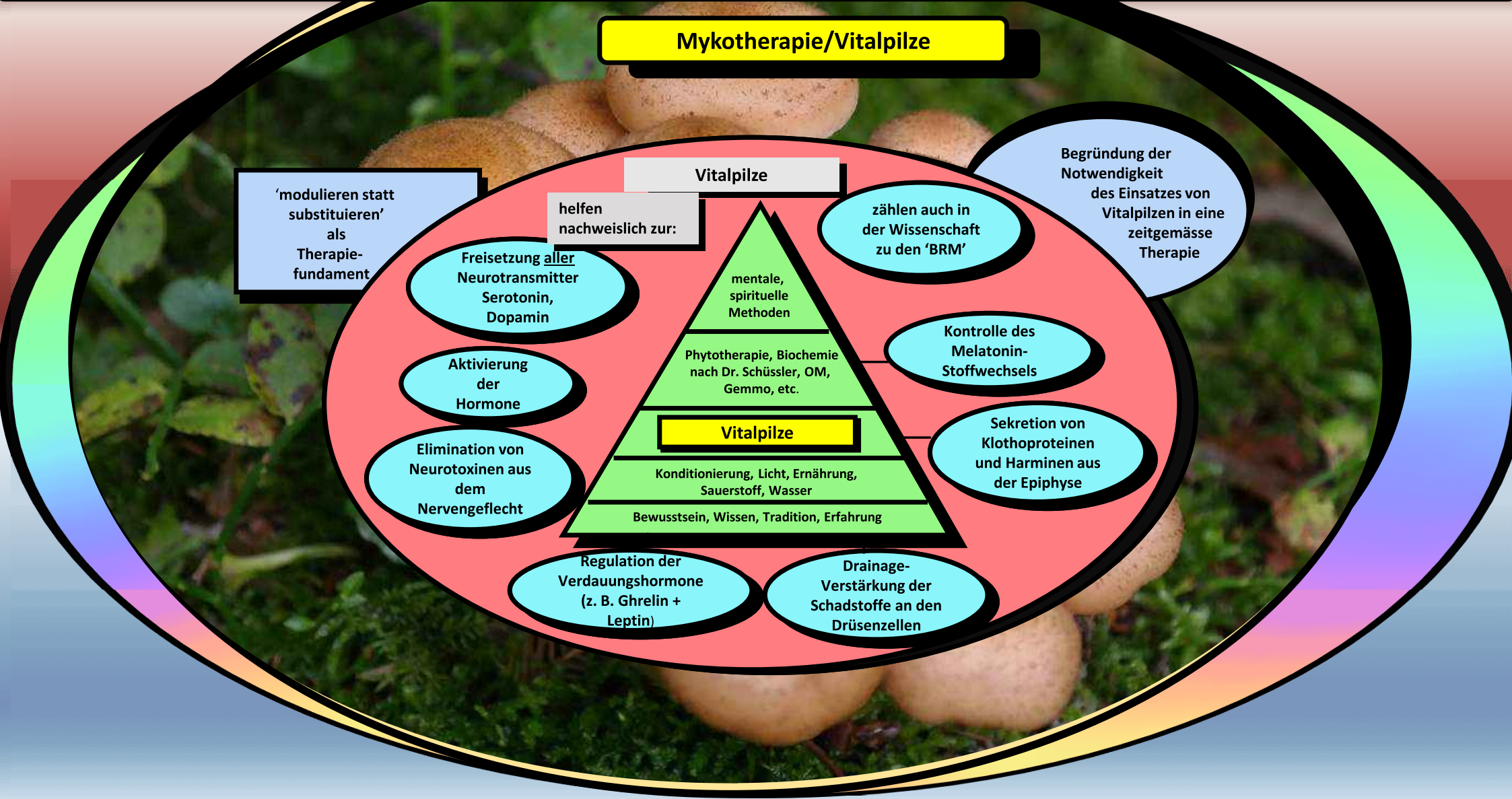
**Kommunikation zwischen  
Bäumen und Pilzen**  
([www.-wood-wide-web](http://www.-wood-wide-web))

**hemmen, fördern  
Wachstum, Nutrition  
der Enzyme, der sie  
umgebenden  
Pflanzen**

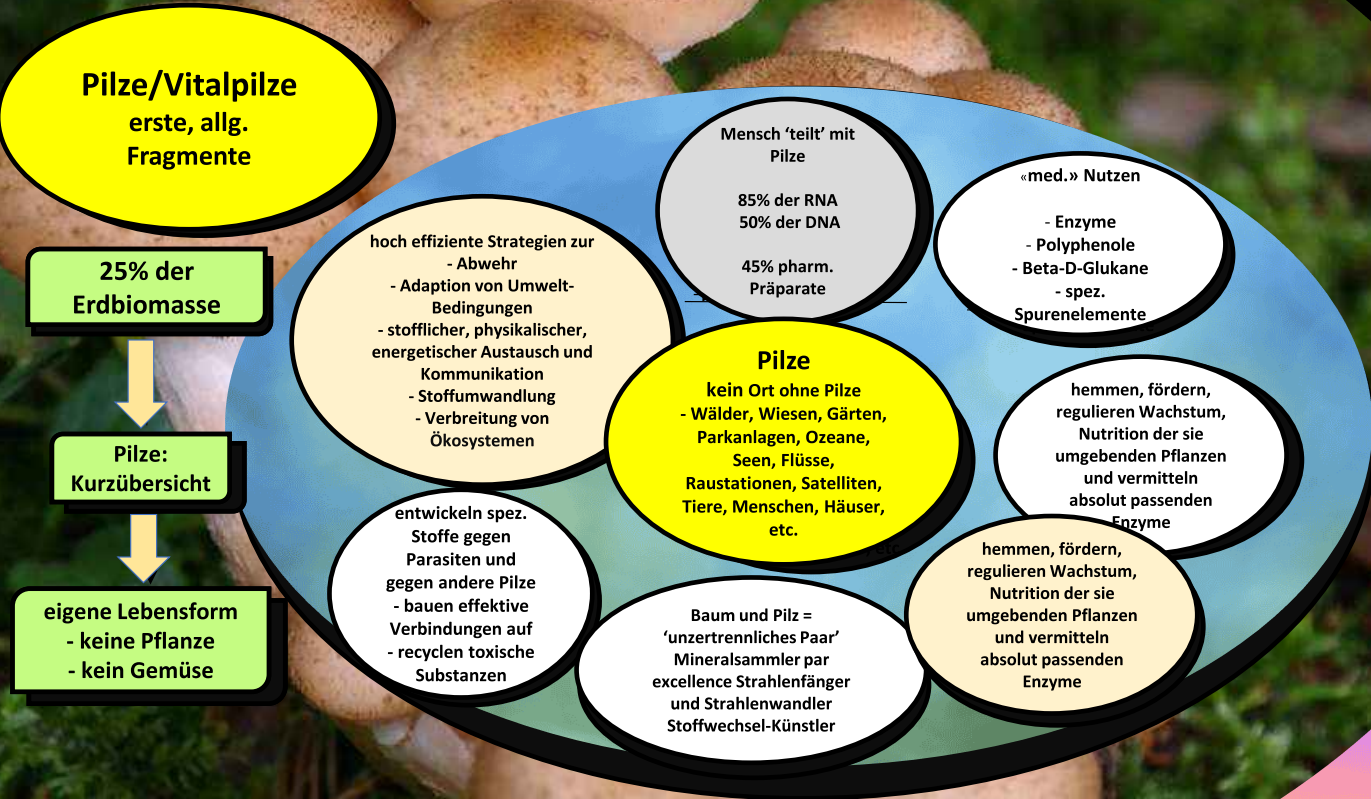
**entwickeln spez.  
Stoffe gegen  
Parasiten und gegen  
andere Pilze**



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



Mykotherapie/Vitalpilze





## Mykotherapie/Vitalpilze

**Pilze:**  
eine Auswahl  
Besonderheiten

intelligente Strategien der  
Abwehr und  
Überlebensmechanismen  
-> chemisch  
-> physikalisch  
-> energetisch

Kommunikation zwischen  
Bäume und Pilze  
wird auch www genannt  
Wood-Wide-Web  
«Pilze – Internet»

ausgefeilte Prozesse  
als Recycler  
(z.T. Extremophile )

Pilze werden uns «helfen,  
die Welt zu retten»  
*P. Stamets (Funghi-Forscher)*

steuern Aufbau  
Verbreitung  
ganzer Ökosysteme

Mycel: z.T. mehrere  
hundert Hektaren,  
bis zu 1000 Jahre alt

hemmen, fördern  
Wachstum, Nutrition,  
Enzyme der sie  
umgebenden Pflanzen

entwickeln  
spez. Stoffe gegen  
Parasiten und gegen  
andere Pilze



Mykotherapie/Vitalpilze

und in der  
modernen Wissenschaft

erst ab 1969  
durch Robert Whittaker  
«Fünf – Reich – Einteilung»  
Pilze als eigene Lebensform  
akzeptiert

Prokaryoten  
Protisten  
Pilze  
Pflanzen  
Tiere / Mensch

1998: Nature-Artikel  
über Mykorrhiza Pilze

Entdeckung der «Strigolactone»  
Pflanzenhormone als Lock-  
Botenstoff für die Pilze

neue wissenschaftliche Arbeiten / Entdeckungen  
in rascher Folge ab 2000

z.B. Myc-Faktor

Chitin Oligomere

prä-symbiotische  
Phase

epidermalen Zellen unter dem  
Hyphopodium durchlaufen  
einen umfassenden  
zellulären Umbau ->

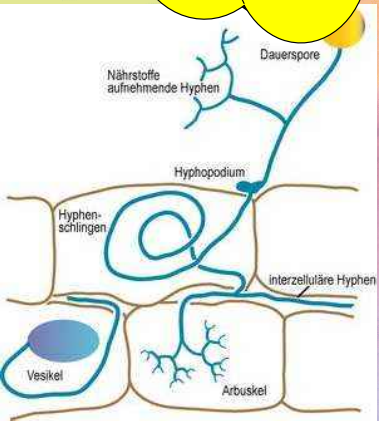
Cytoskelett +  
endoplasmatisches  
Reticulum  
formen einen  
pro-penetrations-  
apparat

Weg des  
Pilzfadens  
(Hyphen) durch  
die epidermale  
Zelle  
-> Wirt macht  
den Weg frei

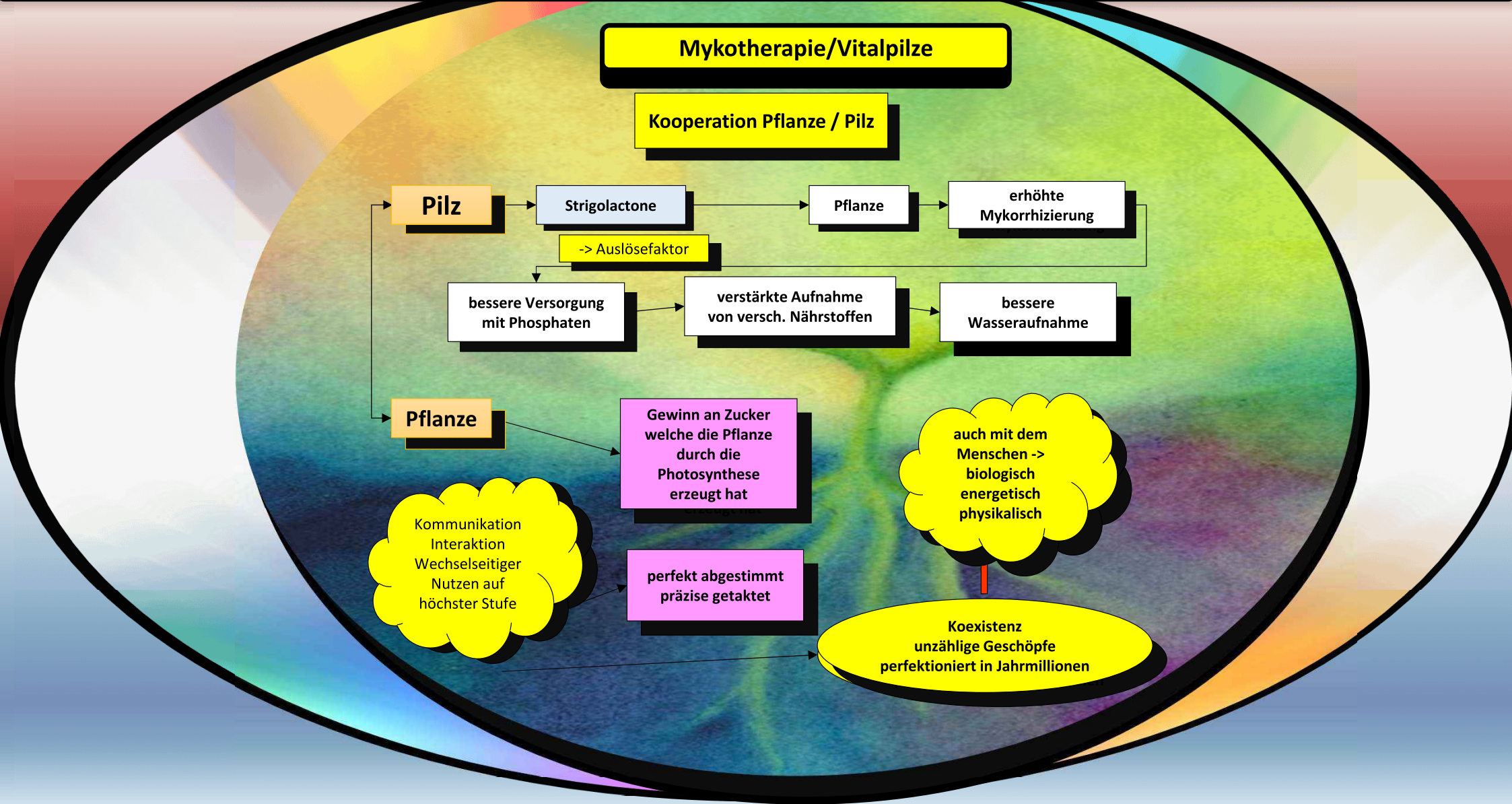
Kontakt-Meldung»

Signale -> Pflanzen  
keine Abwehr-prozesse  
->

Bildung feiner  
Seitenwurzeln zur  
komplexen  
Vernetzung







**Mykotherapie/Vitalpilze**

**Faszinosum  
Funghi**

Baum und Pilz  
unzertrennliches  
Paar

Energie-  
Lieferant

Strahlenfänger  
und Wandler

Tausch-  
geschäfte um  
Waldboden

Stoffwechsel-  
helfer in allen  
Lebewesen

Mineraliensammler par  
excellence

Industrie mit Milliarden-  
Umsatz  
ohne Pilze unmöglich  
Medikamente, Brillen,  
Waschmittel etc.

Enzymproduzent  
von Weltklasse

Brot – Bier  
Farben-  
Feuer-Macher

geniale  
Verkehrsplaner



## Mykotherapie/Vitalpilze

### kurzer geschichtlicher Überblick der Mykotherapie

Urzeit:  
Nahrung, Heilzwecke  
Feuer machen

Färbungsmittel

300 v. Chr / China  
«Shennong ben cao jing»  
-> Heilzwecke

Griechen – Römerzeit  
6 Jh. v. Chr.  
Naturalis von Gaius Plinius  
Secundus 77 n. Chr.

Medica des Dioscorides  
(1 Jh. n. Chr.)

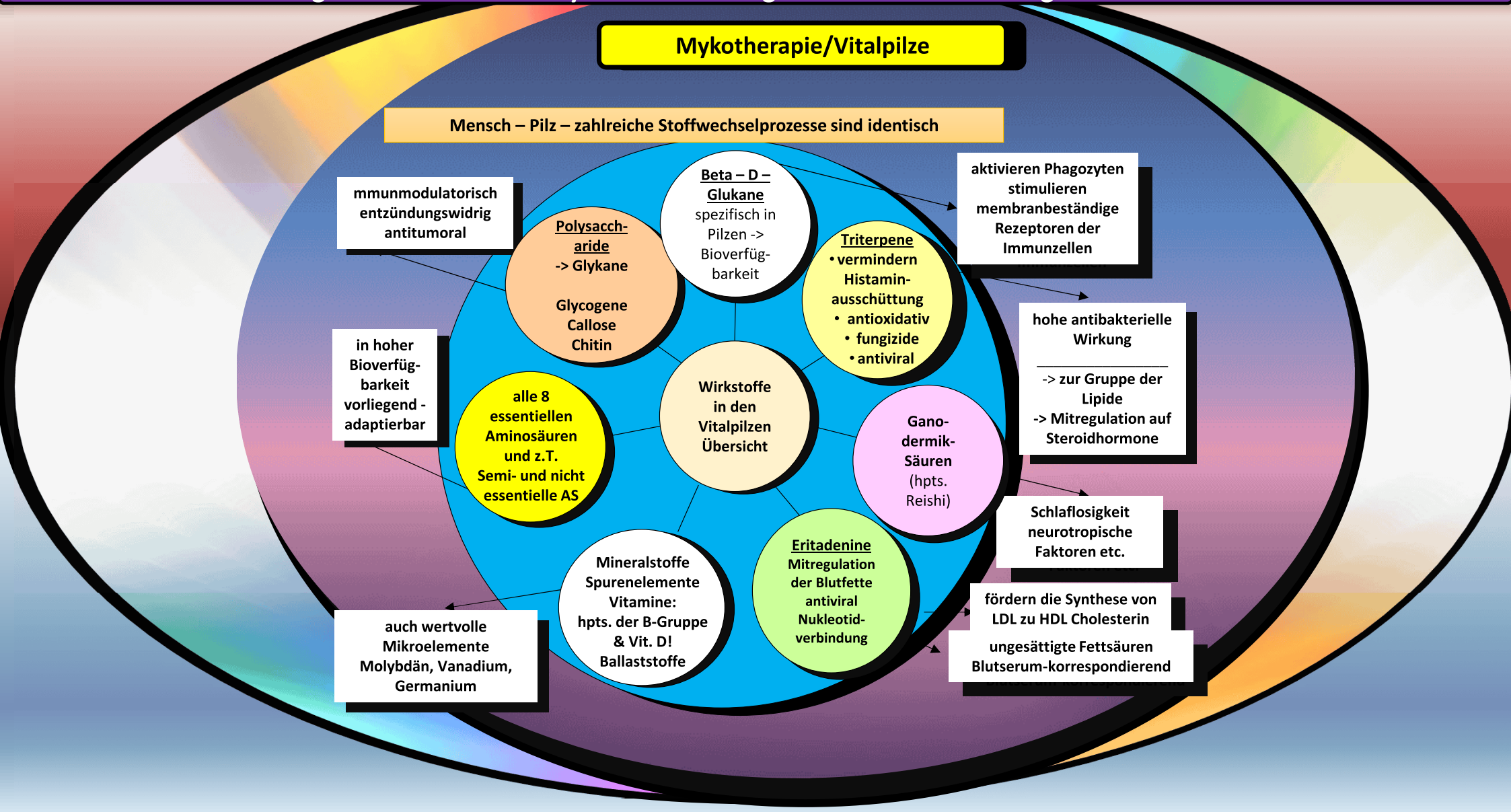
11 Jh. Hildegart von Bingen,  
Albertus Magnus, Lonitzer etc.

18. / 19. Jh. viele  
wissenschaftliche Arbeiten

ab ca. 1990 intensive Forschung, Studien, neuer Erkenntnisse

China, Japan, Mexiko, Russland  
permanente Empirie

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden





Mykotherapie/Vitalpilze

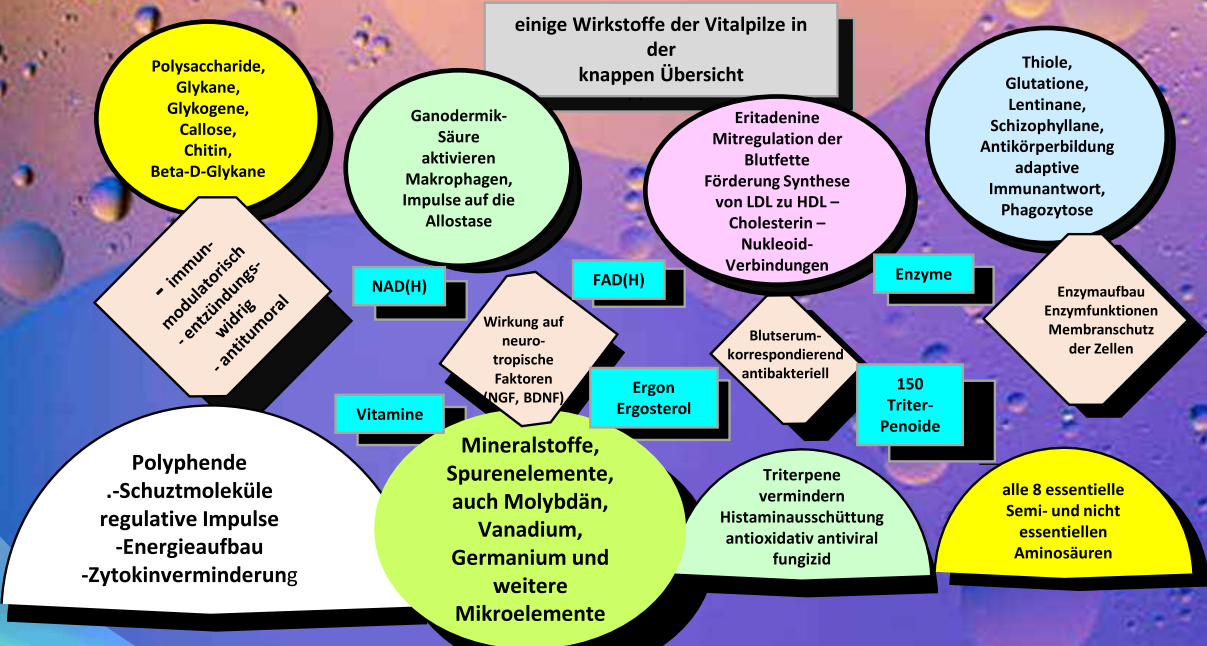
Kurzportrait  
der wichtigsten  
Inhaltsstoffe der Vitalpilze

1. Polysaccharide  
und Beta (-D) - Glucane



Mykotherapie/Vitalpilze

MYKOTHERAPIE: EINE KALEIDOSKOP AN INHALTSSTOFFEN





# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

## Mykotherapie/Vitalpilze

Bahn et. al. 1995  
-> **Hemmung von Metastasenbildung**

Chen./Nitzsche et. al. 2005  
-> **Verringerung der Gefäßbildung von tumorösem Gewebe**

Reviews von Zaidman et. al.  
-> **Signifikante Verbesserung der Lebensqualität bei hpts Magen-Dickdarmkrebs, ebenfalls Nasenraum, Gebärmutterhals etc.**  
Siehe auch Kidd, De Silva 2002, 2007

Kirmaz et. al. 2005  
-> **immunausgleichende Wirkung**  
-> **Zytokine, Interleukine, Interferon, TGF-Beta etc.**

Review von Morandi  
Nishitani  
Mizuno  
-> **alle bekannten Polysaccharide tragen Immunstimulierende Wirkung**

Volmann 2009  
-> **Lymphozyten-Verbesserung**

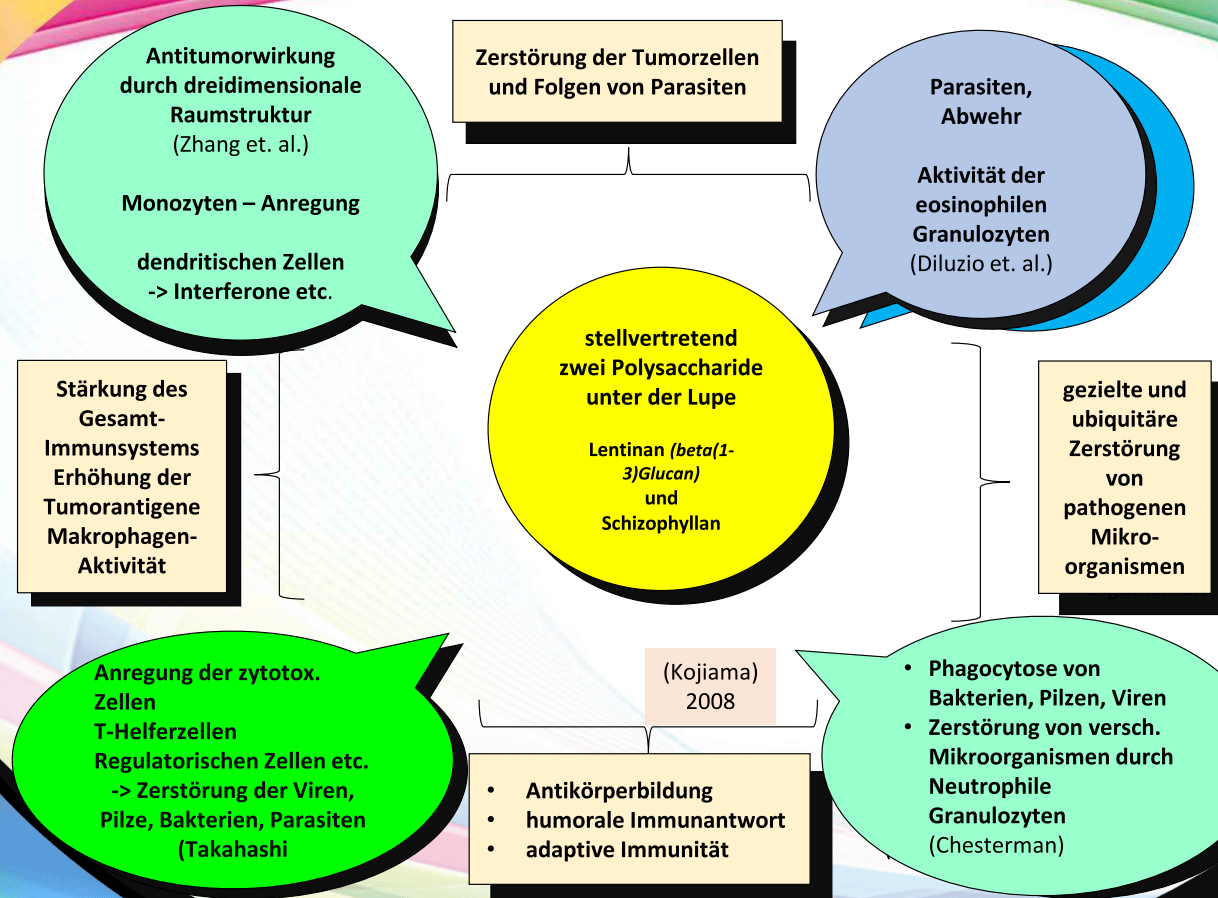
### die Wissenschaft zu den Pilz - Beta – D – Glucanen kleiner Ausschnitt

Willmet et. al. 2001  
-> **Bindung der B-Glucanen Spez. Rezeptoren**  
-> **Signalkaskaden**  
-> **Reduktion des Krankheitsprozesses**

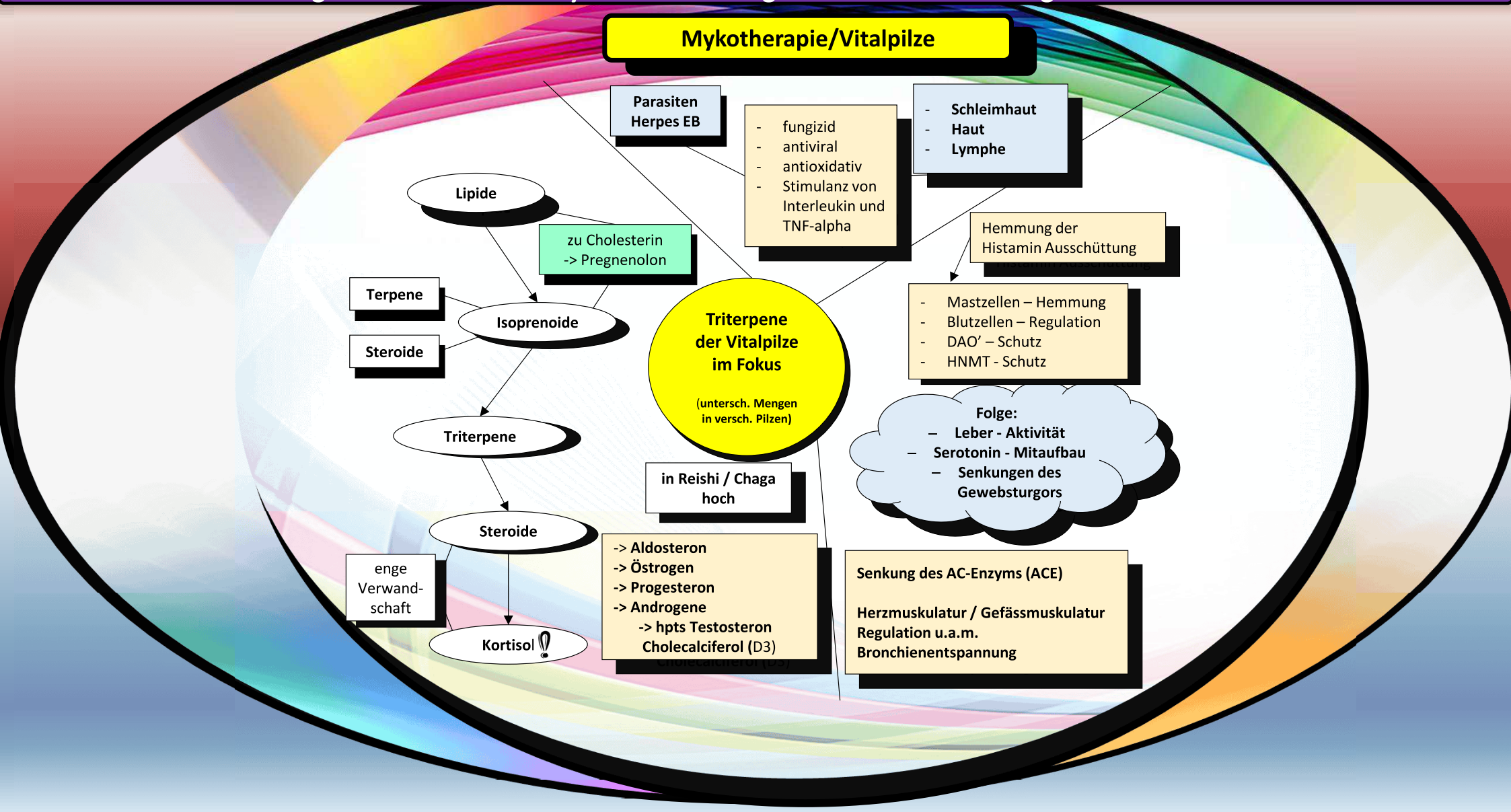
Ali 2009  
Lowe et. al. 2001  
-> **Dectin – 1 bzw. Glucan Rezeptor**  
**Toll-like-Rezeptor**  
**Komplementrezeptor**  
**Lactosylceramid**  
**Scavenger-Rezeptor**  
-> **Rezeptor von Immunzellen (z.B. Leukozyten) Bindung**

International viele tausend Studien mit überzeugenden Resultaten der physiolog. Wirkung der Beta-Glucane

## Mykotherapie/Vitalpilze

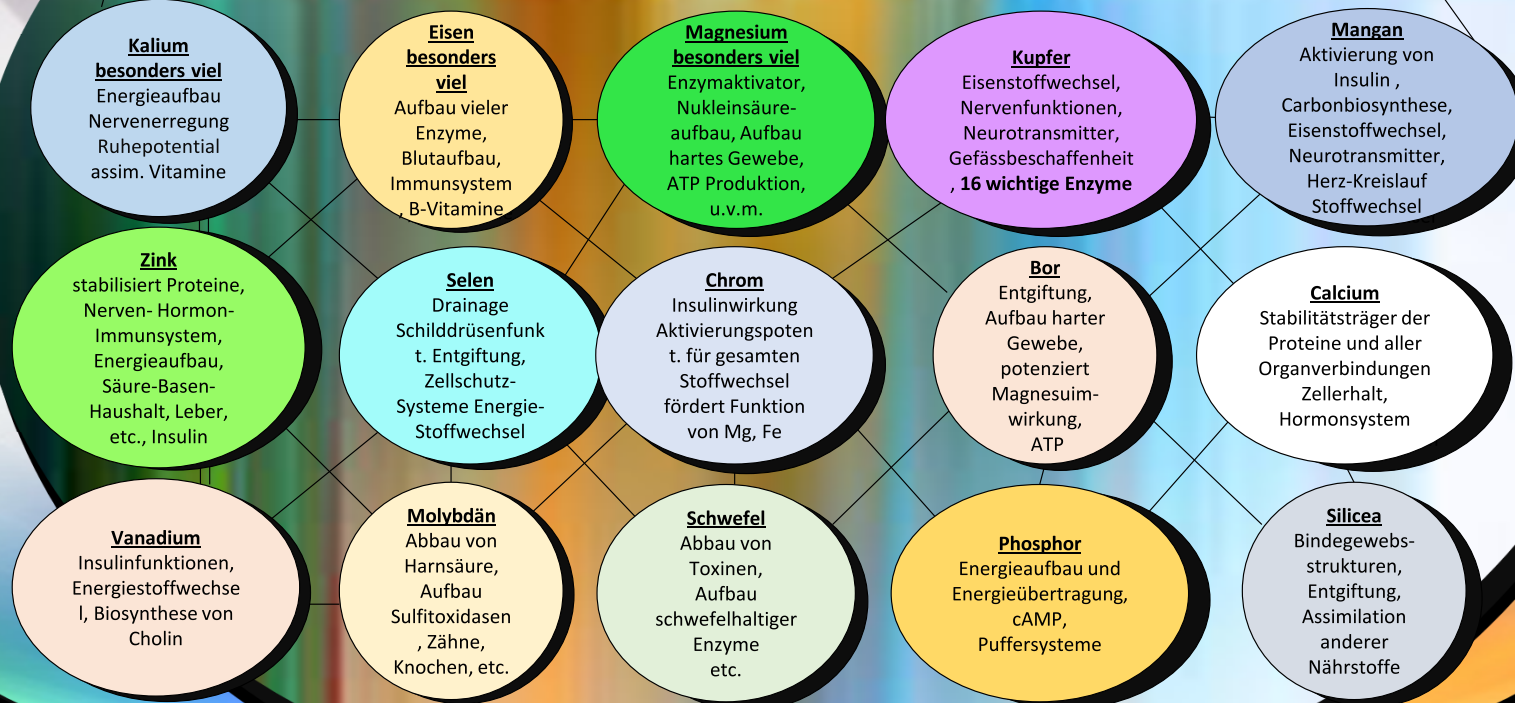






## Mykotherapie/Vitalpilze

### Die Mineralstoffe / Spurenelemente / Mikroelemente in den Vitalpilzen





# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

## Mykotherapie/Vitalpilze

### Allgemeines

- Energiestoffwechsel
- Hormonaufbau
- Neurotransmitter
- Immunzellen
- etc.

Threonin  
Thr  
Energiestoffwechsel  
Phosphorylierung

Methionin  
Met  
Bestandteil schwefelhaltiger Proteine  
-> Bakterienhemmung  
-> SAME-Aufbau  
Serin, Hcy etc.

Tryptophan  
Trp  
-> viele Proteine  
Tryptamin, Melatonin, Serotonin

Phenylalanin  
Phe  
Auf – Abbau von Tyrosin  
Bestandteil vieler Enzyme etc.  
Serotonin etc.

Valin  
Val  
Funktion von Nerven- und Muskelgewebe  
-> Pantothensäure-Synthese

Arginin  
(semi-essentiell)  
Citratzyklus  
NO – Vermittler  
-> Gefäße, Muskeln, Biosynthese des Creatins

Leucin  
Ile  
(Valin / Isoleucin)  
Bestandteil vieler Enzyme, Proteine  
-> Allostase

Lysin  
Aufbau der Immunzellen  
Bindegewebe  
Muskelfunktion  
Aufbau für L-Carnitin

Die 8 essentiellen Aminosäuren  
Kurzübersicht der Hauptwirkungen

- mangelnde Aufnahme-verwertung
- Unruhe
- Lustlosigkeit
- defensives Stressverhalten
- nervöse Störungen
- Kraftaufbau
- Schlafstörungen
- Libido Verminderung
- etc.

Beispiele:  
Ribosomen-Ketten!  
Stress  
mangelnder Schlaf  
Medikamente  
Leberstörungen  
vermindern  
AS-Aufnahme  
etc.

Mykotherapie/Vitalpilze

Aminosäuren in den Vitalpilzen

Die 8 essentiellen Aminosäuren

**Methionin**  
Met  
Bestandteil schwefelhaltiger Proteine, -Aufbau  
Bakterienhemmung

**Phenylalanin**  
Phe  
Auf-Abbau von Tyrosin  
Bestandteil vieler Enzyme und Serotonin

**Tryptophan**  
Trp  
viele Proteine  
Tryptamin  
Melatonin  
Serotonin

**Leucin**  
Leu  
Bestandteil vieler Enzyme  
Proteine, Allostase

**Lysin**  
Ly  
Aufbau der Immunzellen  
Bindegewebszellen, Muskelfunktionen  
Aufbau für L-Carnitin

**Threonin**  
Thr  
Energie-Stoffwechsel, Energieaufbau

**Valin**  
val  
Funktion der Nervenzellen  
Muskelgewebe  
Pantothensäure-Synthese

**Arginin**  
A.  
Sem-essentiell  
Citralyklus  
NO-Vermittler  
Gefäße  
Muskeln, Biosynthese  
Kreatin

„semi:“

nicht essentielle Aminosäuren

Cistin  
Cystein

Histidin

kann behelfsmässig eine der essentiellen AS ersetzen  
bei Kinder / Jugendliche noch nicht ausreichend gebildet

bei Entzündung  
Säure-Base Haushalt  
Immunfunktionen  
Muskelaufbau

Alanin

Serin

Prolin

Glyzin

Aspartat

Glutaminsäure

Nerven,  
Energieaufbau  
Zellschutz  
Membrandurchlässigkeit

mangelnde Aufnahme bzw. Verwertung:  
Unruhe  
Lustlosigkeit  
def. Stressverhalten  
nervöse Störungen  
Kraftaufbau  
Schlafstörungen  
Libido-Verminderung etc.

Energieaufbau  
Gewebe-regeneration  
Entgiftungsvorgänge

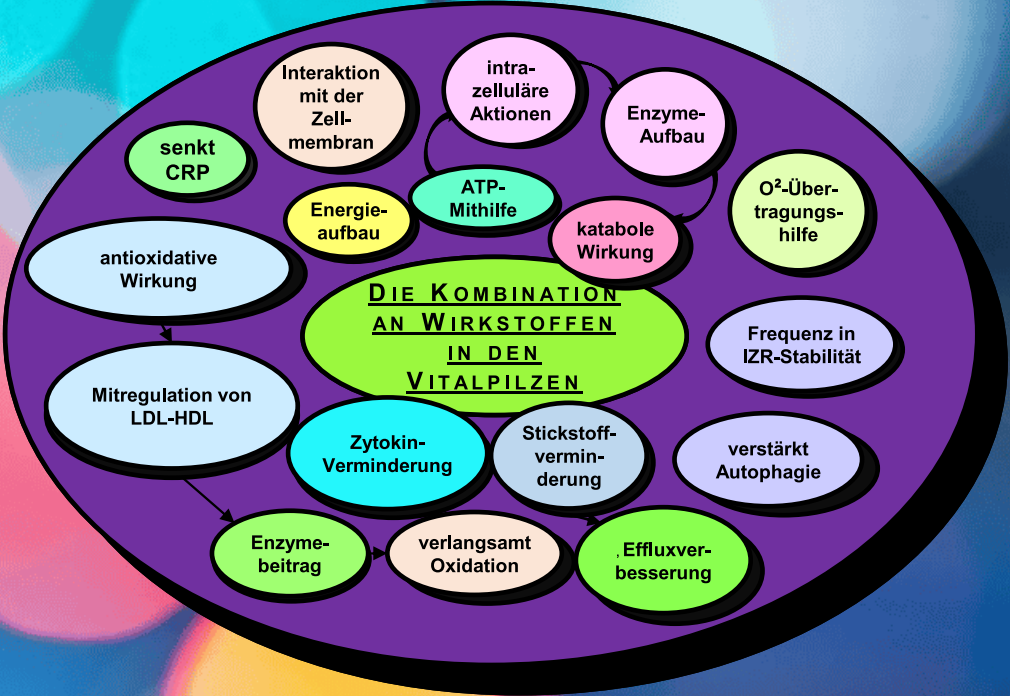
bei stillenden Mütter höherer Bedarf

Medikamente, unregelmässige Lebensführung, Schlafmangel verhindern eine gute AS-Aufnahme



Mykotherapie/Vitalpilze

Forschungsergebnisse der Nährstoff-Synergie in den Vitalpilzen



## Mykotherapie/Vitalpilze

### Vitalpilze heute

substantielle Grundlage traditioneller und moderner  
naturheilkundlicher Behandlung

Stimulanz der Regulations-Systeme  
(Immun – Hormon – Nerven – Lymphsystem)

Erhöhung und Stabilität der Energieproduktion

gut kombinierbar mit Schulmedizin sowie jeder  
naturheilkundlicher Methode

Qualität:  
authent. Anbau, Prüfungsverfahren, Kontrolle,  
Analytik, Preis



## Mykotherapie/Vitalpilze

Belastungen des modernen Menschen

### Der moderne Mensch und Vitalpilze

weltweite Forschung besagt, dass der  
«Zivilisationsmensch»

- ❖ belastet ist durch;
- ❖ stille Entzündungen
- ❖ Stoffwechselbelastungen
- ❖ Immuneinbussen / Allergien
- ❖ Schlafprobleme
- ❖ chron. Müdigkeit
- ❖ Neuro- / Geronto-und Erb-Toxine

- ❖ Vitalpilze sind durch Jahrtausendalte Erfahrung (TCM etc.) und durch intensive Forschung der letzten 30 Jahre bekannt als:
- ❖ entzündungshemmend
- ❖ stoffwechselanregend
- ❖ Immunaktivierend-stimulierend
- ❖ chronotrope Regulationshelfer
- ❖ hormonelle Stabilitätsvermittler
- ❖ Drainage fördernd, entgiftend, entschlackend

Belastungen des modernen Menschen

**Der moderne Mensch und Immunsystem**

**mögliche Erkrankungen bei Th1-Mangel und Th2-Überschuss:**

- Krebs
- virale Belastungen (Herpes), HPV (Papilloma)
- Chlamydien
- Eppstein-Barr
- chronisches Erschöpfungssyndrom
- Leaky-Gut-Syndrom
- Blutvergiftungen
- atopische Dermatitis
- Allergien
- Mykosen
- Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Lupus ery.
- systemische Arteriosklerose
- Histaminüberschuss (Mastozytose)

Th2 hat einen stimulierenden Effekt auf Mastzellen

**Mineralsalze balancieren das Immunsystem**

**mögliche Erkrankungen bei Th2-Mangel und Th1-Überschuss:**

- Autoimmunerkrankungen im allgemeinen
- Basedow- Krankheit
- Hashimoto
- Multiple Sklerose
- Kollagen-induzierte Arthritis
- Sjörgen-Syndrom
- Depressionen
- Kontaktdermatitis
- Schwermetallbelastungen
- Psoriasis
- Darmparasiten
- Morbus Crohn
- Wurmerkrankungen
- Neigung zu Fehlgeburten



## Mykotherapie/Vitalpilze

### HAUPT-VITALPILZE

#### REISHI

Entzündungen  
Immunsystem  
Schlaf  
Hormone (Testosteron,  
Schilddrüse)

#### CORDYCEPS

Energie  
Atmung  
Asthma / COPD  
ATP Produktion - Energie

#### HERICIUM

Darm  
ZNS

#### MAITAKE

Immunsystem  
Herz-Kreislauf-System  
met. Syndrom  
Ausleitung Schwermetalle  
Krebs

#### SHIITAKE

Immunsystem  
Cholesterin  
Leber

#### CHAGA

Entzündungen  
Immunsystem  
Haut  
Allergie

# Mykotherapie/Vitalpilze

zu den Begriffen

'modulieren statt  
substituieren'  
als  
Therapie-  
fundament

## Regulation

Anregung / Stimulanz  
zu den biologischen  
Prozessen →

'Ordnung schaffen' durch Anstoss geben:

- chem.: • Phytotherapie  
• Spygyrische Mittel  
• Gemmotherapie  
• Biochemie nach Dr. Schüssler  
• Oligotherapie  
• u.a.m.

physik.: Massagen etc

## Modulation

physiologische  
Anpassung  
durch  
Veränderung  
der patholog.  
Abläufe

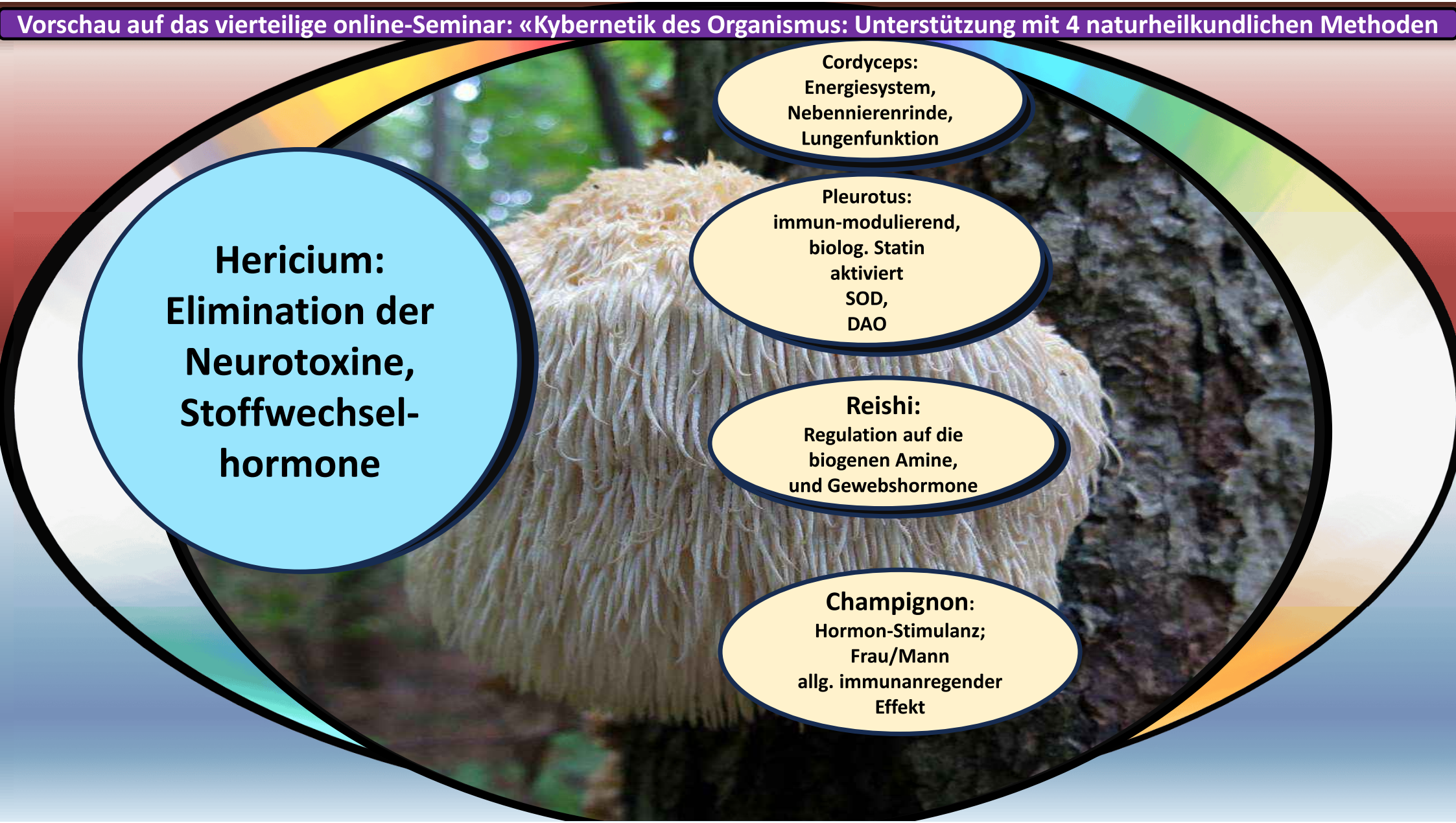
chem.: Vitalpilze  
ther.: Phytotherapie

## physikalisch

Reflexologie,  
Farbtherapie,  
Magnetfeldtherapie,  
Homöopathie  
u. a.

Begründung der  
Notwendigkeit  
des Einsatzes von  
Vitalpilzen in eine  
zeitgemässe  
Therapie





**Hericium:  
Elimination der  
Neurotoxine,  
Stoffwechsel-  
hormone**

**Cordyceps:**  
Energiesystem,  
Nebennierenrinde,  
Lungenfunktion

**Pleurotus:**  
immun-modulierend,  
biolog. Statin  
aktiviert  
SOD,  
DAO

**Reishi:**  
Regulation auf die  
biogenen Amine,  
und Gewebshormone

**Champignon:**  
Hormon-Stimulanz;  
Frau/Mann  
allg. immunanregender  
Effekt

DIE VITALPILZE IM PORTRAIT

1. *Hericium erinaceus*

Igelstachelbart, Affenkopfpilz, Pom-Pom  
blanc, Yamabushitake

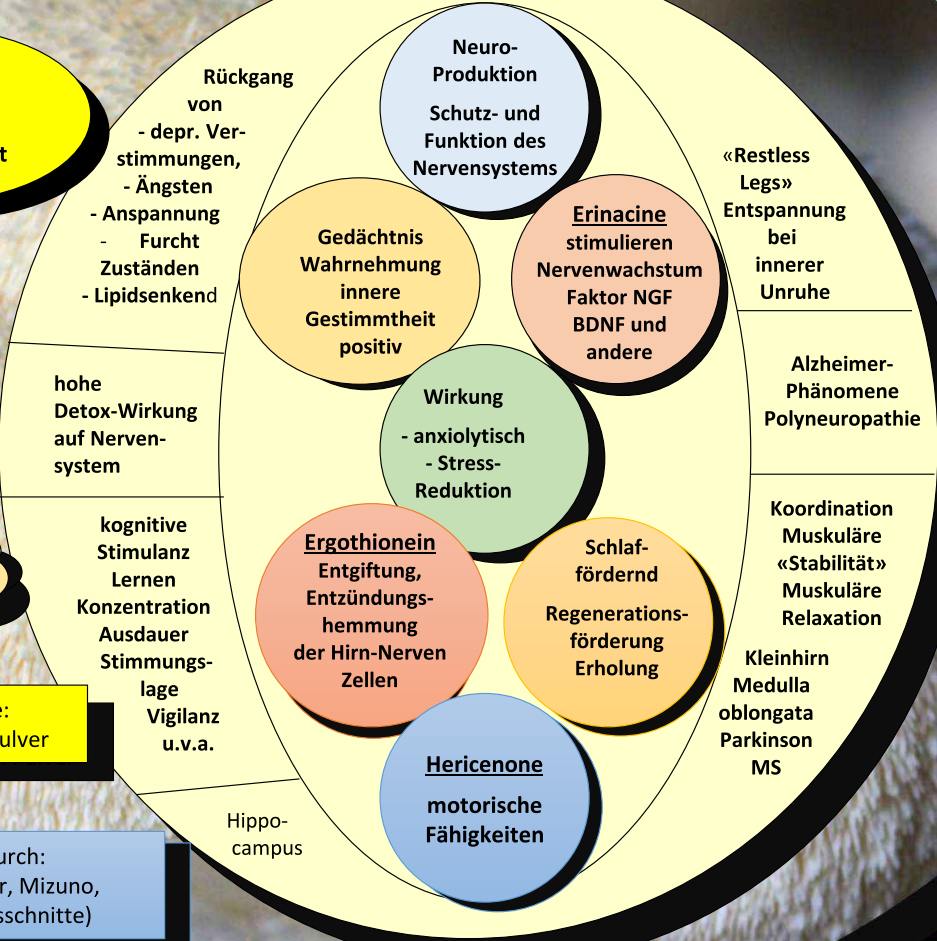


«Meister» für Magen-Darm und Nerven-  
Regulation



Mykotherapie/Vitalpilze

**Hericum  
erinaceus**  
Igelstachelbart

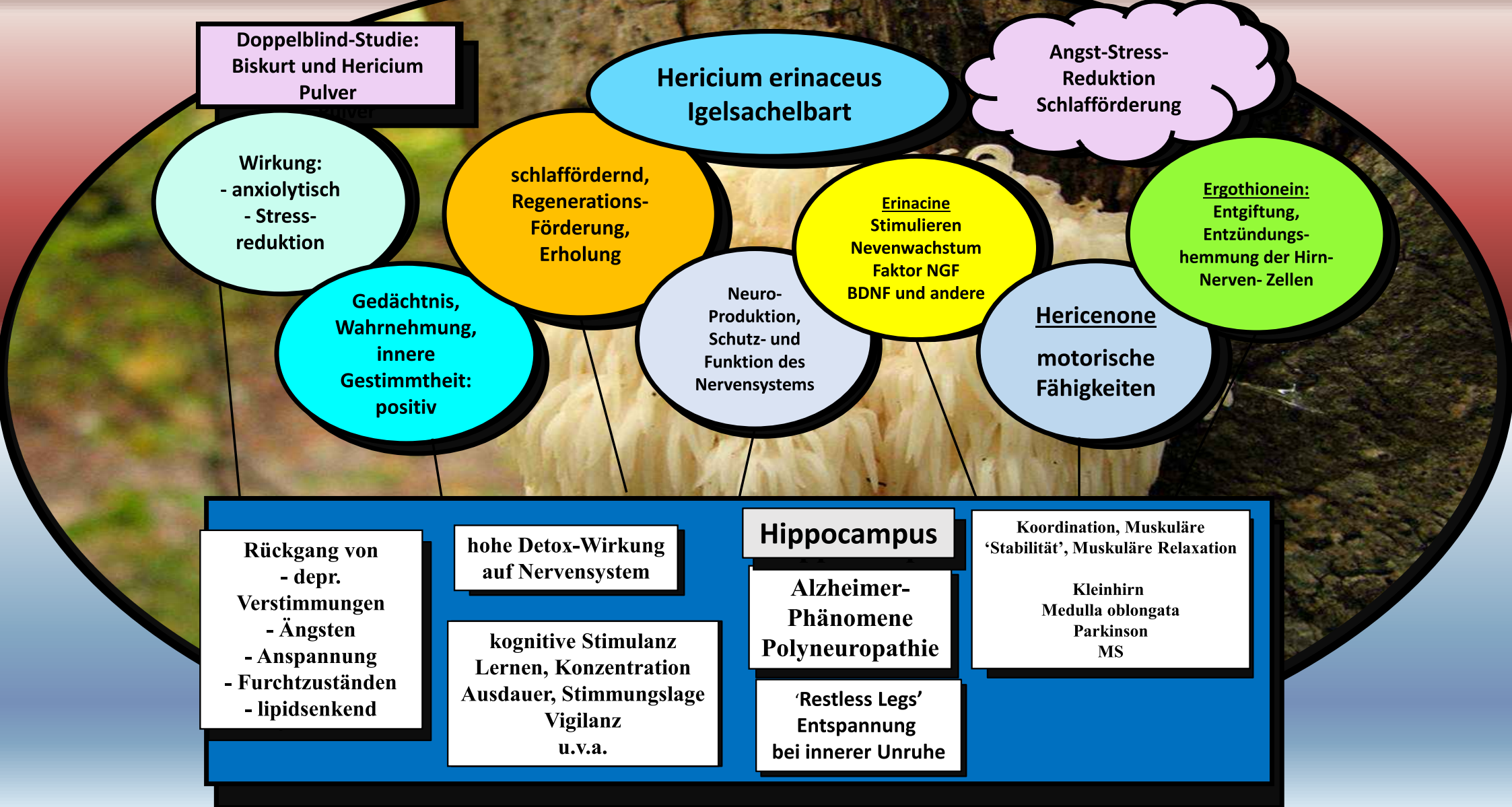


Angst-Stress-Reduktion  
Schlafförderung

Doppelblind-Studie:  
Biskurt und Hericum Pulver

Studien durch:  
Etiler, Schnitzler, Mizuno,  
Berk et al. (Ausschnitte)

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden





Vitalpilz  
Hericum

Hericum erinaceus

Igelstachelbart, Affenkopfpilz,  
Pom-Pom blanc, Yamabushitake

Hauptanwendung in  
der Mykotherapie:

- Verbesserung der Funktion der Schleimhäute von Mund bis Mastdarm
- Entzündungshemmung aller im Verdauungstrakt auftretenden Infektionen und chron. Entzündlichen Prozesse
- nervenstärkend sowohl Aufbau und Funktion der Nervenzellen
- Hauterkrankungen Effloreszenzen

bes. Krebserkrankungen  
des Verdauungstrakts;  
Hautkrebs (begleitend)

Aufbau und  
Funktion der  
Magen-Darm-  
Schleimhaut

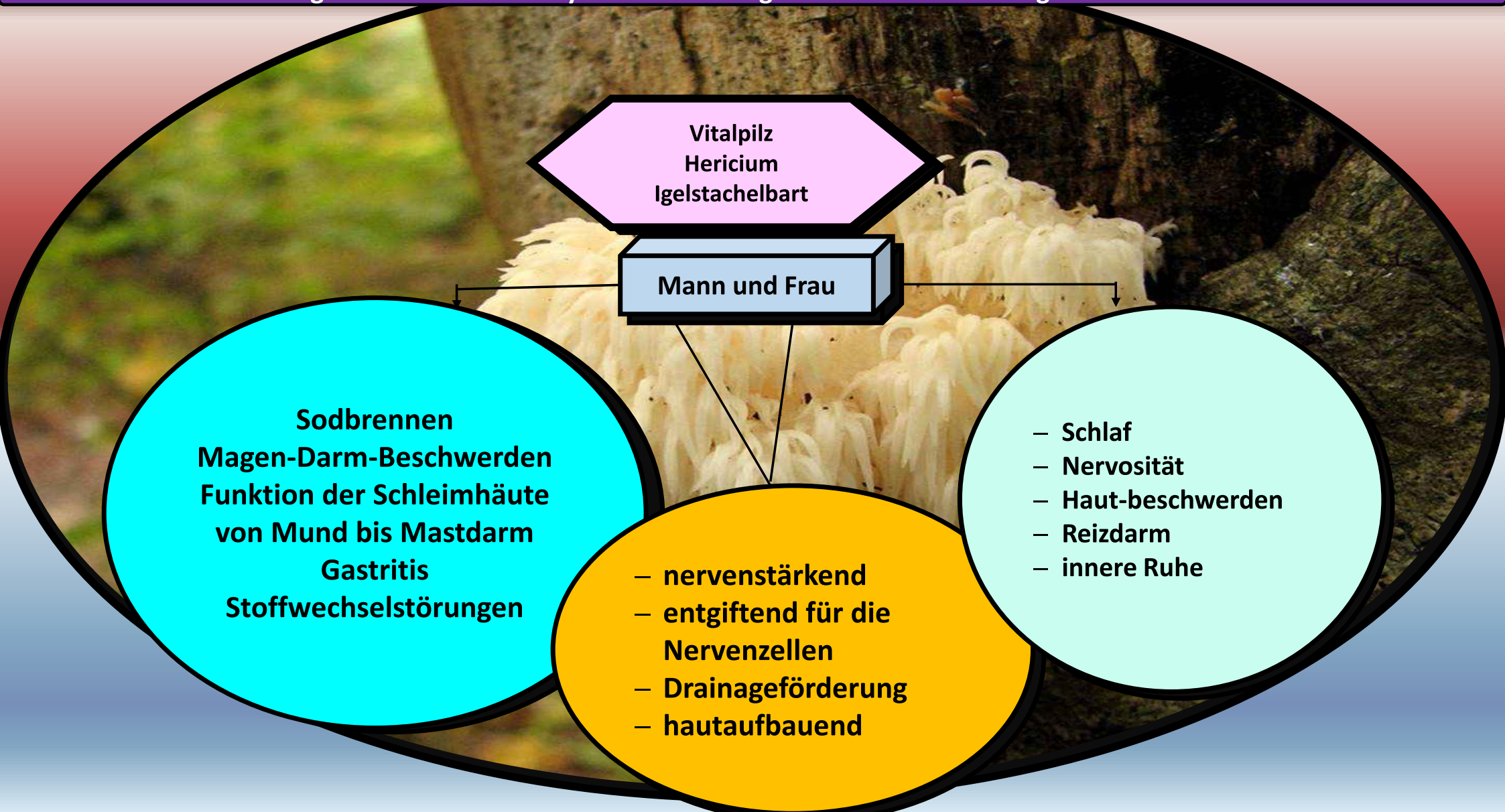
verbessert die  
Resorption der  
Nahrungsbestand-  
teile im Darm

Sodbrennen, Reflux  
Magen-Darm-  
Entzündungen  
Prävention und  
Nachsorge bei Magen-  
Darm-OP

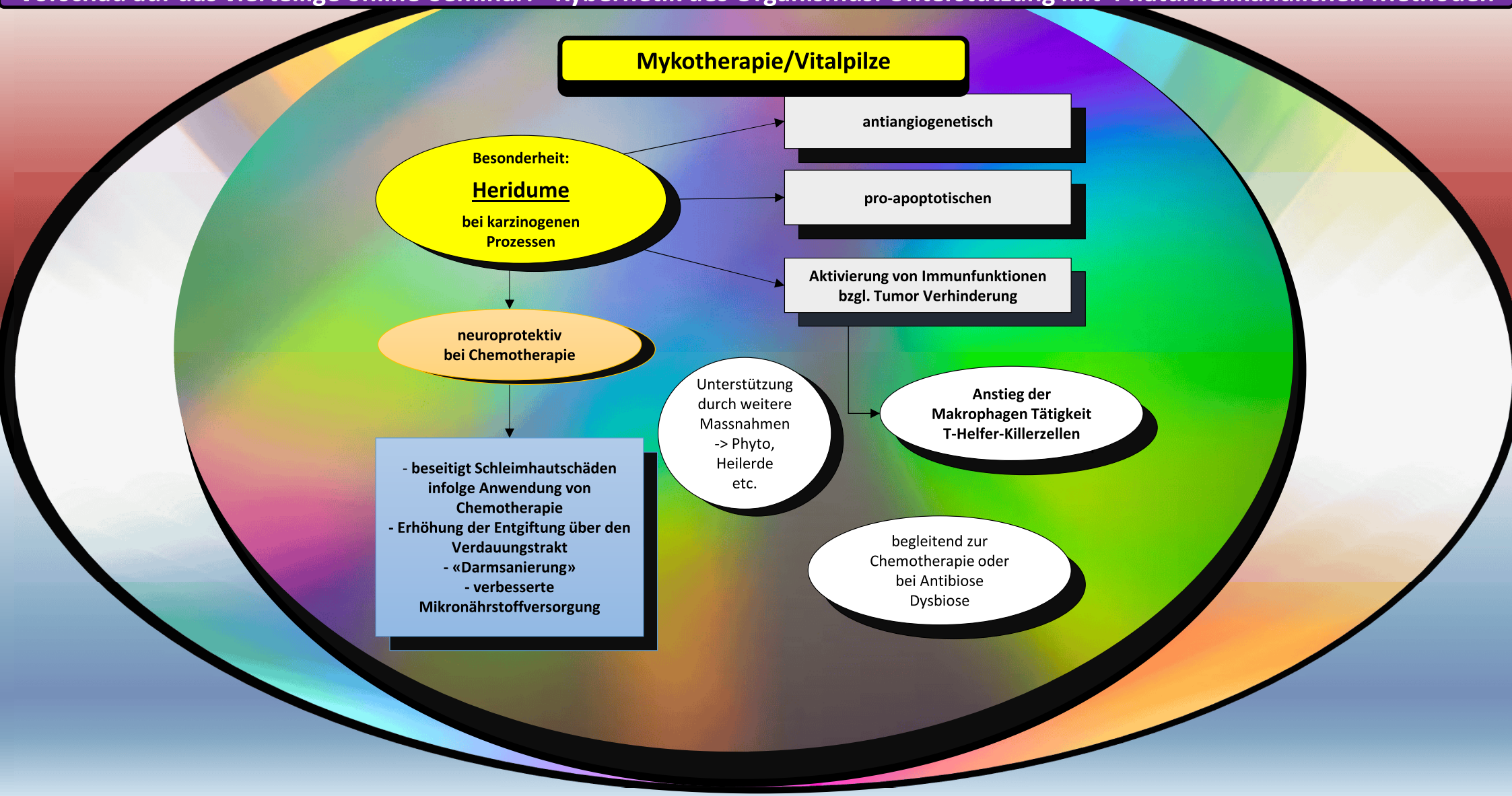
Inhaltsstoffe:

essent. AS  
Kalium !!!  
Zink, Germanium,  
Selen, Phosphor  
Antitumoröse  
Polysaccharide  
(FII-1 + FIII-2-b)  
Erinacine

Nervenwachstums-  
faktor  
Provitamin D2







## Mykotherapie/Vitalpilze

### Hericum erinace

#### Dosierungsempfehlung

Einnahme bei Extrakt – Kps

2 x 2 Kps / tgl. (0 – 2 – 2)  
oder  
(2 – 0 – 2)

Dauernanwendung:  
1 Tag Pause pro Woche

bei Unverträglichkeiten Dosis reduzieren  
einschleichen

Einnahme bei Pulverkapseln

2 x 2 bis 3 x 2 Kps / tgl

bei Magenproblemen -> nur Pulver ohne  
Kapsel-Hülle

bei Dauereinnahme:  
1 Tag Pause pro Woche

**NICHT bei Morbus Crohn oder  
Colitis ulcerosa**

**bei nervlichen Problemen  
einschleichend beginnen**



Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden



## Mykotherapie/Vitalpilze

**Hericium erinaceus**  
knolliger Stachelbart

- bei Magen-Darmproblemen; bes. Entzündungen
- *Helicobacter pylori*, Reizdarm, Reizmagen, Reflux
- nervenstärkend, bei Depressionen, Schlafstörungen, etc. in Kombi mit Cordyceps, pilziges Ritalin
- nervenprotektiv (Alzheimer, Parkinson, MS etc.)
- führt gestörte Organismen ins Gleichgewicht; TCM
- Kombination: Nutrexin Magnesium-Aktiv, Nerven Plus
- **Besonderheit: «bester Verdauungs- und Nervenpilz»**





## Mykotherapie/Vitalpilze

### Studien belegen:

#### Zusammenfassung

Hericum erinaceus ist seit der Antike als medizinischer Pilz anerkannt, aber seine wissenschaftlichen Beweise für die menschliche Gesundheit sind noch ungewiss. In dieser Studie haben wir eine randomisierte, doppelblinde, placebokontrollierte Vergleichsstudie mit Parallelgruppen getestet, um die Verbesserung der kognitiven Funktionen zu bewerten, indem wir 12 Wochen lang Nahrungsergänzungsmittel mit Fruchtkörper von H. erinaceus eingenommen haben. Wir haben drei Arten von Tests durchgeführt: Mini Mental State Examination (MMSE), Benton Visual Retention Test und Standard Verbal Paired-Associate Learning Test (S-PA). MMSE allein zeigte, dass die orale Einnahme von H. erinaceus die kognitiven Funktionen signifikant verbesserte und die Verschlechterung verhinderte. Wir spekulieren, dass verschiedene chemische Verbindungen, einschließlich Hericenone, im Pilz mehrere Auswirkungen auf die neuronalen Netze des Gehirns haben und die kognitiven Funktionen verbessern. Die orale Einnahme von H. erinaceus

## HERICIUM

“MMSE allein zeigte, dass die orale Einnahme von H. erinaceus die kognitiven Funktionen signifikant verbesserte”

....

“Die orale Einnahme von H. erinaceus ist bisher eine sichere und bequeme Methode zur Demenzprävention.”



Mykotherapie/Vitalpilze

# HERICIUM

“Unsere Ergebnisse zeigen, dass die  
HE-Aufnahme die Möglichkeit hat, Depressionen und  
Angstzustände zu reduzieren,”

## Reduzierung von Depressionen und Angstzuständen um 4 Wochen Einnahme von *Heridium Erinaceus*

Mayumi Nagano<sup>1</sup>, Kuniyoshi Shimizu, Ryuichiro Kondo, Chikako Hayashi, Daigo Sato,  
Katsuyuki Kitagawa, Koichiro Ohnuki

Verbindungen + erweitern

PMID: 20834180 DOI: 10.2220/biomedres.31.231

Kostenloser Artikel

### Zusammenfassung

*Heridium erinaceus*, ein bekannter essbarer Pilz, hat zahlreiche biologische Aktivitäten. Insbesondere Hericenone und Erinacine, die aus seinem Fruchtkörper isoliert werden, stimulieren die Synthese des Nervenwachstumsfaktors (NGF), die erwartet, dass *H. erinaceus* einige Auswirkungen auf die Gehirnfunktionen und das autonome Nervensystem hat. Hier untersuchten wir die klinischen Auswirkungen von *H. erinaceus* auf die Menopause, Depression, Schlafqualität und unbestimmte Beschwerden unter Verwendung des Kupperman Menopausal Index (KMI), der Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D), des Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) und des Indefinite Complaints Index (ICI). Dreißig Frauen wurden entweder der *H. erinaceus* (HE) Gruppe oder der Placebo-Gruppe nach dem Zufallsprinzip zugewiesen und nahmen 4 Wochen lang HE-Kekse oder Placebo-Cookies ein. Jeder der CES-D- und ICI-Score nach der HE-Aufnahme war deutlich niedriger als zuvor. In zwei Begriffen der ICI, "insentive" und "palpitation", war jede der mittleren Punktzahlen der HE-Gruppe signifikant niedriger als die Placebo-Gruppe. "Konzentration", "irritierend" und "angstlich" waren tendenziell niedriger als die Placebogruppe. Unsere Ergebnisse zeigen, dass die HE-Aufnahme die Möglichkeit hat, Depressionen und Angstzustände zu reduzieren, und diese Ergebnisse deuten auf einen anderen Mechanismus als die NGF-verstärkende Wirkung von *H. erinaceus* hin.



## Mykotherapie/Vitalpilze

### HERICIUM

Fördert:

- kurzkettigen Fettsäureproduzierenden Bakterien
- Sekretion von Superoxiddismutase, Katalase und

Glutathionperoxidase

- aktivierte NRF2 Signalweg

Reduziert:

- Wachstum von *Helicobacter*
- D-Glutaminsäure- und oxidierten

Glutathionspiegel

- Konzentrationen reaktiver Sauerstoffspezies

Nährstoffe. 2023;39: August;15(17):3799. doi: 10.3390/nu15173799.

***Hericium-Coralloide* verbessern Alzheimer-Krankheitspathologien und kognitive Störungen durch Aktivierung der Nrf2-Signalisierung und Regulierung der Darmmikrobiota**

Yue Guan <sup>1</sup>, Dongyu Shi <sup>2</sup>, Shimiao Wang <sup>1</sup>, Yueying Sonne <sup>2</sup>, Wanyu Song <sup>2</sup>, Shuyan Liu <sup>1</sup>, Chunyue Wang <sup>1</sup>

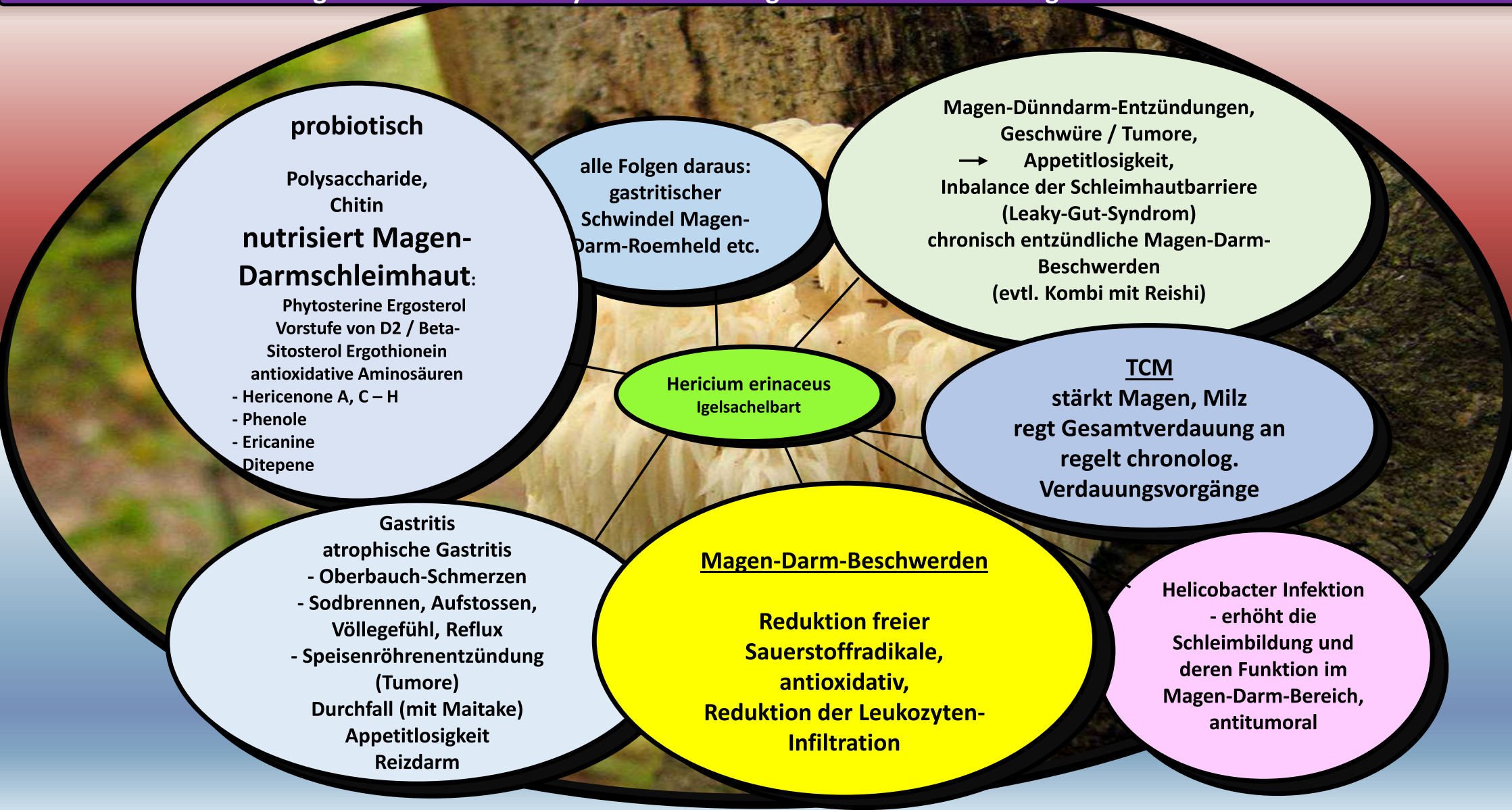
Verbindungen + erweitern

PMID: 37686830 PMCID: PMC10489620 DOI: 10.3390/nu15173799

#### Zusammenfassung

Die Alzheimer-Krankheit (AD) ist anfällig für Auftreten und Fortschreiten unter oxidativen Stressbedingungen. *Hericium coralloides* (HC) ist ein essbarer medizinischer Pilz, der verschiedene Nährstoffe enthält und antioxidative Eigenschaften besitzt. In der vorliegenden Studie wurden die Ernährungszusammensetzung und die neuroprotektiven Wirkungen von HC auf APP/PS1-Mäuse untersucht. Verhaltensexperimente zeigten, dass HC die kognitive Dysfunktion bei APP/PS1-Mäusen verbesserte. Die immunhistochemischen und westlichen Blotting-Ergebnisse zeigten, dass HC die Konzentrationen der p-tau- und Amyloid- $\beta$ -Ablagerung im Gehirn reduzierte. Durch die Änderung der Zusammensetzung der Darmmikrobiota förderte HC das Wachstum von kurzkettigen Fettsäureproduzierenden Bakterien und unterdrückte das Wachstum von *Helicobacter*. Metabolische Ergebnisse zeigten, dass HC den D-Glutaminsäure- und oxidierten Glutathionspiegel verringerte. Darüber hinaus reduzierte HC die Konzentrationen reaktiver

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden





# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

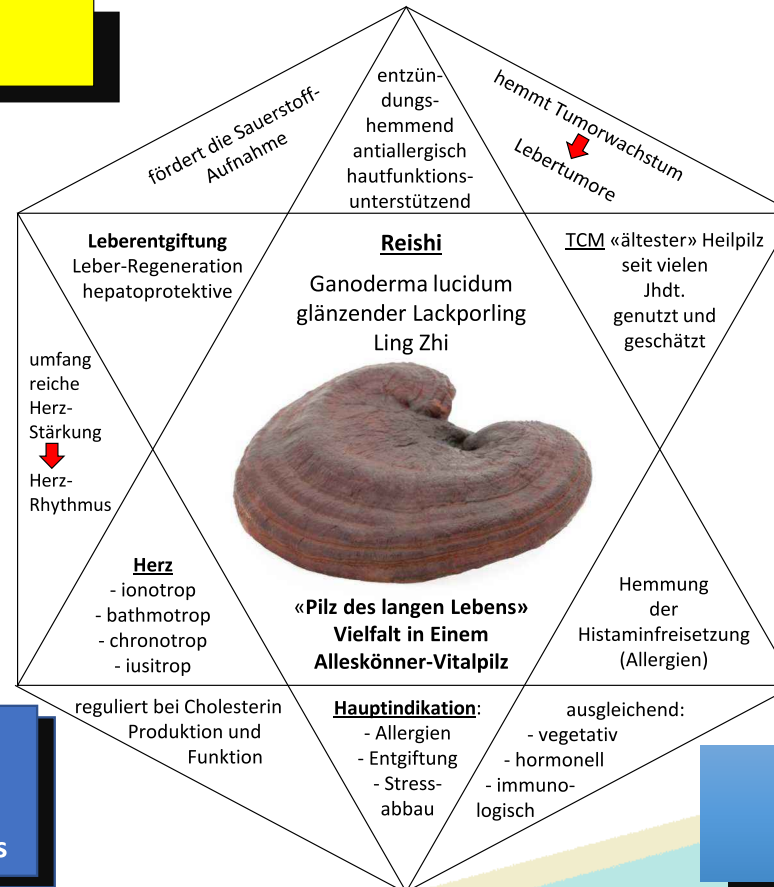
## Mykotherapie/Vitalpilze

### Vitalpilz Reishi

#### Hauptanwendung :

- Allergien (Histamin)
- Leberschutz
- Entgiftung
- Sauerstoffaufnahme
- Neurodermitis
- Hauterkrankungen
- generell Immunaufbauend
- Herzmuskulatur
- Herznerven
- Herzkranzgefäße

Krebsprävention  
und begleitende  
Behandlung  
Magen, Darm- Hautkrebs



#### Inhaltsstoffe:

sehr effiziente  
Polysaccharide  
Ganoderan  
Triterpene  
Ganoderische  
Säuren  
Adenoin  
B-Vitamine  
Kalium  
Magnesium  
Calcium  
Eisen,  
Zink,  
Mangan  
Kupfer  
Germanium u.a.

Studien:  
Gao et al 2003  
Zhongguo 2005  
Haggis 1956

4 Methoden der Naturheilkunde im Dienst für die Kybernetik des menschlichen Organismus

Methoden

Oligotherapie:  
Mineralstoffe/  
Spurenelemente in  
rasch assimilierbarer  
Aufbereitung

Mykotherapie  
und Nahrungs-  
ergänzung

modulierende,  
substanzielle  
Unterstützung  
für organische  
Funktionen  
und Nutrition für  
organische  
Prozesse

regulative Impulse  
auf  
Enzyme,  
Nerven,  
Hormone,  
Immunsystem

Flavonoide,  
Gerbstoffe,  
Saponine etc:  
antioxidativ,  
drainagefördernd,  
balancierend  
etc

„Proteinsprache“,  
Energiestoffe,  
Schutz-  
substanzen,  
starke  
katabole  
Wirkung

Heilpflanzen  
(Phytotherapie)

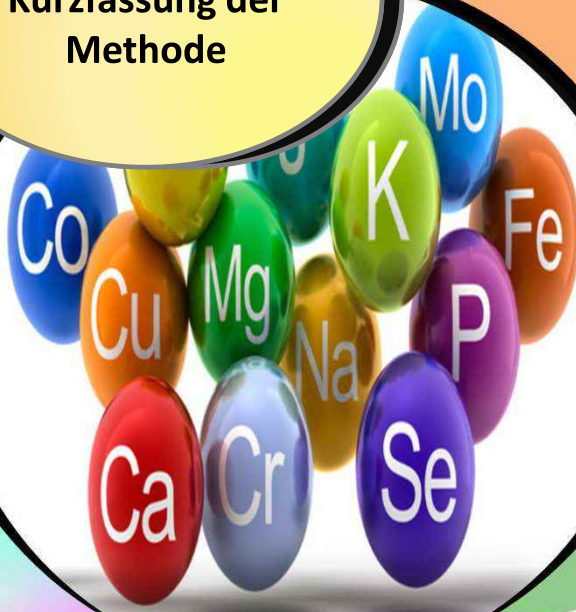
Knospenextrakte  
(Gemmotherapie)

zum Teil wissenschaftlich belegt, zum  
Teil Empirie



# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

## Oligotherapie: Kurzfassung der Methode



## Entwicklung der Diathesen- lehre

## das Enigma des Millionstel 'Gramm'

aus den alten  
Lehren der  
anorganischen  
Chemie  
entsprungen

Idee der  
Regulation  
Begriff des  
Katalysators  
bzgl. der  
Mineralien &  
Spurenelem.

die Elemente der  
Oligotherapie:  
Aspekte einer  
bewährten und  
doch wenig  
bekannten  
Methode der  
Naturkunde

Gabriel  
Betrand &  
Jacques  
Ménétrier:  
Erforschun  
g der sog.  
Regulation

Phänomene des  
oxidativen  
Stress, seine  
Auswirkungen  
und  
Behandlungs-  
möglichkeiten

Wirkung  
wurde hpts.  
erforscht,  
weniger die  
sog.  
Essenzialität

# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

jeder Mineralstoff und jedes Spurenelement ist dreidimensional

## Defizit

durch Krankheiten,  
Stress, Medikamente,  
Elektrostrahlung,  
agrarchem. Produkte,  
Umweltgifte,  
Schlafstörungen, etc.

- Beispiele im menschlichen Organismus wie  
im menschlichen Organismus die  
Regulationsvorgänge unterstützen:

- Kalium interzell. Turgor
- Kalzium Struktur, Funktion der Zellmembran
- Magnesium: Mitochondrien
- Kalium: Osmose

## Regulation, Steuerung

Leistung, Funktion  
der Zelle  
Vitalität,  
Gesundheit,  
Energie

alle Enzyme  
alle Hormone  
alle Vitamine  
alle funkt. Aminosäuren  
alle funkt. Fettsäuren  
sind auf Mineralien,  
Spurenelemente  
angewiesen

## Überschuss

organische Störungen  
Drüsen, Nieren, etc.  
→ Toxizität  
→ Nahrungsergänzung  
Drainage-Schwäche,  
etc.

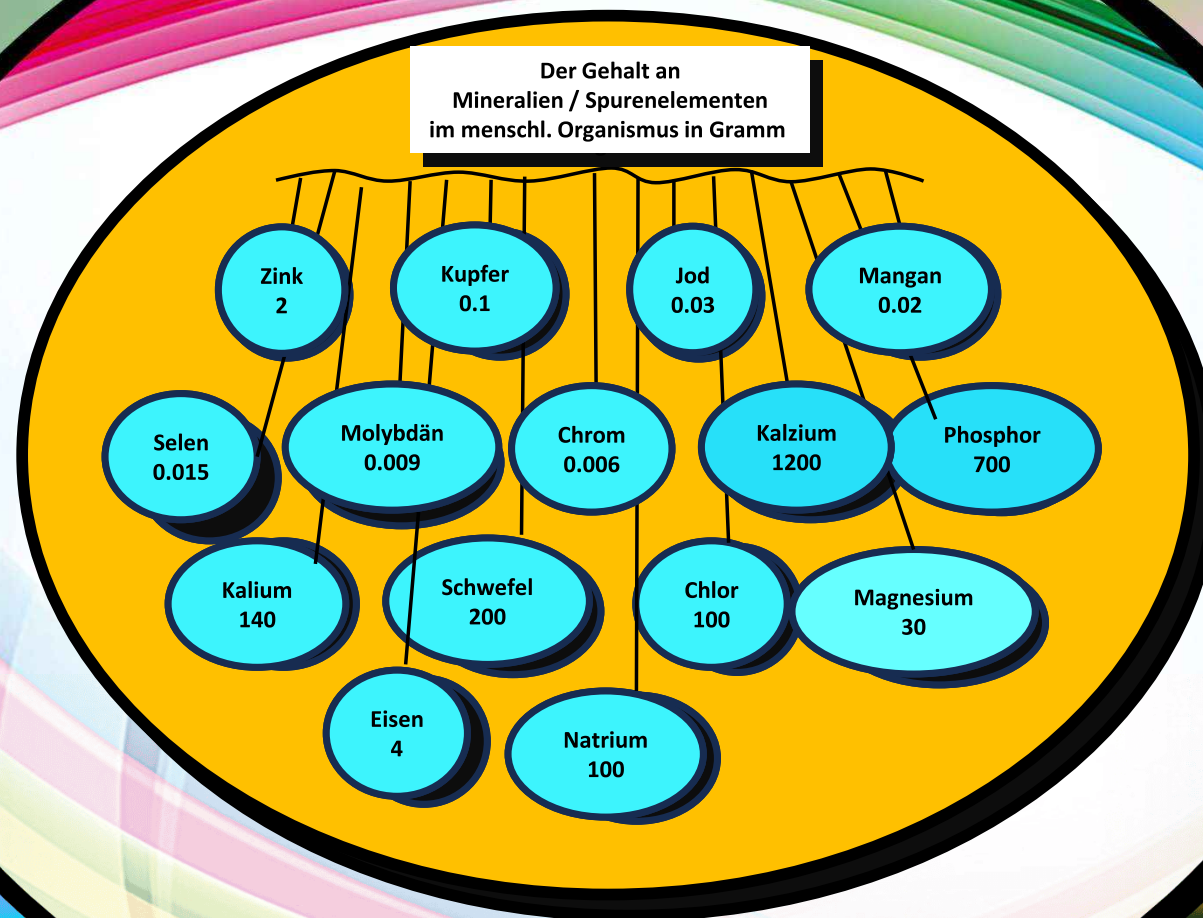
keine nützlichen oder schädigenden  
Mineralien und Spurenelemente  
Dosisabhängigkeit

Beispiele: Aufbau und  
Funktion der Gewebe:  
- Nerven, Knochen,  
Zähne, Blut, Muskulatur,  
Drüsen



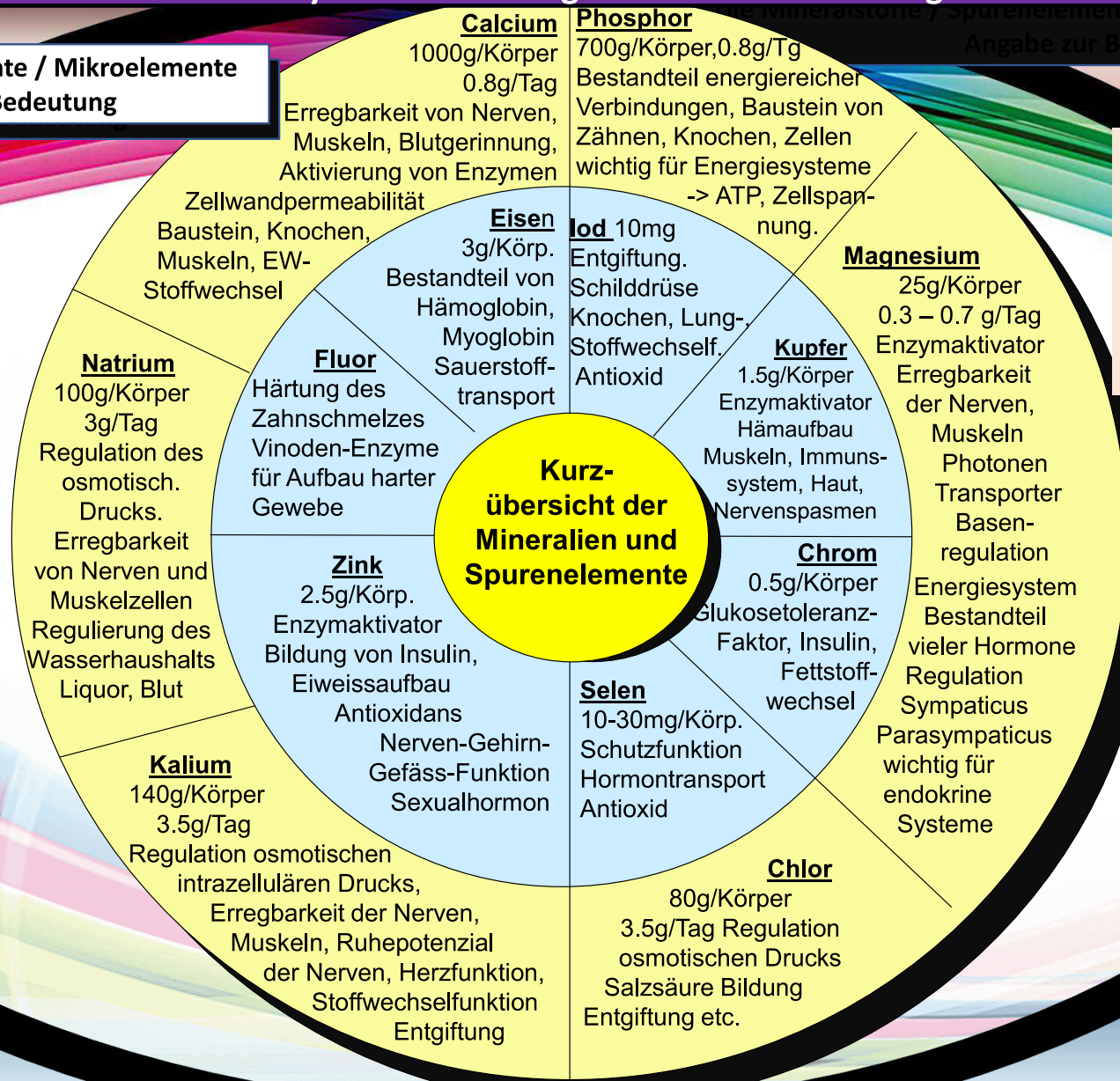
Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden







Die Mineralstoffe / Spurenelemente / Mikroelemente  
mit kurzer Angabe zur Bedeutung



Speziell

**Silicea**  
2g/Körper  
30-40mg/Tag  
Gewebeaufbau  
Nerventeilung  
Entgiftung  
Lungenfunktion

Die Mineralstoffe / Spurenelemente / Mikroelemente mit kurzer Angabe zur Bedeutung

**Kalium**

besonders viel  
Energieaufbau  
Nervenerregung  
Ruhepotential  
assim. Vitamine

**Eisen**

besonders viel  
Aufbau vieler  
Enzyme,  
Blut Aufbau,  
Immunsystem,  
B-Vitamine

**Magnesium**  
besonders viel

Enzymaktivator  
Nukleinsäure-  
aufbau, Aufbau  
hartes Gewebe, ATP  
Produktion, u.v.m.

**Kupfer**

Eisenstoffwechsel  
Nervenfunktionen  
Neurotransmitter  
Gefäßbeschaffenheit,  
16 wichtige Enzyme

**Mangan**

Aktivierung von  
Insulin,  
Carbonbiosynthese,  
Eisenstoffwechsel,  
Neurotransmitter,  
Herz-Kreislauf  
Stoffwechsel

**Zink**

stabilisiert Proteine,  
Nerven- Hormon,  
Immunsystem,  
Energieaufbau,  
Säure-Basen-  
Haushalt, Leber, etc.,  
Insulin

**Selen**

Drainage  
Schilddrüsenfunkt.  
Entgiftung,  
Zellschutz-  
Systeme Energie-  
Stoffwechsel

**Chrom**

Insulinwirkung  
Aktivierungspotent.  
für gesamten  
Stoffwechsel  
fördert Funktion  
von Mg, Fe

**Bor**

Entgiftung,  
Aufbau harter  
Gewebe,  
potenziert  
Magnesium-  
wirkung, ATP

**Calcium**

Stabilitätsträger der  
Proteine und aller  
Organverbindungen  
Zellerhalt,  
Hormonsystem

**Vanadium**

Insulinfunktionen,  
Energiestoffwechsel,  
Biosynthese von  
Cholin

**Molybdän**

Abbau von  
Harnsäure  
Aufbau  
Sulfitoxidasen,  
Zähne,  
Knochen, etc.

**Schwefel**

Abbau von  
Toxinen  
Aufbau  
schwefelhaltiger  
Enzyme  
etc.

**Phosphor**

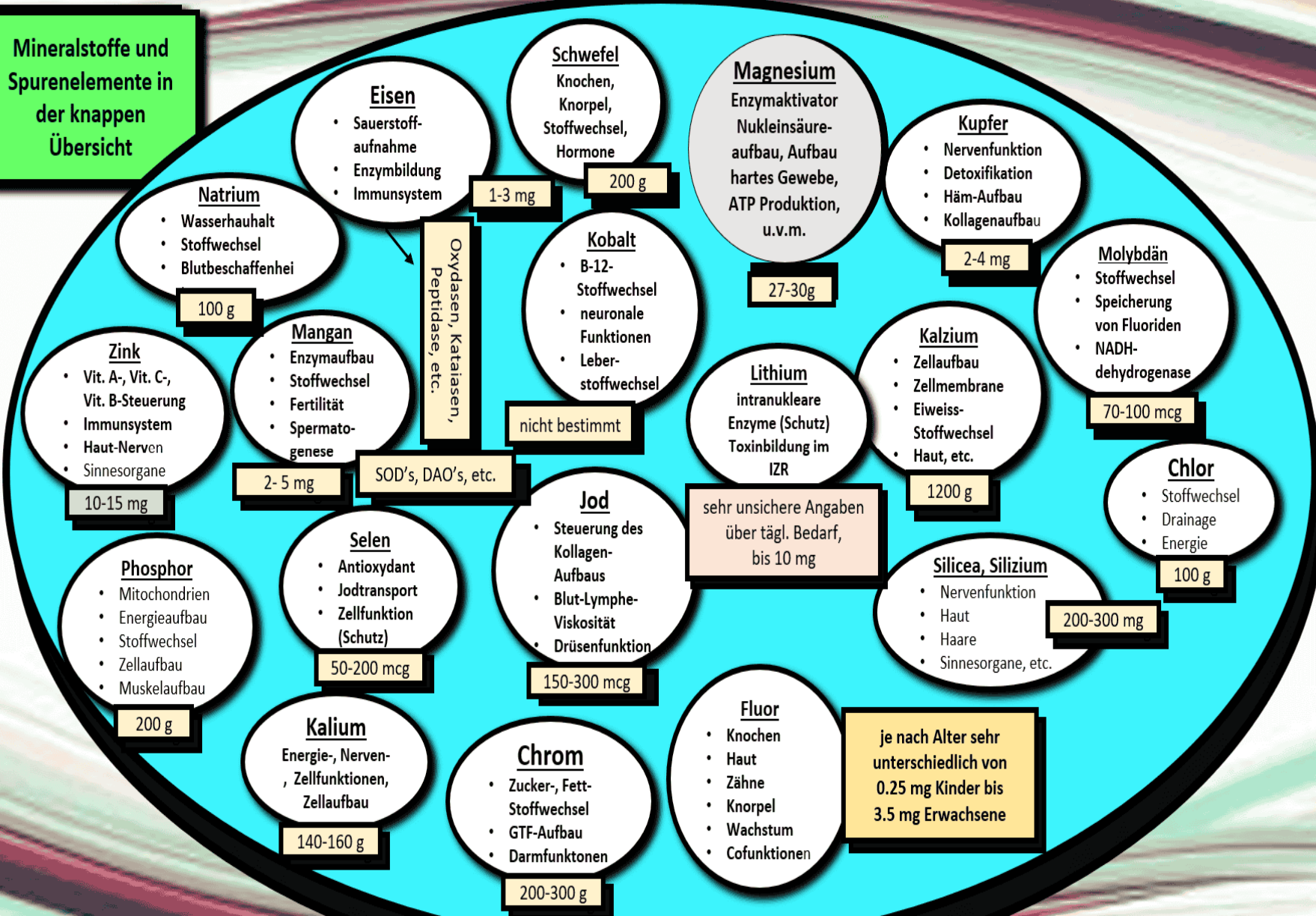
Energieaufbau und  
Energieübertragung,  
CAMP,  
Puffersysteme

**Silicea**

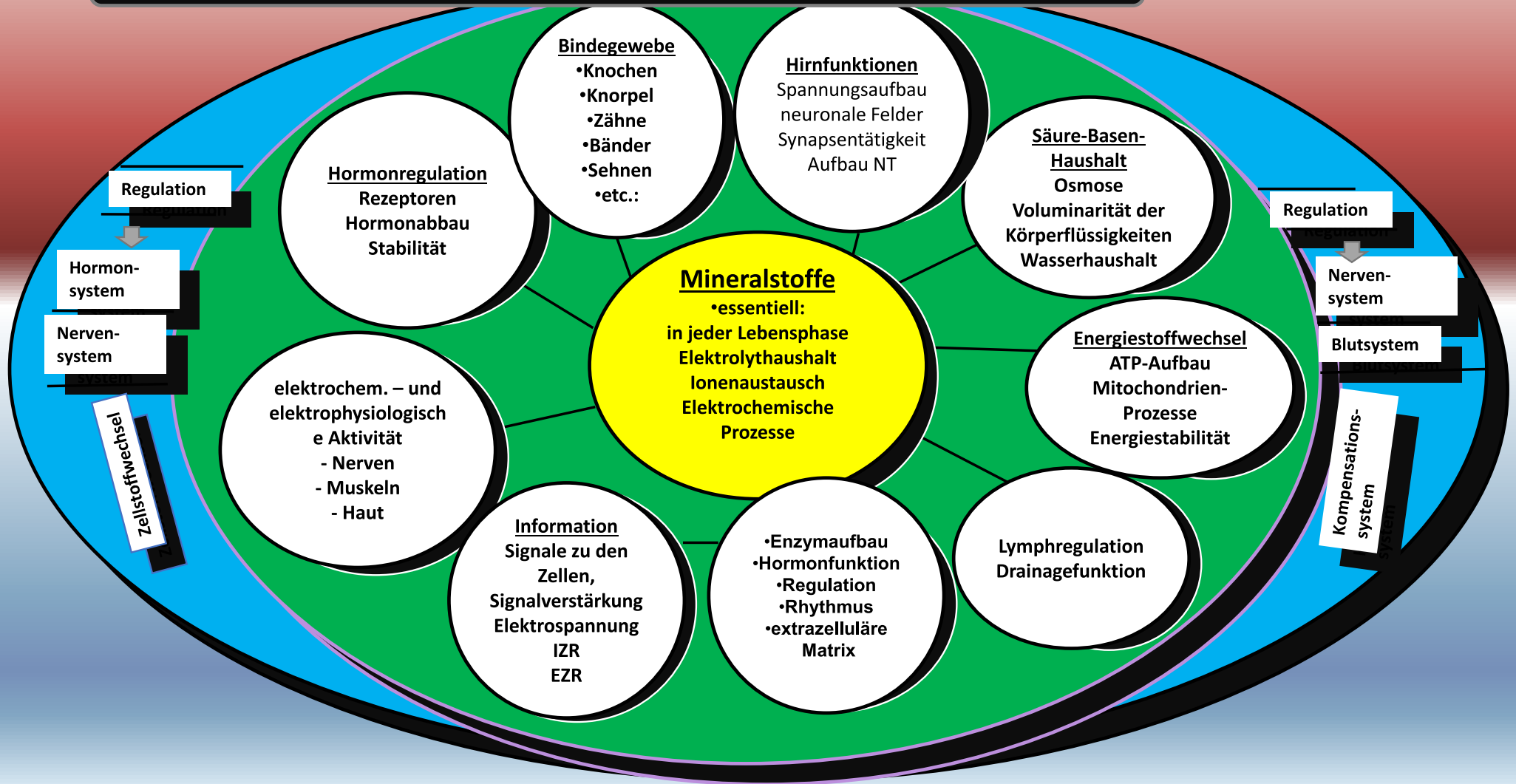
Bindegewebs-  
strukturen  
Entgiftung  
Assimilation  
anderer  
Nährstoffe



## Mineralstoffe und Spurenelemente in der knappen Übersicht



## OLIGOTHERAPIE: VORBEMERKUNGEN





## OLIGOTHERAPIE: VORBEMERKUNGEN

### Einflussfaktoren

**LICHT /  
HYPERRAUM**

Farben

Topografie

Temperatur

Bewegung

Nahrung

Strahlung

Mentalbereich

Bewusstsein

Kultur

Medikamente

Standort

Beziehungen

Mineral-Ion

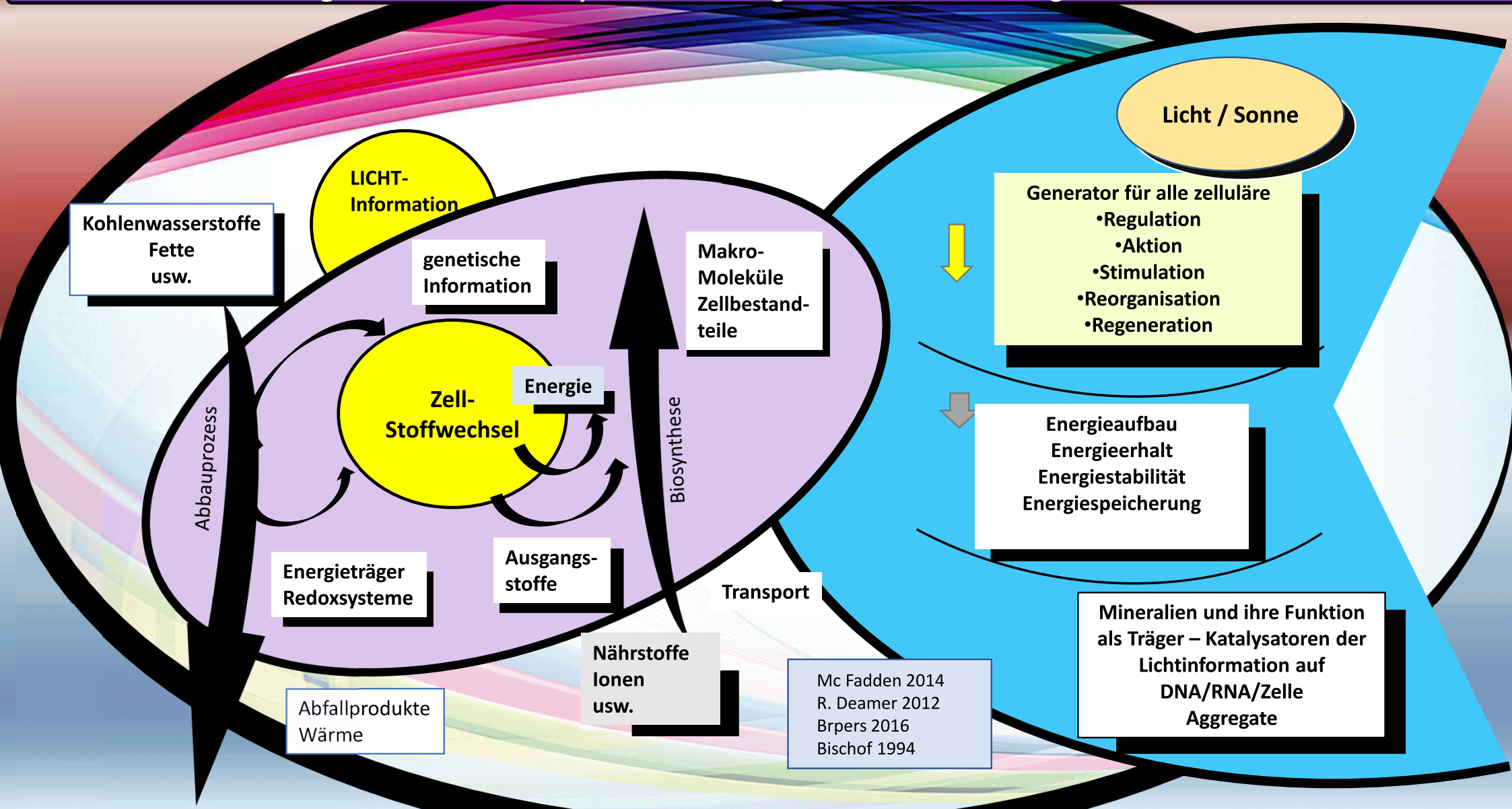
- Speicherung der Photonen
- funktionelle Enzyme
- funktionelle Aminosäuren
- funktionelle Fettsäuren
- funktionelle Rezeptoren
- funktionelle Antikörper
- funktionelle Vitamine

- Regulationssysteme
- Zellabläufe
- ATP-Aufbau
- Stoffwechsel

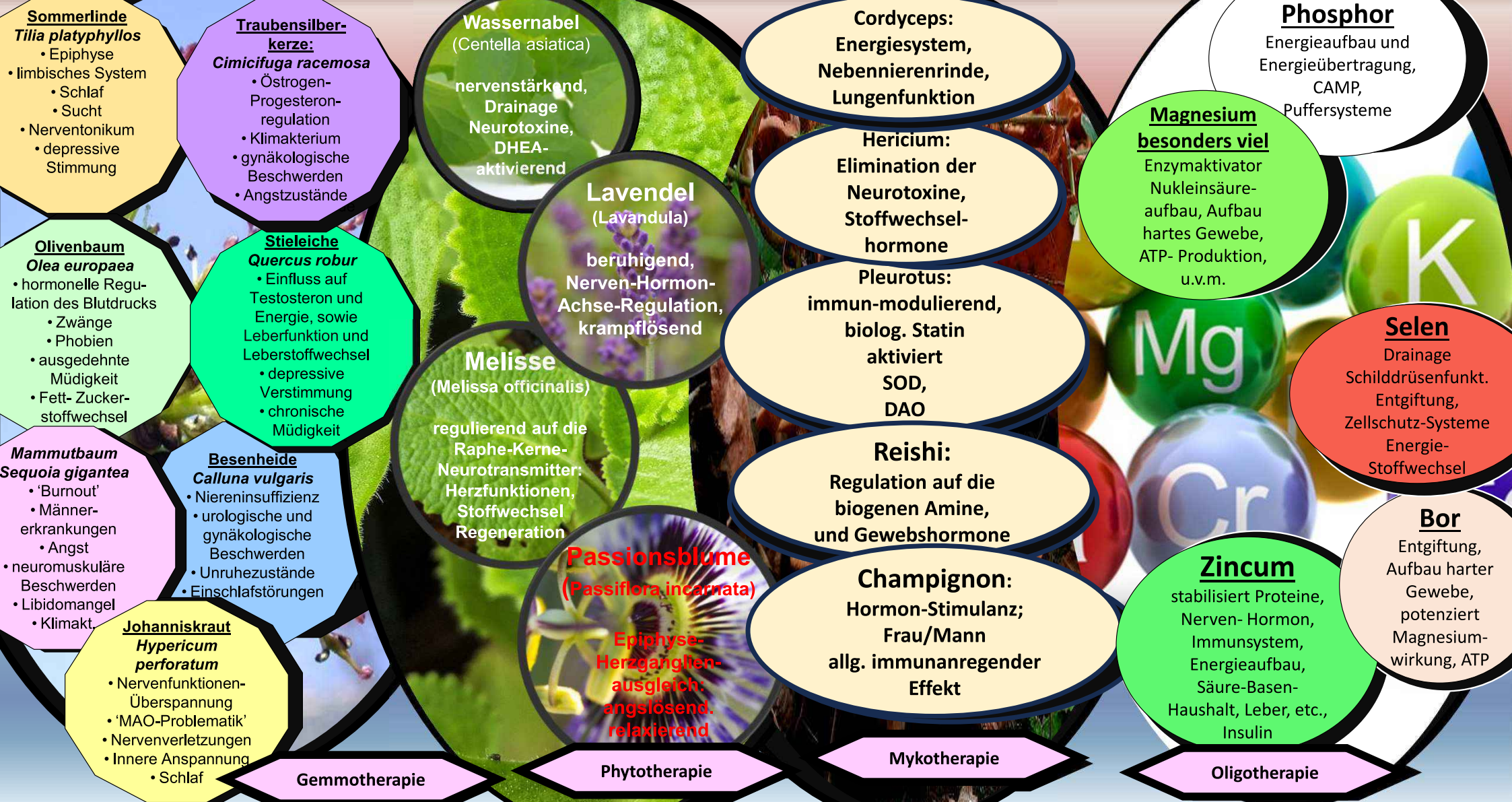
- Organfunktion
- Zellfunktionen  
(gesamt)

DNA-Prozesse  
Steuerung

Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden







## Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

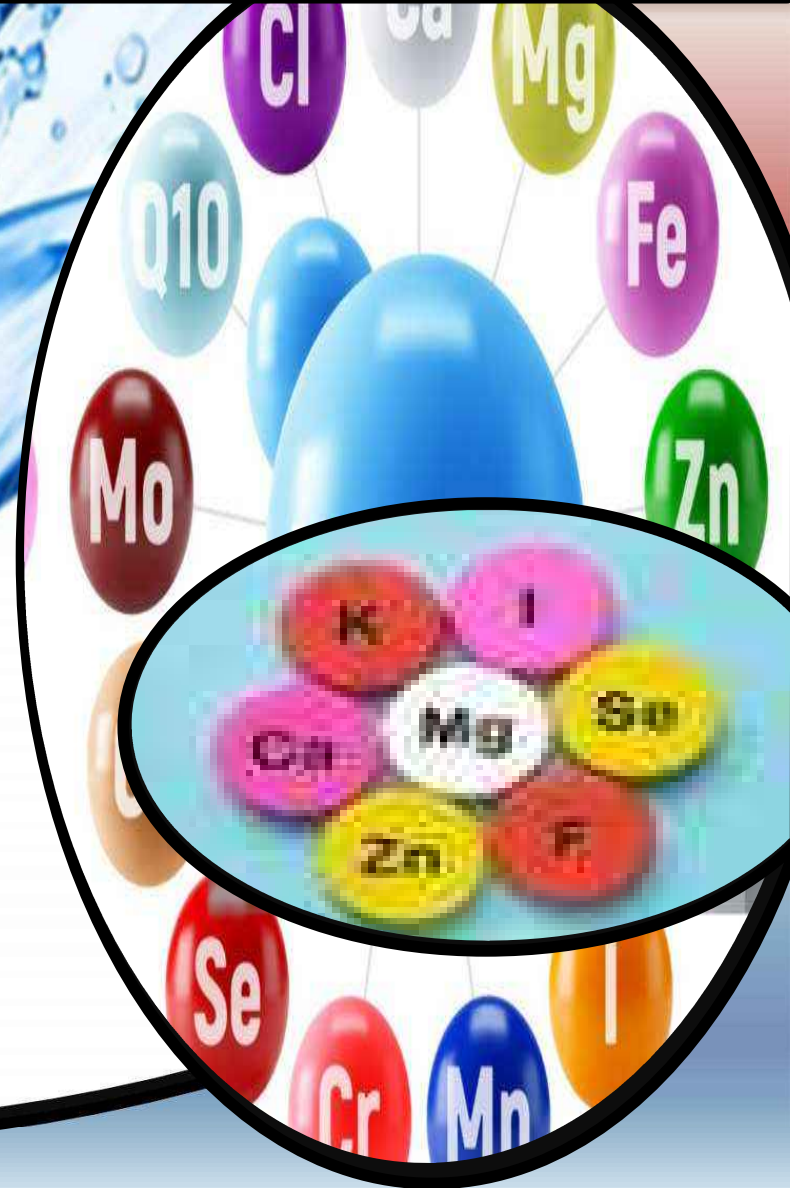
**Magnesium**  
**besonders viel**  
Enzymaktivator  
Nukleinsäure-aufbau,  
Aufbau hartes Gewebe,  
ATP- Produktion, u.v.m.

**Phosphor**  
Energieaufbau und  
Energieübertragung,  
CAMP,  
Puffersysteme

**Bor**  
Entgiftung,  
Aufbau harter  
Gewebe,  
potenziert  
Magnesium-  
wirkung, ATP

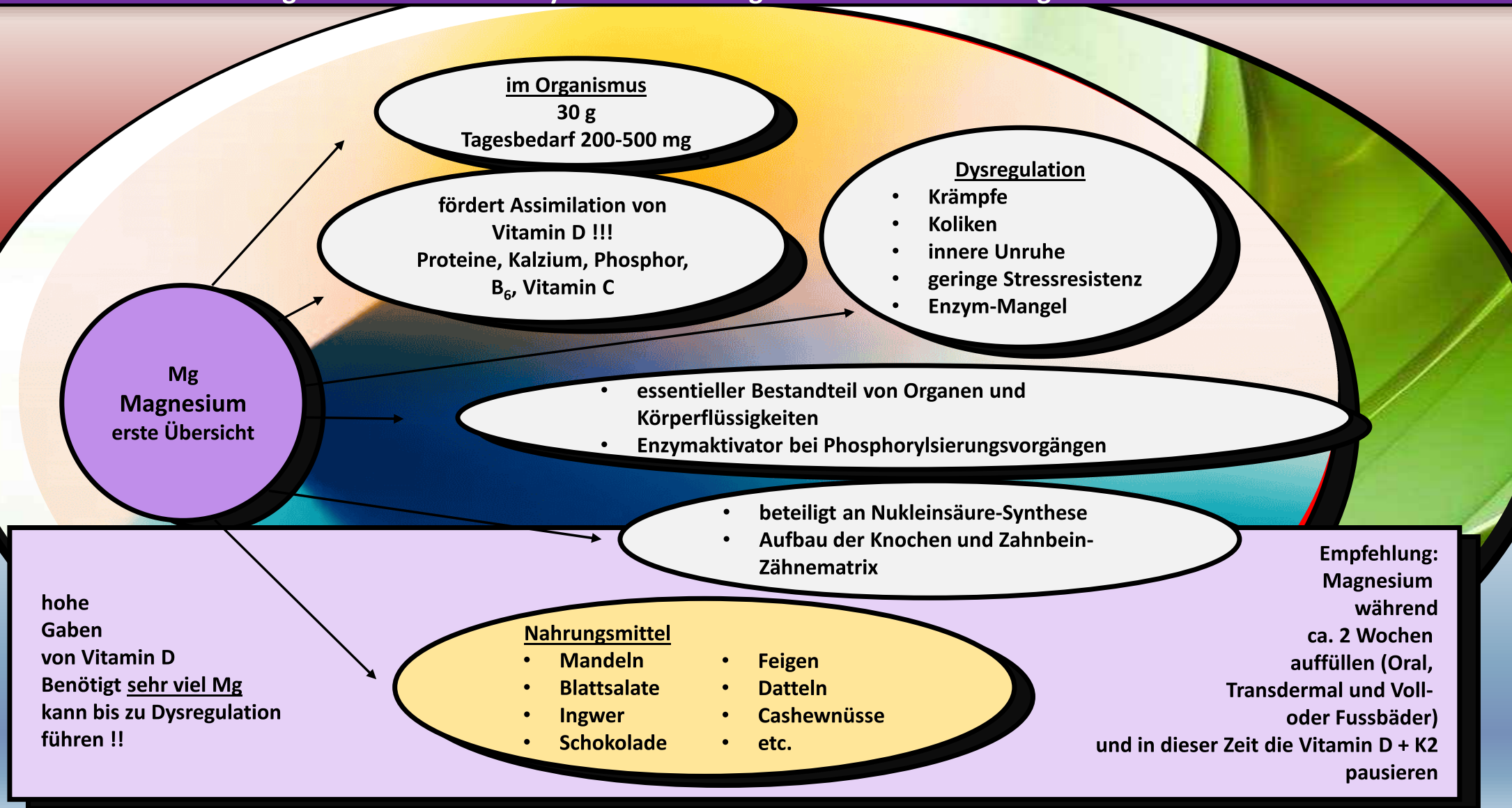
**Selen**  
Drainage  
Schilddrüsenfunkt.  
Entgiftung,  
Zellschutz-Systeme  
Energie-  
Stoffwechsel

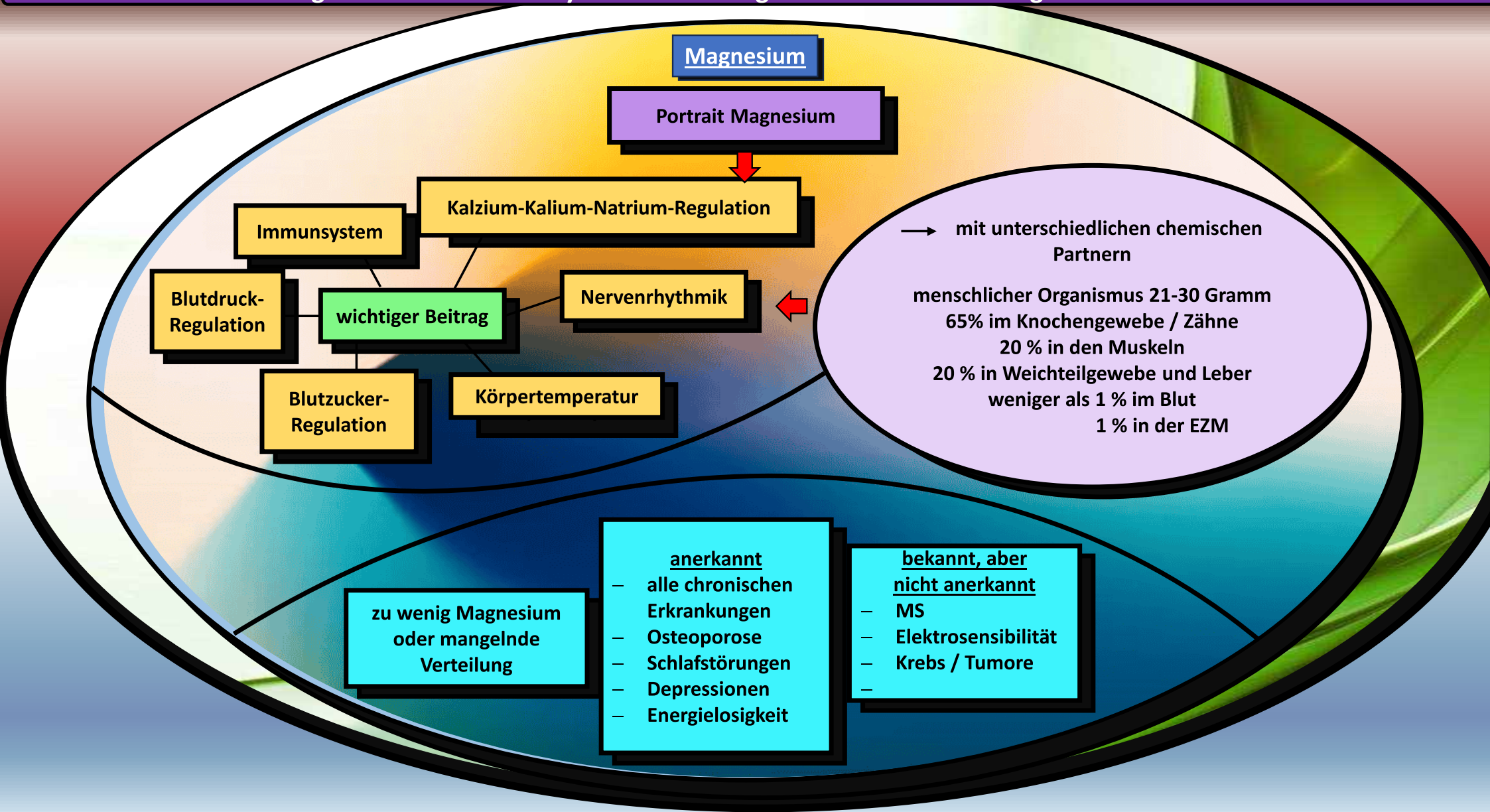
**Zincum**  
stabilisiert Proteine,  
Nerven- Hormon,  
Immunsystem,  
Energieaufbau,  
Säure-Basen-  
Haushalt, Leber, etc.,  
Insulin





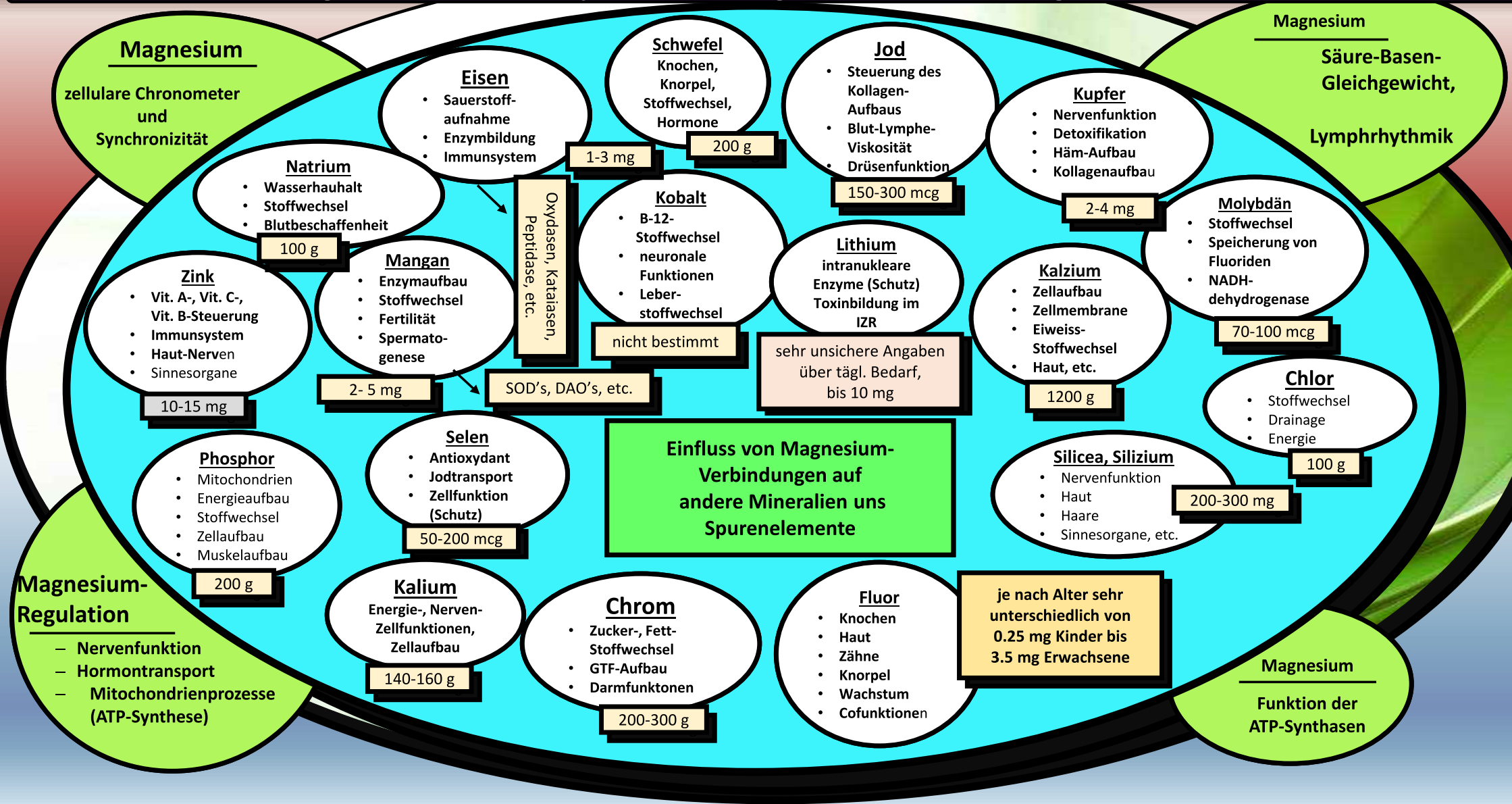
## Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden







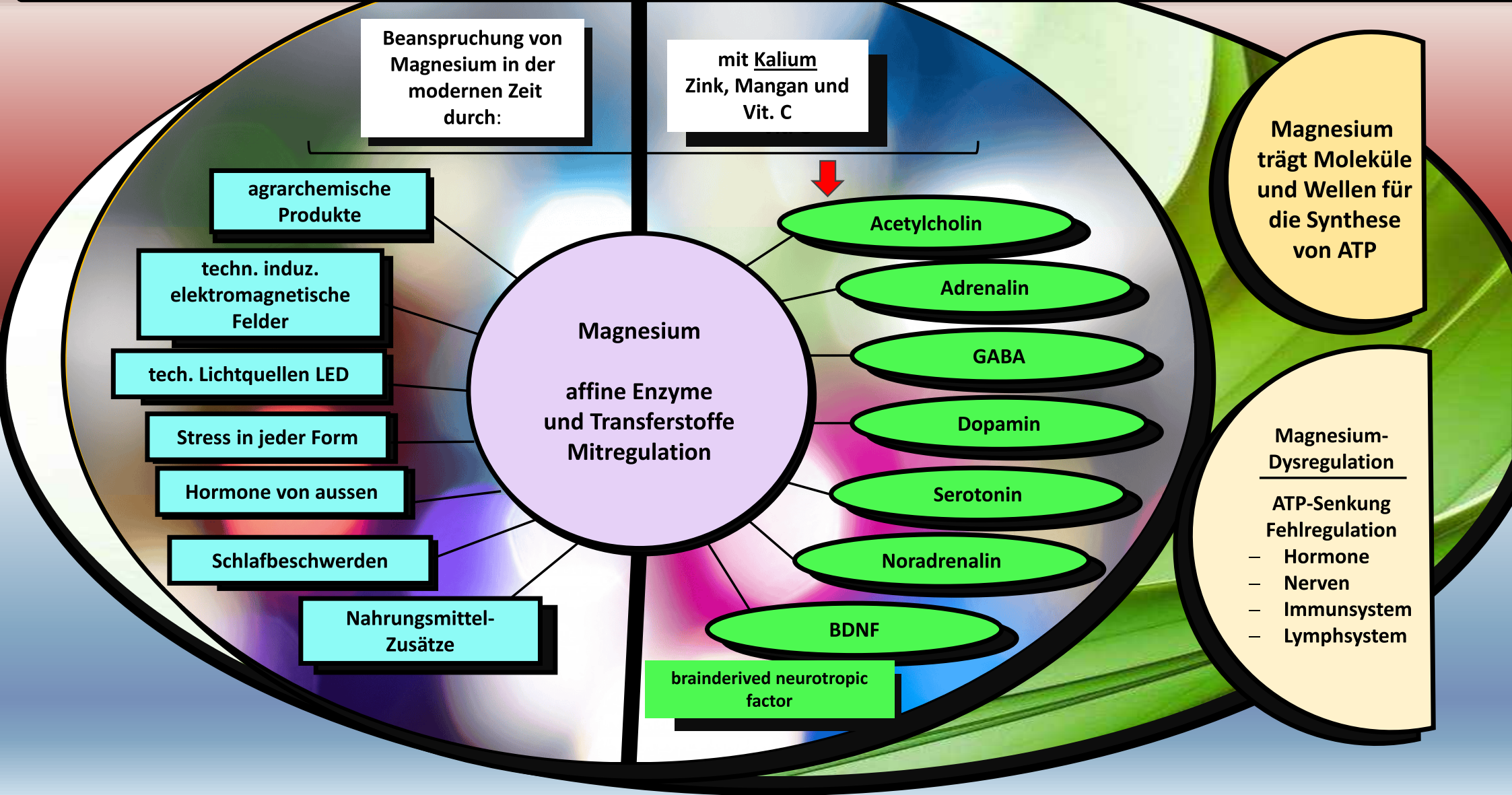
# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

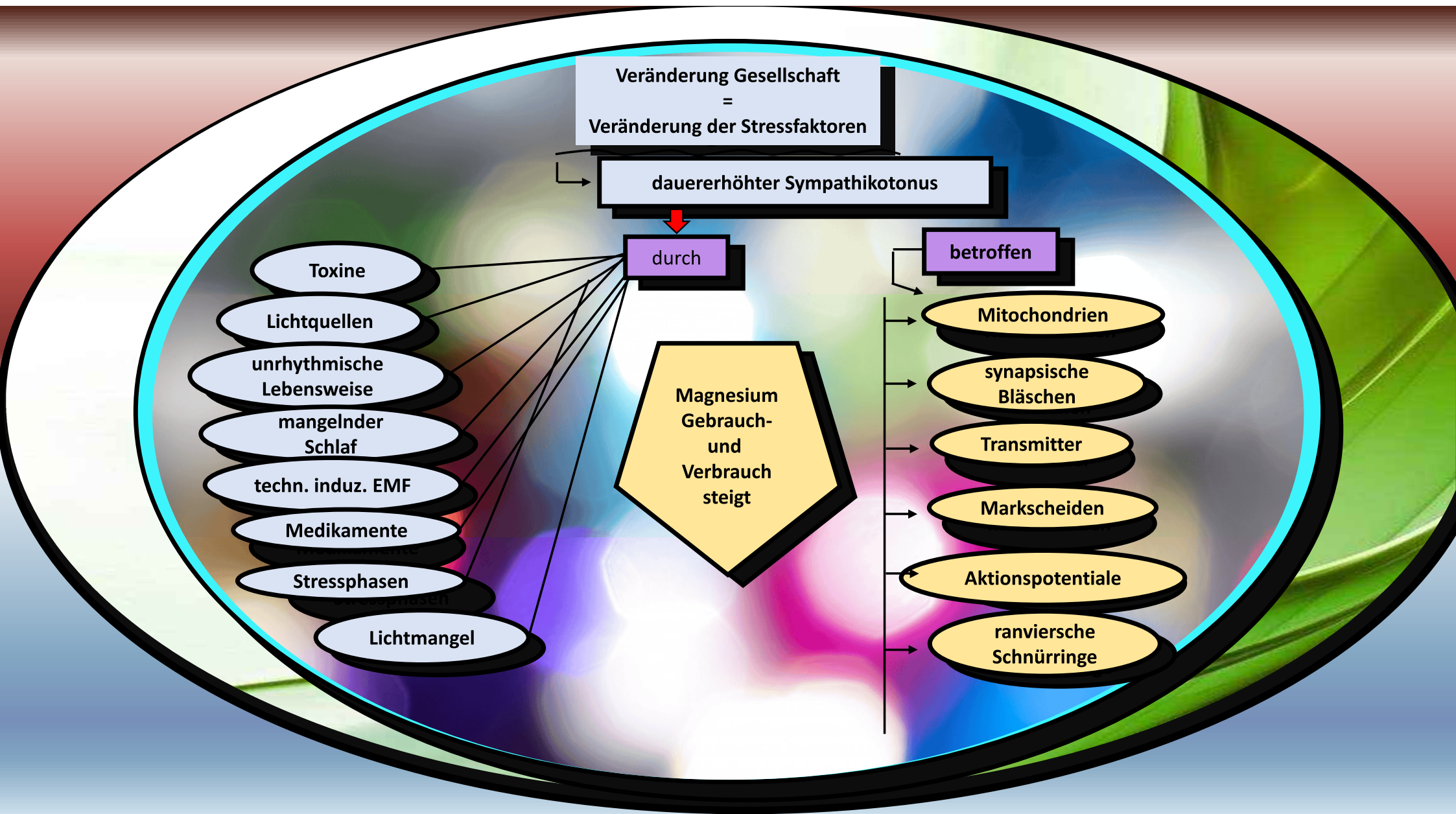




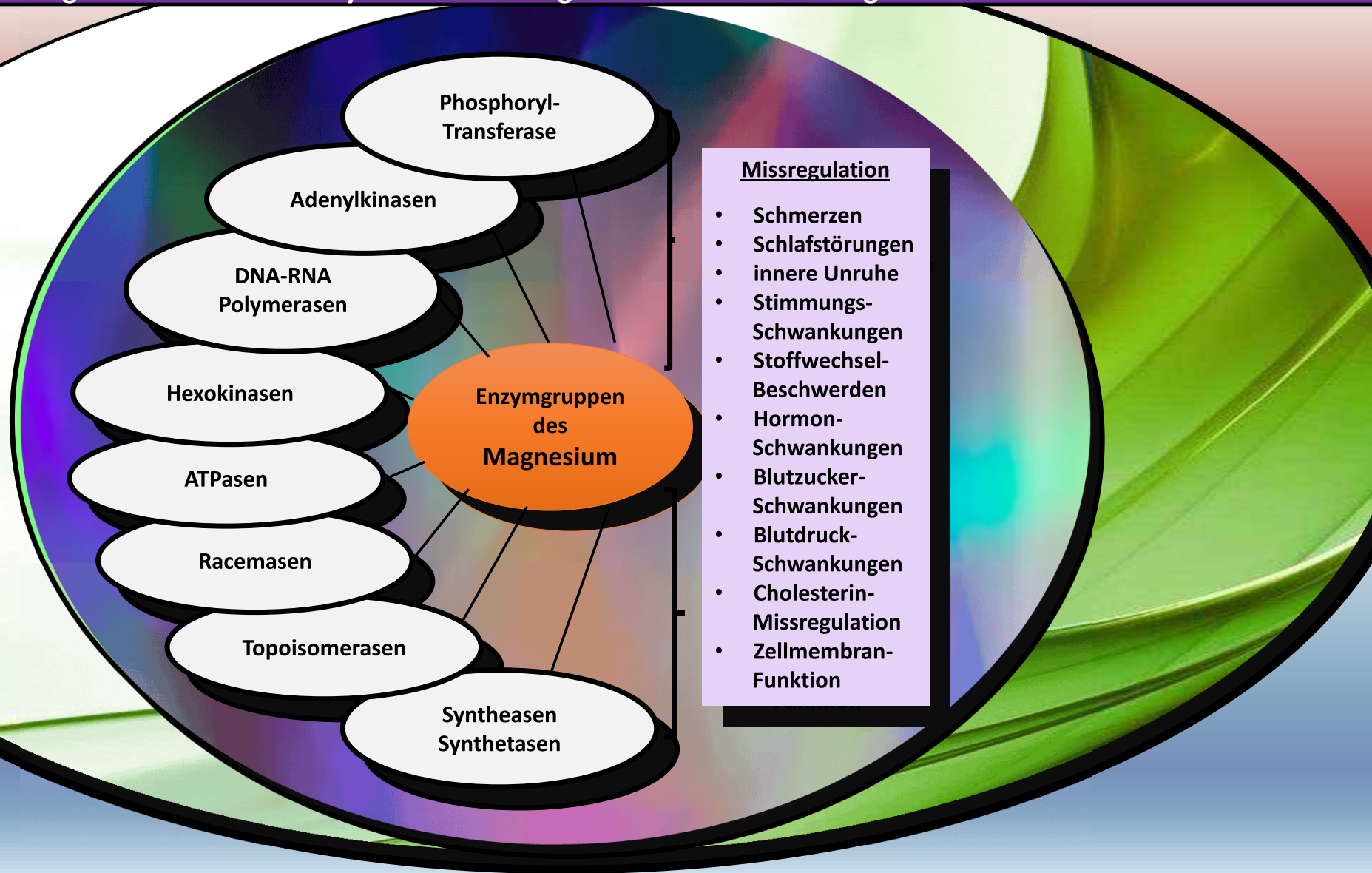


Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden









# MAGNESIUM – RHYTHMUS, LICHT, ENERGIE, AUSGLEICH

Ein Wort zur Pille

Veränderung im Hormonhaushalt durch Hypophysestress verursacht

- ↳ Müdigkeit
- ↳ Hitze
- ↳ Kälte
- ↳ Wasseransammlungen
- ↳ Interesselosigkeit

wegen derselben Zusammenhänge immer  
**Magnesium, Zink,**  
evtl. Ferrum bei

- ↳ Schwangerschaft
- ↳ Wechseljahre
- ↳ Menstruation
- ↳ Aggression
- ↳ Stimmungsschwankungen

HT

HP

Pille

- ↳ LH
- ↳ FSH
- ↳ Ocytocin

NNR

SD

Keimdrüsen

Veränderung

B-Vitamine, Zink und Magnesium werden auch benötigt für den Aufbau von

«Pillen-Depression»

Verlust von Vitamin B<sub>6</sub>, Zink, Jod u. vor allem **Magnesium**

Serotonin

Vasopressin

AUSGEGLICHENHEIT  
FREUDE  
INTERESSE  
stabile Gefühlslage

Herz,  
Wasserverteilung,  
Ödeme, Hitze



**ENZYME und ihr Cofaktor  
Mineralien/Spurenelemente:  
Beispiele für die moderne Frau**

**Zink**

Carboxypeptidasen,  
Alkoholdehydrogenasen,  
Proteinasen mehrere  
hundert Enzyme bezgl.  
Stoffwechsel,  
Immunsystem,  
Nerven

**Mangan**

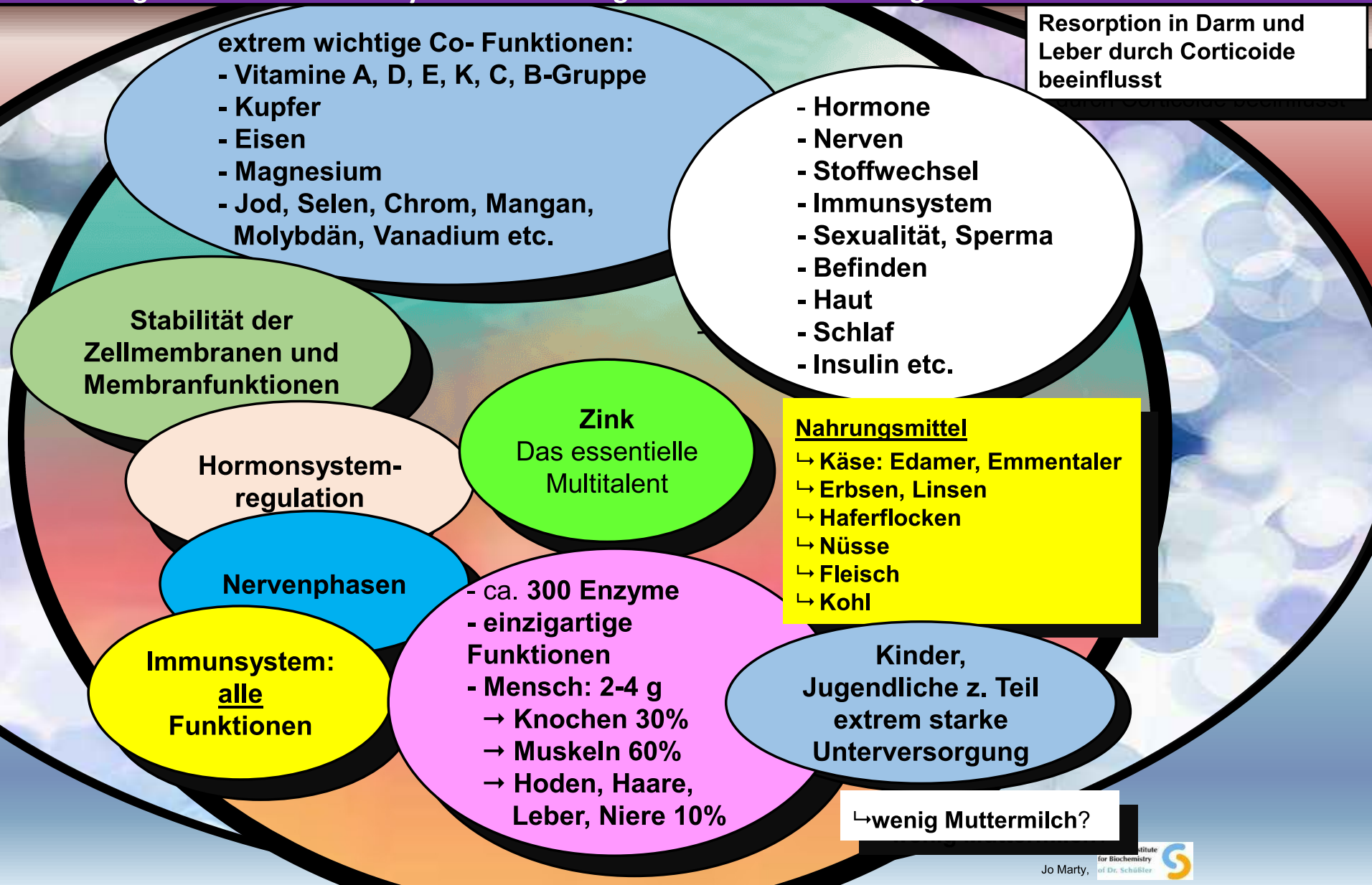
- Hydrolasen, Katalasen
- Dekarboxylasen,  
Aminopeptidasen
- Superoxiddismutase
- Deaminooxidase

**Kupfer**

- Lysyloxidase Dopamin  
Hydroxylase
- Glutathion-S-  
Transferase
- Cytochrom-C-Oxidase

**Magnesium**

ATPasen,  
Synthetasen,  
DNA-RNA-  
Polymerasen,  
Phosphoryl-  
Transferasen





## Selenbedarf

Selen: unverzichtbares Schutzelement für unseren Körper

Zufuhr  
notwendig:

- Entzündungen
- Infektionen, Sepsis
- Operationen

erhöhte exogene  
Belastungen von Noxen

künstl. Leuchtkörper  
(ausser Glühbirne)

Schwermetalle

Zahnmetalle

Alkohol

agrarchemische  
Produkte

Pille

Chemotherapie

Strahlentherapie

Referenzwerte zum Selenstatus, Serum-  
Vollblutselengehalt  
Glutathion-Peroxidasen Aktivität

(zuverlässig) Serum/Plasma-Selen  
Selenoprotein P

Serum / Plasma	0- 1 Jahr	35- 71 Mikrogram
	2- 5 Jahre	32- 84 Mikrogram
	5-10 Jahre	41- 74 Mikrogram
	10-10 Jahre	40- 82 Mikrogram
	Erwachsene	50-120 Mikrogram

Selenserum: Grammprotein 0.77 – 1.15 Mikrogram

Selenvollblut : 80 – 130 Mikrogram

Glutathion-Peroxid.  
Aktivität Serum 130 – 190 Mikrogram

**Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden**



**Oligoelemente;  
Deutschland/Österreich**

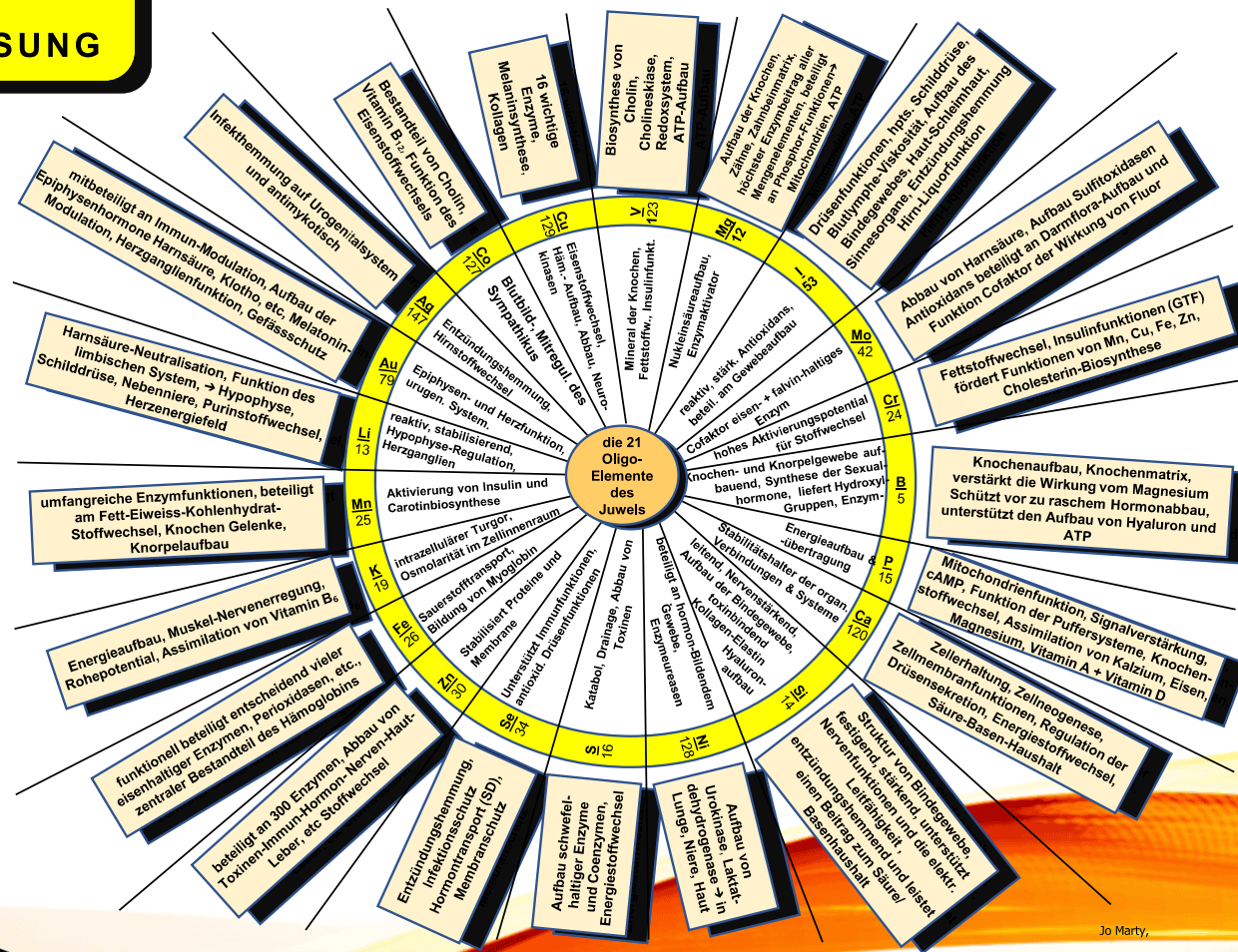
**Phytopharma GmbH & Co.KG  
Dürnbachstrasse 53  
A-4452 Ternberg**

**Telefon ++43 (0) 7256 / 8867-0  
Telefax ++43 (0) 7256 / 8867-22  
Email: [info@phytopharma.at](mailto:info@phytopharma.at)**



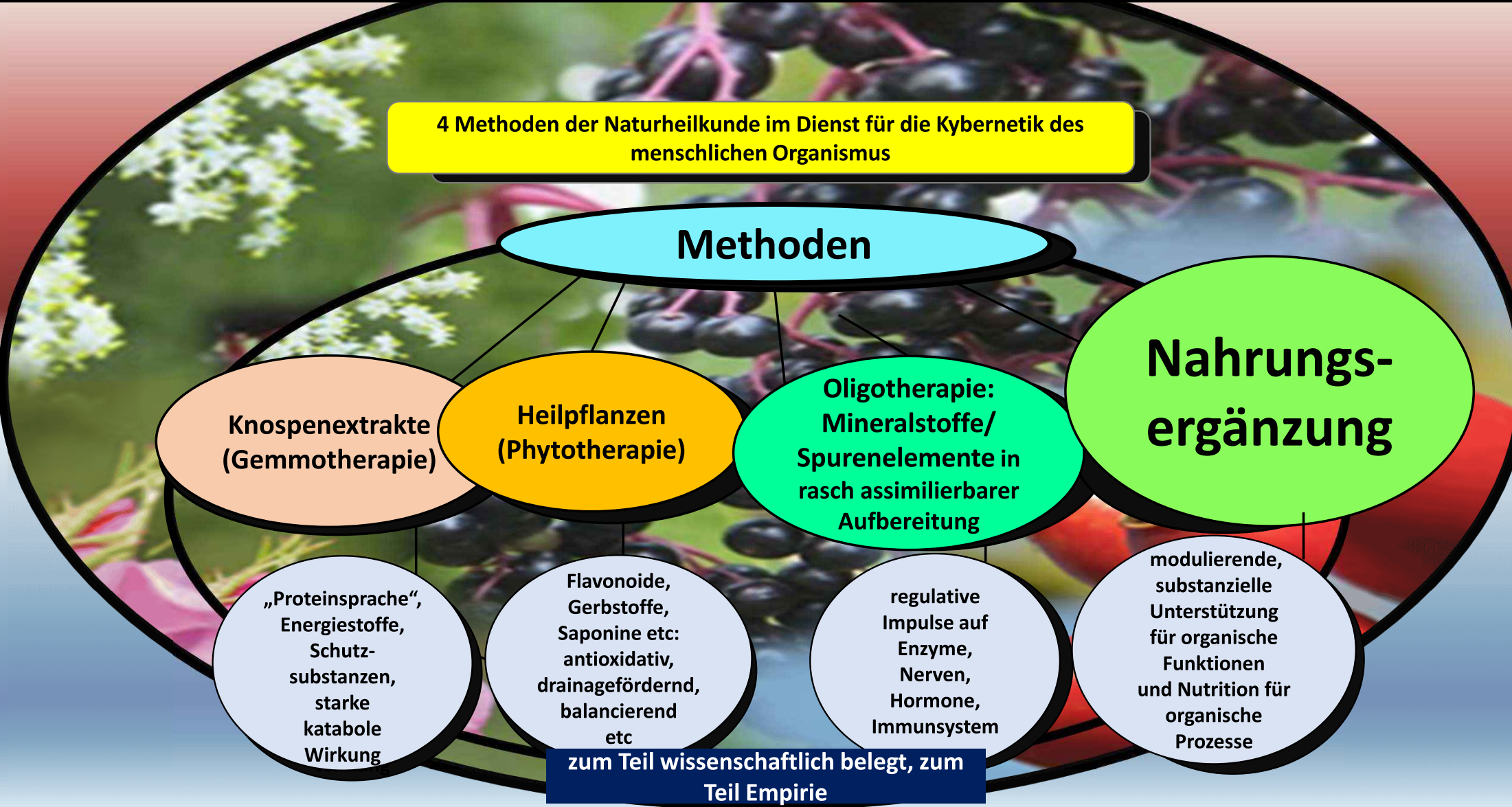
# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

## OLIGOTHERAPIE; DAS JUWEL: SPURENELEMENTLÖSUNG



Phytopharma GmbH & Co.KG  
A-4452 Ternberg  
Telefon +43-7256 8867 23  
Fax +43-7256 8867-22  
[info@phytopharma.at](mailto:info@phytopharma.at)  
[www.phytopharma.at](http://www.phytopharma.at)

Schweiz:  
Agorsam  
Sonnenbergstrasse 11  
8610 Uster  
[info@agorsam.ch](mailto:info@agorsam.ch)





# Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

15'000 bekannte  
Stoffwechselfunktionen  
bekannt und  
dokumentiert

seit 1926 durch  
Albert Szent – Györgyi  
aus rotem Paprika

steuert Gehirn- und  
Muskelstoffwechsel  
an tausenden  
Funktionen beteiligt

Hormonhaushalt ohne  
genügend Vit. C  
nicht denkbar

Blut  
Vit. C bestimmt die  
Zusammensetzung der  
Blutfette, hilft beim  
Ausreifen der roten  
Blutkörperchen und  
fördert bei Verwertung  
des Eisens

hält Gefäße – Elastizität  
und Widerstandskraft  
aufrecht

Das absolute Multitalent  
unter den Vitaminen  
Vitamin C - Ascorbinsäure

herabgesetztes  
Wohlbefinden  
Erschöpfung  
Rasche Entzündung  
Frühjahrmüdigkeit  
Appetitlosigkeit  
Fettverdauung  
Hormonelle Balance  
nicht intakt  
Krampfadern  
Offene Beine  
Blaue Flecken  
ohne Grund  
Blutungen  
Häufiges  
Nasenbluten  
brüchige Kapillaren

Augenbeschwerden  
Empfindlichkeit auf  
Umwelt-  
belastungen  
Zahnfleisch-  
blutungen  
Zahntaschen  
Zahnwurzel  
Hautentzündungen  
Kontrolle  
des Histamin  
Spiegels  
Ausser Takt  
Schlechtheilende  
Brüche  
Fehlende  
Kallusbildung

Augen  
Unterstützt den  
Sehvorgang  
Linse braucht viel Vit. C  
beeinflusst den  
Augendruck

unabdingbar für das  
gesamte Immunsystem

Mitverantwortlich für  
gesundes Zahnfleisch  
und Schleimhaut

Gewährleistet eine  
optimale Magen-Darm-  
Trakt Funktion

Knochenaufbau

Eisenresorption mit  
Zn / Co / Fe / Mn

Carnitinsynthese

Kollagenproduktion

**Vitamin C  
Das Multitalent  
unter den Vitaminen**

**1. topochemischen  
Feineinstellungen aller  
unterschiedlichen  
oszillierenden Redoxpotenziale**

**Elektronenbewegung  
Elektronenübertragung  
Redoxmechanismen**

**Änderung  
Metamorphose  
Charge-Transfer  
Longe-Range-  
Elektronenbewegung etc.**

**2. ordnungserhaltend,  
ordnungsstabilisierend  
Ungleichgewicht in allen  
hydrophilen Räumen**

**Glutathion-Reduktase  
Influx-Efflux  
Dipol-Ion-Wechselwirkung  
Molekulare  
Anpassungsfähigkeit  
Isometrierung und jede Form  
von Energie**

**Vitamin C → DAS ALLES-KÖNNER-VITAMIN**

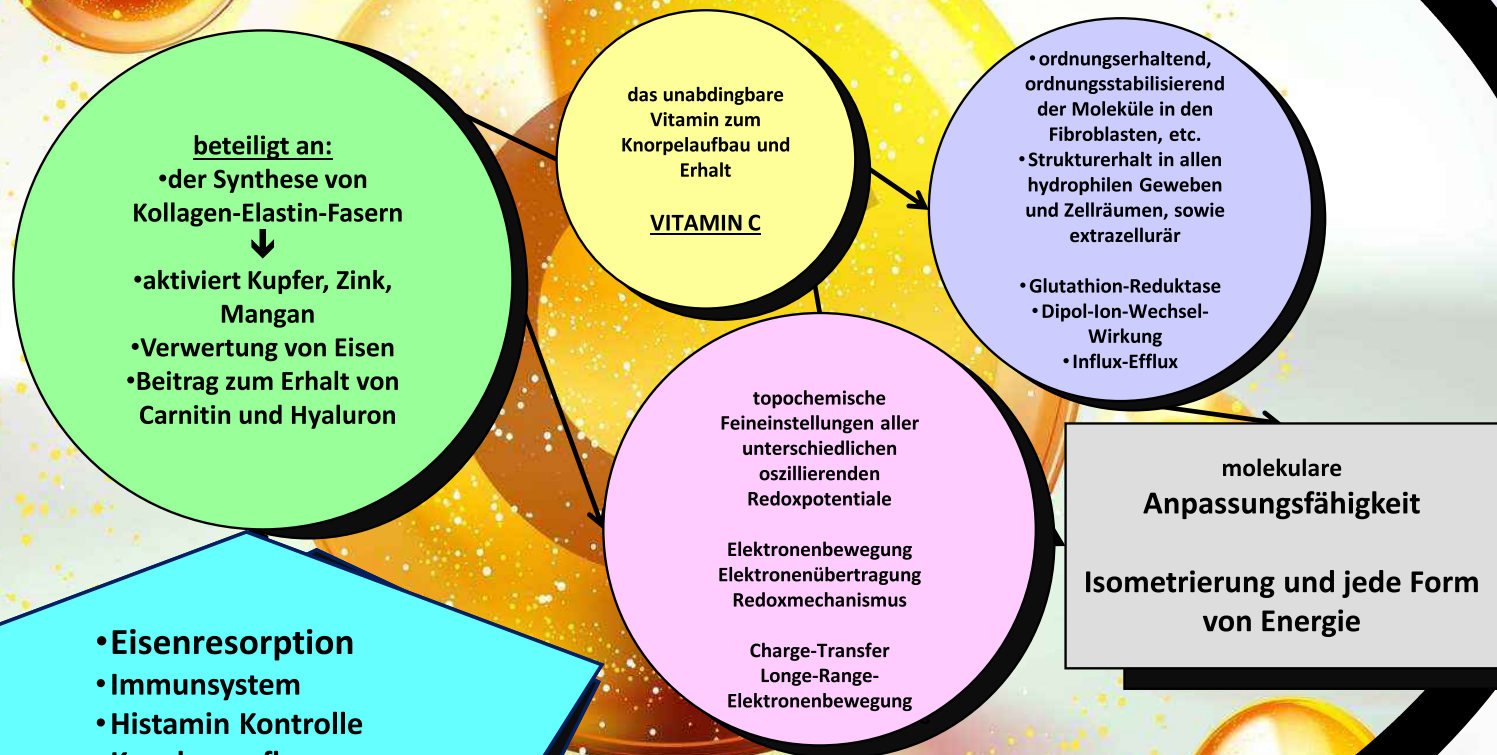


## Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

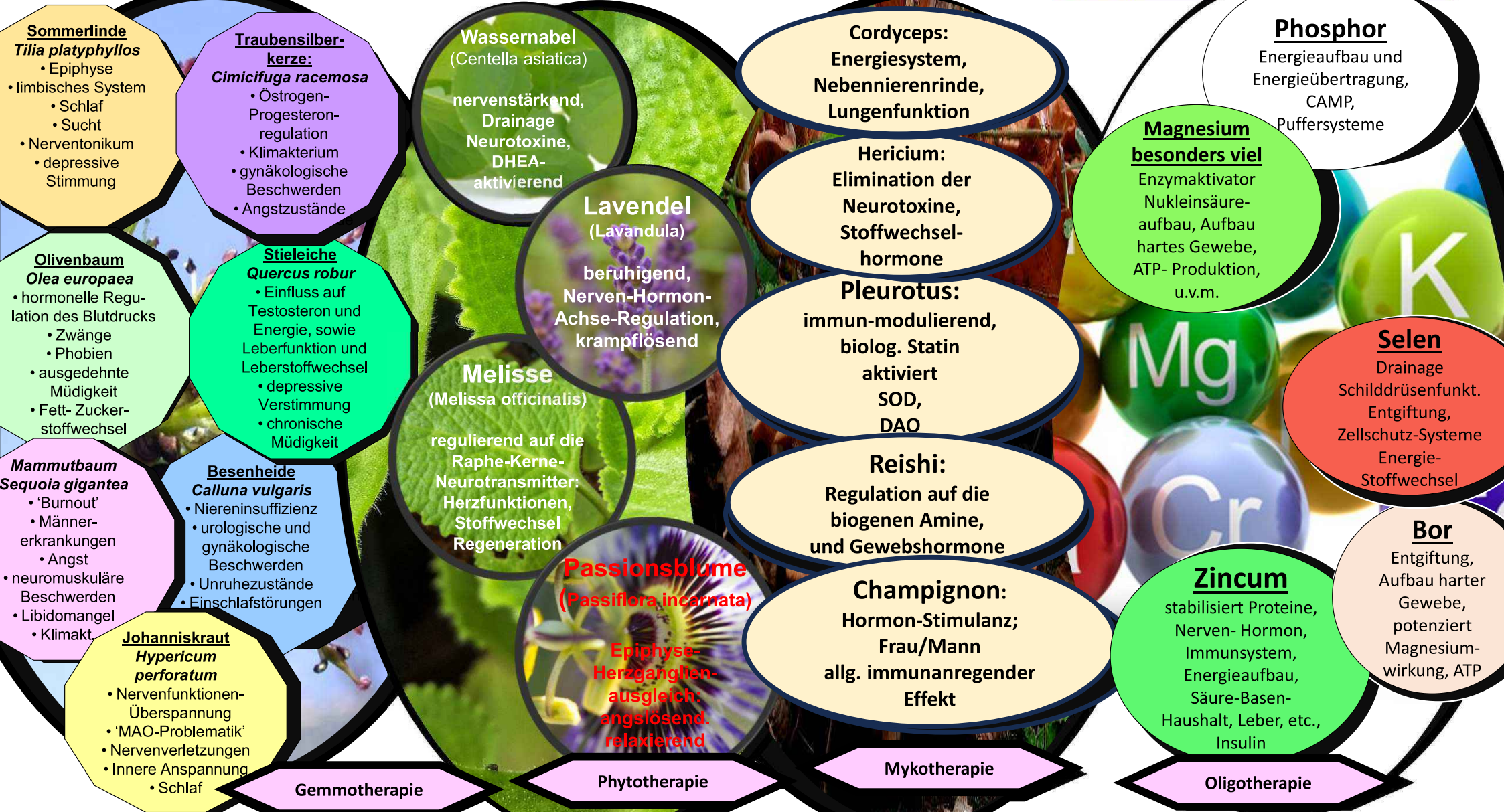
### **Vitamin C** **Das Geheimnis der** **geordneten Elektronen in:**

Ananas, Apfel, Auberginen  
Bananen, Birnen, Blumenkohl, Bohnen, Brombeeren, alle Beeren  
Erbsen, Erdbeeren  
Gurken  
Hagebutte  
Johannisbeeren  
Kirschen, Knoblauch, Kohlrabi, Kopfsalat, Kürbis  
Mango  
Papaya  
Rettich, Rosenkohl  
Spargel, Spinat,  
Weintrauben, Weiskohl  
Zwiebel









Videos zu:  
Juwel,  
Agorsamlinie

Manganum,  
Aurum,  
Selenium,  
Phosphorus,  
Zincum

Gemmotherapie:  
Herz-Kreislauf,  
Kybernetik des  
Organismus,  
u.a.m.

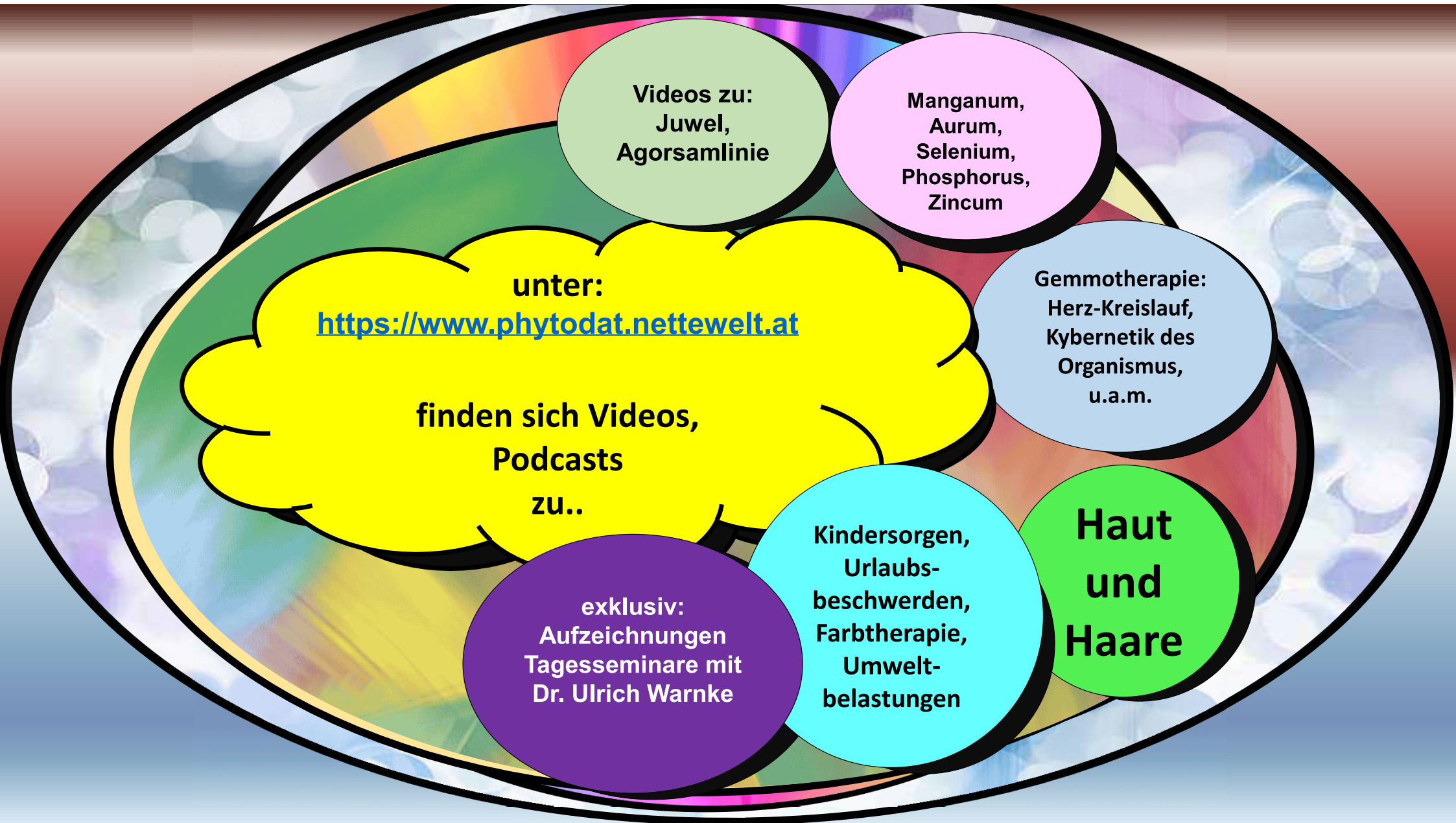
**Haut  
und  
Haare**

Kindersorgen,  
Urlaubs-  
beschwerden,  
Farbtherapie,  
Umwelt-  
belastungen

exklusiv:  
Aufzeichnungen  
Tagesseminare mit  
Dr. Ulrich Warnke

unter:  
<https://www.phytodat.nettewelt.at>

finden sich Videos,  
Podcasts  
zu..





# ZFN online: Kybernetik des Organismus - das neuroendokrine System

**Kursnummer:** NK-S-20512

**Dauer:**

4 Webinar-Abende à 2,5 Stunden

**Termin details:**

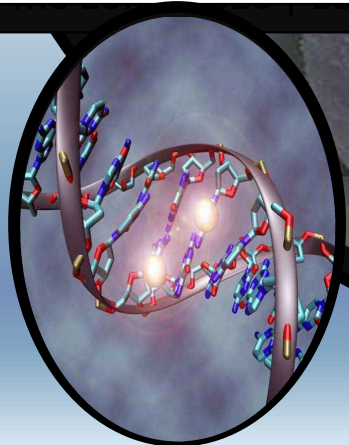
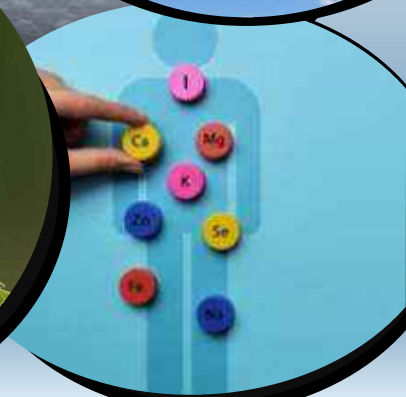
Mo 19.01.2026 | 18:30–21:00 Uhr

Mo 26.01.2026 | 18:30–21:00 Uhr

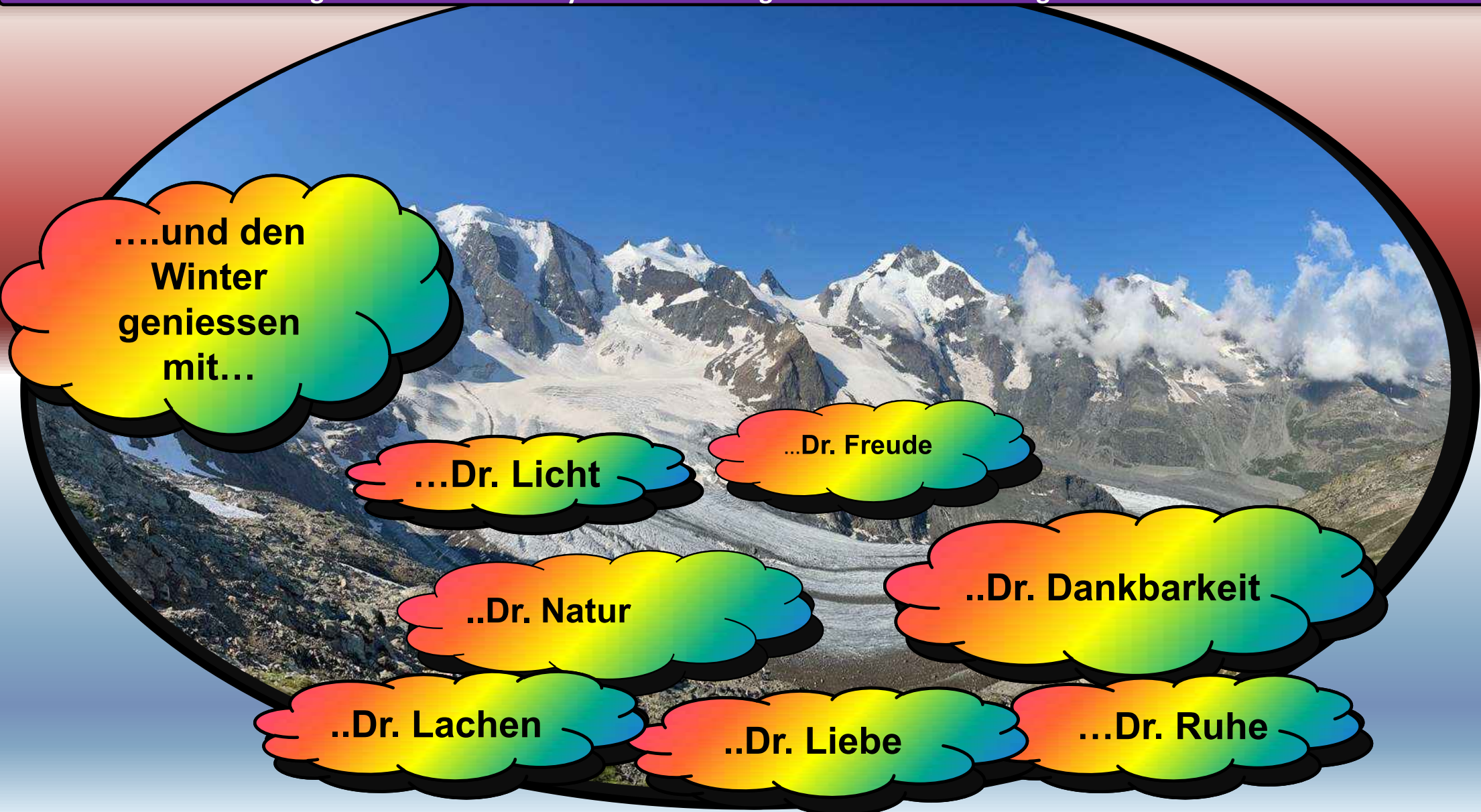
Mo 09.02.2026 | 18:30–21:00 Uhr

Mo 23.02.2026 | 18:30–21:00 Uhr

**Das Seminar nimmt die  
Möglichkeiten einer  
Unterstützung durch die sog.  
Vitalpilze, der Knospenmedizin,  
Phytotherapie und den  
Oligoelementen in den Fokus.**

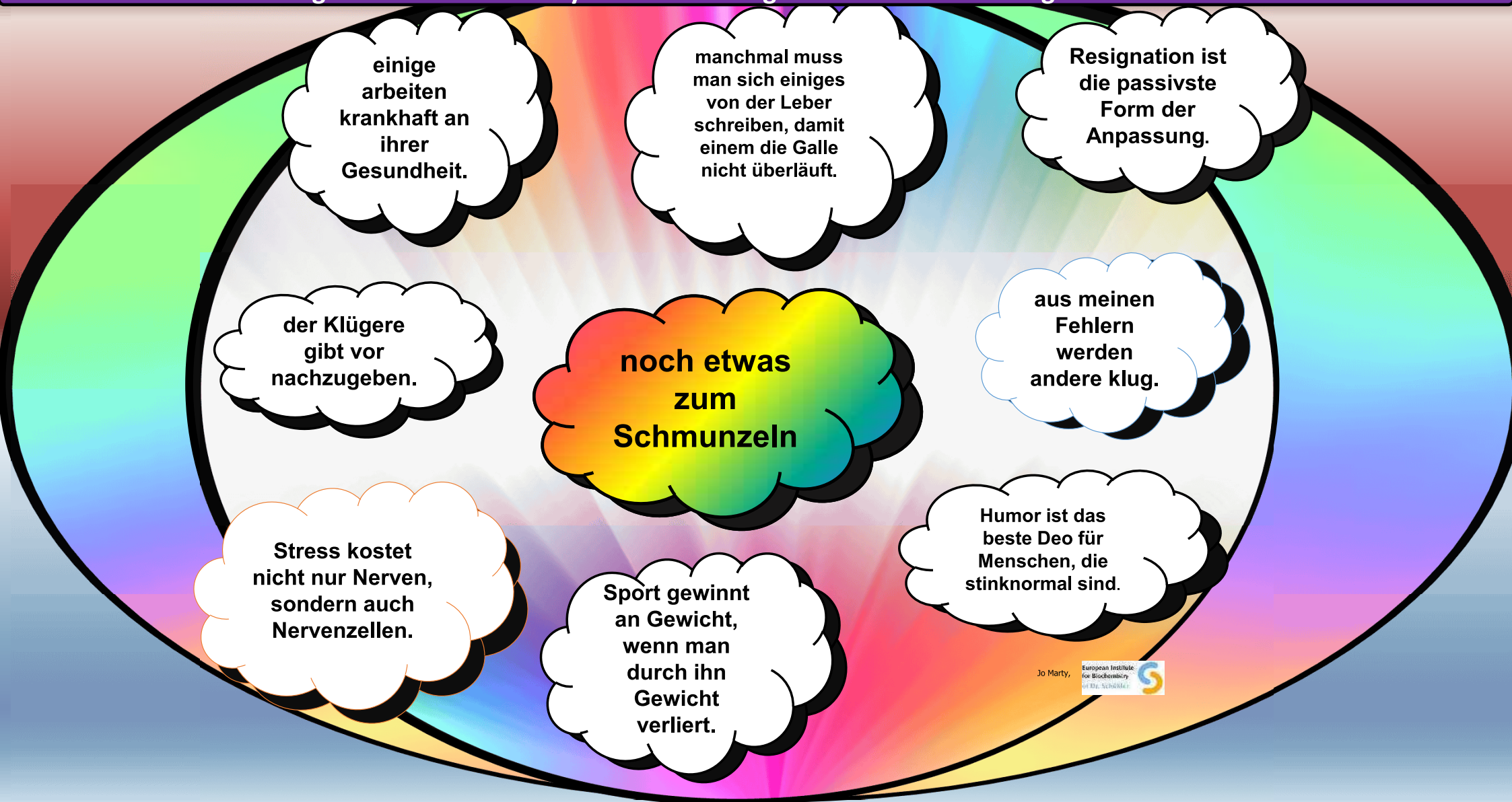








## Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden





Vorschau auf das vierteilige online-Seminar: «Kybernetik des Organismus: Unterstützung mit 4 naturheilkundlichen Methoden

