



Gesundheit  
erfahren.

# Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden -

Pentarkane® und homöopathische Komplexmittel in der  
naturheilkundlichen Praxis

Mariann Freund

07.10.2025

Deutsche Homöopathie-Union

## Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

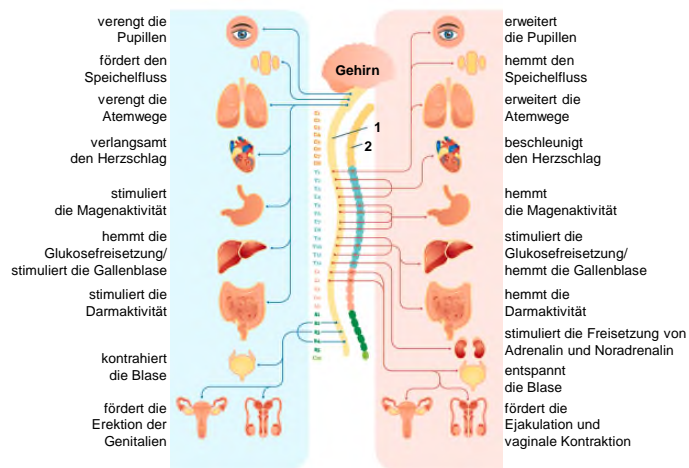
- 01 Das vegetative Nervensystem
- 02 Definition: Somatoforme Störung
- 03 Formen: Somatoforme Störung
- 04 Anamnese und Diagnose
- 05 Therapieverfahren:  
Klassische Homöopathie/  
Komplexmittel-Homöopathie
- 06 Therapieempfehlungen

A close-up photograph of several small, five-petaled pink flowers with yellow centers, set against a blurred green background. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds.

# <sup>01</sup> Das vegetative Nervensystem

## DAS VEGETATIVE NERVENSYSTEM

### Parasympathikus und Sympathikus




ZNS:  
Zentrales  
Nervensystem

PNS:  
Peripheres  
Nervensystem

- 1) Wirbelsäule  
2) sympathischer Grenzstrang

A close-up photograph of a lavender flower spike, showing individual buds in shades of purple and blue against a soft green background.

## 02 Definition: Somatoforme Störung



# 03 Formen: Somatoforme Störung

## FORMEN

### Somatoforme Störung

#### Somatisierungsstörungen

##### Multiple häufig wechselnde körperliche Symptome

- Jedes Körperteil und Organsystem kann betroffen sein
- Beschwerden bestehen meist über Jahre und beeinträchtigen berufliche, soziale und familiäre Bereiche
- Beschwerden werden wortreich, klagsam, pedantisch oder auch ohne wesentliche emotionale Beteiligung geschildert (Beschwerdeliste)

##### Beispiele

- Schmerzsymptome
- Gastrointestinale Störungen
- Neurologische Symptome
- Sexuelle Störungen

#### Hypochondrische Störungen

##### Anhaltende Überzeugung an einer ernsthaften körperlichen Erkrankung zu leiden

- Ängstliche Eigenbeobachtung
- Eigendiagnosen
- Häufige Arztbesuche
- Mangelndes Vertrauen in die Qualität medizinischer Befunde

##### Beispiele

- „Krankheitsangst“

## FORMEN

### Somatoforme Störung

#### Somatoforme autonome Funktionsstörung

**Beschwerden in Verbindung mit einem vegetativ kontrollierten Organ** („Magenneurose“, „Herzneurose“ usw.).

- Symptome der vegetativen Stimulation wie z.B. Mundtrockenheit, Herzklopfen, Zittern, Schwitzen, Erröten
- Kein Hinweis auf somatische Störungen
- Subjektives Zuordnen der Symptome zu einem spezifischen Organsystem
- Subjektiver Leidensdruck und Beeinträchtigung

#### Beispiele

- Nervöse Herzbeschwerden (Herzneurose, Da Costa Syndrom)
- Colon irritabile (Reizdarm)
- Funktionelle Dyspepsie (Reizmagen, Magenneurose)
- Neurasthenie (nervöse Erschöpfung)

#### Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

**Hartnäckiger quälender Schmerz, der jeder Behandlung trotz und nicht durch eine funktionelle oder organische Störung erklärt werden kann.**

- Schmerz in Verbindung mit Lebensproblemen und emotionalen Konflikten
- Beschwerden werden eindringlich geschildert
- Beschwerden wechseln in Intensität und Lokalisation
- Betroffene weigern sich mögliche seelische Faktoren in Betracht zu ziehen.

#### Beispiele

- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen





# <sup>04</sup> Anamnese + Diagnose

**Wo** Lokalisation  
Ausstrahlung  
Head Zonen



Modalitäten

**Wie** Qualität



Begleitsymptome

**Wann** Zeitlicher Verlauf

**Wichtig**

Diagnostik: klinisch,  
neurologisch, CT, MRT  
Bisherige Medikation



# 05 Therapie- verfahren

## THERAPIEVERFAHREN

## Homöopathie

Homöopathie = Reiz- und Regulationstherapie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

**Klassische  
Homöopathie**

- Auswahl eines individuellen Arzneimittels nach der Simile-Regel „Similia similibus curentur“
- Auswahl nach „bewährten Indikationen“

**Komplexmittel-  
Homöopathie**

- Auswahl eines Arzneimittels nach Indikationen
- Von homöopathischen Praktikern zusammengestellte Einzelmittel-Kombinationen zu häufigen Erkrankungen und Beschwerdebildern

A photograph of a field of yellow poppies. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. A solid green horizontal bar runs across the bottom of the image, containing the page number and title.

# 06 Therapie- empfehlung

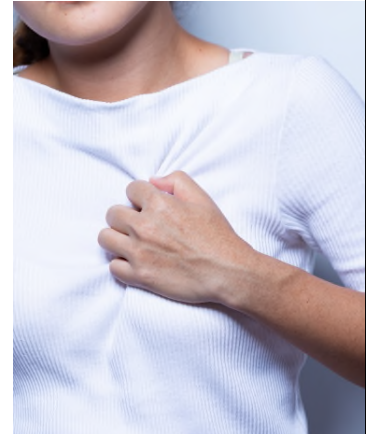
## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Herzbeschwerden

## Hintergrundwissen

### Definition:

- Beschwerden haben keine organische Ursachen
- Weitere Bezeichnungen sind: funktionelle Herzbeschwerden, Herzneurose, Da-Costa-Syndrom, Herzangst
- Häufige Auslöser sind psychische Belastungen, innere Konflikte, unbewusste Ängste



## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Herzbeschwerden

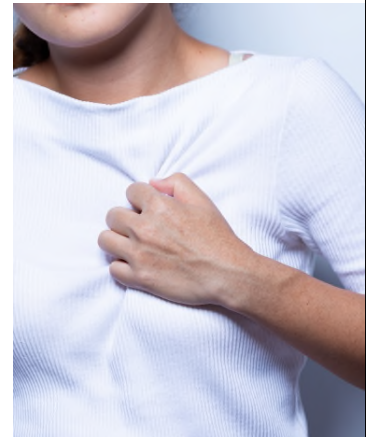
## Hintergrundwissen

### Symptome:

- Herzstolpern, -rasen, -jagen, -klopfen und -stiche
- Druck und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend
- Schwitzen, Zittern, Ohnmachtsgefühle
- Oft in Kombination mit weiteren psychovegetativen Beschwerden wie Schlafstörungen, Angst, Unruhe Nervosität und Erschöpfung

Die Betroffenen fühlen sich krank und haben häufig eine Odyssee an Arztbesuchen und daraus resultierenden Untersuchungen hinter sich.

! Organische Ursachen müssen unbedingt ausgeschlossen werden!





Gesundheit erfahren.

Definition

## Somatoforme Störung

Oberbegriff für **psychische Störungen mit körperlichen Symptomen**, die eine somatische Erkrankung nahelegen, für die sich jedoch keine organische Ursache finden lässt

oder

bei denen **tatsächlich vorhandene somatische Störungen nicht Art und Ausmaß der Symptomatik** erklären



Therapieempfehlungen



Gesundheit erfahren.

## Unterstützende Behandlung bei Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen: Spartium Pentarkan® H

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Spartium scoparium Ø**  
Besenginster



**Adonis vernalis Dil. D1**  
Frühlings - Adonisröschen



**Crataegus Ø**  
Weißdorn



**Iberis amara Dil.D2**  
Bittere Schleifenblume



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen





Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Unterstützende Behandlung bei Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen: Spartium Pentarkan® H

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Spartium scoparium</b>	Unregelmäßige Herztätigkeit Gefühl von Herzstolpern Herzrhythmusstörungen durch Blähungen beschleunigter Puls
<b>Crataegus</b>	Unregelmäßiger Herzschlag Extrasystolen Puls unregelmäßig, schwach, aussetzend
<b>Adonis vernalis</b>	Herzrhythmusstörungen Herzklopfen und Atemnot Schneller und unregelmäßiger Puls Engegefühl in Brust und Schwindel
<b>Iberis amara</b>	Herzklopfen Herzarrhythmie Voller, unregelmäßiger, aussetzender Puls



Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Unterstützende Behandlung bei Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen: Spartium Pentarkan® H

Die Anwendung von Spartium Pentarkan® H bei Herzrhythmusstörungen sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt diesbezüglich verordnete Arzneimittel.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden wie Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

Bei gleichzeitiger Behandlung mit MAO-Hemmstoffen die z. B. in Arzneimitteln gegen Depressionen, Bluthochdruck und Tuberkulose enthalten sind, und bei Bluthochdruck soll Spartium Pentarkan® H nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.





Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. des Herz-Kreislauf-Systems: Asa foetida Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Asa foetida Dil. D2**  
Stinkasant



**Ignatia Dil. D3**  
Ignatiushohn



**Nux moschata Dil. D3**  
Muskatnuss



**Zincum valerianicum Dil. D5**

**Leonurus cardiaca Dil. D1**  
Herzgespann



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen





Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. des Herz-Kreislauf-Systems : Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

### Asa foetida

Reizbar und ängstlich  
Neigung zu ohnmachtartiger Schwäche; hypochondrisch  
Herzklopfen mit Schwäche bei der geringsten Aufregung

### Ignatia

Überempfindlichkeit aller Sinne  
Nervöses Temperament  
Zuckungen und Krämpfe durch Gemütsregung



Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. des Herz-Kreislauf-Systems : Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Nux moschata</b>	Neigung zu Schwächezuständen und Ohnmachtsanfällen Hysterieartige Zustände Gastrokardialer Symptomenkomplex
<b>Zincum valerianicum</b>	Nervöse Unruhe; Überempfindlichkeit Schlaflosigkeit mit ruhelosen Beinen und Zuckungen der Glieder Hysterischer Herzschmerz
<b>Leonurus cardiaca</b>	Nervöse Herzbeschwerden Gastrokardialer Symptomenkomplex

## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

## Hintergrundwissen

### Definition:

- Chronische Erkrankung des Gastrointestinaltrakts ohne Vorliegen einer (derzeit nachweisbaren) organischen Erkrankung.
- Als **mögliche Ursachen** werden u.a. konstitutionelle und psychische Belastungsfaktoren (der Darm als psychosomatisches Projektionsfeld) mit verstärkten Beschwerden nach Ärger und Stress genannt.
- Eine Form der nervösen Verdauungsstörung ist das **Reizdarmsyndrom** (Colon irritabile)



## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

## Hintergrundwissen

### 4 Leitsymptome des Reizdarmsyndroms:

- **Diarrhö** - (vorwiegend breiige oder wässrige Stühle) **UND/ODER**
- **Obstipation** - (vorwiegend harte oder klumpige Stühle)
- **Schmerzen**
- **Meteorismus** (starke Blähungen)

Psychische Störungen können die Symptomatik begleiten.





## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

## Hintergrundwissen

### Reizdarmtypen:

- **Durchfalltyp** - vorwiegend sehr weicher Stuhl, mehrmals täglich Durchfall (mind. 3 x / Woche)
- **Verstopfungstyp** - harter Stuhl, nur sehr selten Stuhlgang (max. 3 x / Woche)
- **Mischtyp** - Durchfall und Verstopfung im Wechsel



! Das Reizdarmsyndrom ist eine Ausschlussdiagnose. Alarmsymptome für organische Erkrankungen müssen erkannt und gezielt erfragt werden!

Therapieempfehlungen



Gesundheit erfahren.

## Magen-Darm-Krämpfe: Chamomilla Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



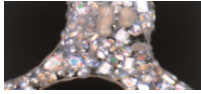
**Chamomilla Dil. D1**  
Echte Kamille



**Belladonna Dil. D5**  
Tollkirsche



**Arsenicum album Dil. D5**



**Magnesium phosphoricum Dil. D6**



**Stannum metallicum Dil. D6**



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen





Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Magen-Darm -Krämpfe: Chamomilla Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Chamomilla</b>	Extreme Empfindlichkeit gegen Schmerzen Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden mit Verschlimmerung durch Ärger Stühle wässrig, schleimig, grün, mit Geruch nach faulen Eiern
<b>Arsenicum album</b>	Heftige brennende Magenschmerzen mit Angstgefühlen in der Magengrube Üble Folgen von pflanzlicher Kost (wässrige Früchte) Unruhe, Erschöpfung, heftiger Durst
<b>Belladonna</b>	Heftige, krampfartige, stechende, schießende Schmerzen Kolikartige Schmerzen an allen Hohlorganen
<b>Magnesium phosphoricum</b>	Heftige, krampfartige Schmerzen an allen Hohlorganen Schmerzen treten plötzlich auf, verschwinden schnell und kommen nach einer Pause wieder
<b>Stannum metallicum</b>	Leeregefühl im Magen Küchengeruch reizt zum Erbrechen Krampfartige Bauchschmerzen

## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Magenbeschwerden

## Hintergrundwissen

### Definition:

- Weitere Bezeichnungen sind: Funktionelle Dyspepsie - (Reizmagen, Magenneurose).
- Bis zu 50% aller Patienten mit „Magenbeschwerden“ haben funktionelle Beschwerden ohne eine diagnostisch nachweisbare Ursache.
- Oft treten sie im zeitlichen Zusammenhang mit Ärger oder Stress auf und sind auf psychovegetative und hormonelle Stressreaktion zurückzuführen.



## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Magenbeschwerden

## Hintergrundwissen

### Symptome:

- Druck und Völlegefühl im Oberbauch
- Magenkrämpfe
- Aufstoßen
- Appetitlosigkeit
- Übelkeit, Erbrechen
- Sodbrennen
- Vorzeitiges Sättigungsgefühl

Die Diagnose „Reizmagen“ darf nur ausschussdiagnostisch gestellt werden!



Therapieempfehlungen



Gesundheit erfahren.

## Magen-Darm-Krämpfe: Chamomilla Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



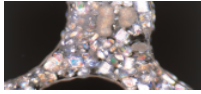
**Chamomilla Dil. D1**  
Echte Kamille



**Belladonna Dil. D5**  
Tollkirsche



**Arsenicum album Dil. D5**



**Magnesium phosphoricum Dil. D6**



**Stannum metallicum Dil. D6**



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen





Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Magen-Darm -Krämpfe: Chamomilla Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Chamomilla</b>	Extreme Empfindlichkeit gegen Schmerzen Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden mit Verschlimmerung durch Ärger Stühle wässrig, schleimig, grün, mit Geruch nach faulen Eiern
<b>Arsenicum album</b>	Heftige brennende Magenschmerzen mit Angstgefühlen in der Magengrube Üble Folgen von pflanzlicher Kost (wässrige Früchte) Unruhe, Erschöpfung, heftiger Durst
<b>Belladonna</b>	Heftige, krampfartige, stechende, schießende Schmerzen Kolikartige Schmerzen an allen Hohlorganen
<b>Magnesium phosphoricum</b>	Heftige, krampfartige Schmerzen an allen Hohlorganen Schmerzen treten plötzlich auf, verschwinden schnell und kommen nach einer Pause wieder
<b>Stannum metallicum</b>	Leeregefühl im Magen Küchengeruch reizt zum Erbrechen Krampfartige Bauchschmerzen

Therapieempfehlungen



Gesundheit erfahren.

## Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Asa foetida Dil. D2  
Stinkasant

Zincum valerianicum  
Dil. D5



Ignatia Dil. D3  
Ignatiushohn



Leonurus cardiaca  
Dil. D1  
Herzgespann



Nux moschata  
Dil. D3  
Muskatnuss



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen





Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane : Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

### Asa foetida

Gefühl, als sei die Peristaltik des Magens umgekehrt  
Stark aufgetriebenes Abdomen  
Häufiges, lautes Aufstoßen von Luft

### Ignatia

Nervöse Magenstörungen; Schwächegefühl im Magen  
Gastritis  
Magenkrämpfe und Kopfschmerzen nach Aufregung



Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Nux moschata</b>	Aufgetriebener Bauch mit Atembeengung und Blähungen Dyspepsie mit nervöser Schwäche Gastrokardialer Symptomenkomplex
<b>Zincum valerianicum</b>	Nervöse Unruhe, Überempfindlichkeit Schlaflosigkeit mit Ruhelosigkeit und Zuckungen in allen Gliedern Unruhige Träume
<b>Leonurus cardiaca</b>	Nervöse Herzbeschwerden Gastrokardialer Symptomenkomplex



Gesundheit erfahren.

Therapieempfehlungen

## Magenbeschwerden: Nux vomica Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Nux vomica Trit. D3**  
Brechnuss

**Arsenicum album**  
Trit. D5



**Centaurea erythraea e  
planta tota recente Dil. D1**  
Tausendgüldenkräut



**Leonurus cardiaca**  
Trit. D1  
Herzgespann



**Anarcadium Trit. D4**  
Ostindischer Elefantenlausbaum



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 1 Tablette bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette



## Therapieempfehlungen

### Magenbeschwerden: Nux vomica Pentarkan®

#### Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

	Beschwerden infolge von Überarbeitung, große Reizbarkeit Übermäßiger Konsum von Genuss-, Reiz- und Arzneimitteln Überempfindlichkeit gegenüber Sinneseindrücken
<b>Nux vomica</b>	Krampfartige Magenbeschwerden, Völlegefühl, Sodbrennen, Übelkeit
<b>Centaurium erythraea</b>	Aufstoßen
<b>e planta tota recente</b>	Leichter Schmerz in der Bauchregion
	Übelkeit und Aufstoßen; Leeregefühl im Magen Magenschmerzen bessern sich nach dem Essen
<b>Anarcadium</b>	Nervöse Dyspepsie
	Magen äußerst reizbar Brennende Magenschmerzen
<b>Arsenicum album</b>	Übelkeit, Würgen, heftiges Erbrechen
	Gastrokardialer Symptomenkomplex
<b>Leonurus cardiaca</b>	Erbrechen und Würgen

Therapieempfehlungen

## Hyperazidität

### Hintergrundwissen

#### Definition:

- akute oder chronische Übersäuerung des Magensafts durch übermäßige Salzsäure-Produktion der Parietalzellen.

#### Ursachen:

- Fettreiche Mahlzeiten
- Alkohol
- Stress
- Nebenwirkungen von Medikamenten

#### Langfristige Folgen:

- Gastritis
- Magengeschwür



Therapieempfehlungen

## Hyperazidität

### Hintergrundwissen

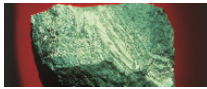
#### Symptome:

- Völlegefühl, Druck im Magen
- saures Aufstoßen, Sodbrennen
- Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen
- Appetitlosigkeit
- chronische Hyperazidität auch asymptomatisch.



## Hyperazidität: Bismutum Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Bismutum subnitricum Trit. D2**  
Basisches Wismutnitrat



**Iris versicolor Trit. D3**  
Verschiedenfarbige Schwertlilie



**Capsicum Trit. D5**  
Paprika

**Arsenicum album Trit. D5**  
Weißer Arsenik



**Robinia pseudacacia Trit. D5**  
Falsche Akazie



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 1 Tablette bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette



## Hyperazidität: Bismutum Pentarkan®

### Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Bismutum subnitricum</b>	Heftiges Brennen im Magen Druck im Magen, im Wechsel mit krampfartigen Schmerzen und Sodbrennen Erbrechen sofort nach dem Essen und Trinken
<b>Capsicum</b>	Dyspepsie mit Sodbrennen Brennende Magenschmerzen bis hinauf in den Mund Stinkender Mundgeruch, saurer Geschmack im Mund
<b>Robinia pseudacacia</b>	Hyperazidität Intensives Brennen im Verdauungstrakt Stark saures Aufstoßen
<b>Iris</b>	Brennendes Gefühl im Magen Erbrechen von saurem Mageninhalt; reichlicher Speichelfluss Beschwerden treten, plötzlich, anfallsartig und periodisch auf
<b>Arsenicum album</b>	Sodbrennen; saures Aufstoßen Brennende Magenschmerzen Unstillbarer Durst; trinkt viel, aber in kleinen Schlucken



## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

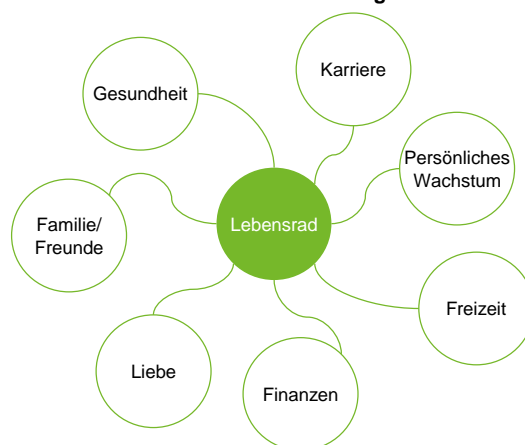
# Nervöse Erschöpfungszustände - Neurasthenie

## Hintergrundwissen

### Definition:

- Überreizung der Nerven, Nervenschwäche ohne Nachweis organischer Ursachen.
- Insbesondere nach langen Krankheiten, starken seelischen Spannungen und Zeiten anhaltender, hoher Konzentration oder emotionalen Problemen.
- Betroffene leiden schon bei geringen körperlichen oder geistigen Anstrengungen unter Erschöpfung und chronischer Müdigkeit.

## Ursachenforschung



## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Erschöpfungszustände - Neurasthenie

## Hintergrundwissen

### Symptome:

- Erschöpfung und häufige Müdigkeit
- Ängstlichkeit
- Neuralgien
- Libidostörungen
- Konzentrationsstörungen
- Freudlosigkeit und Melancholie
- Charakteristisch ist die Unfähigkeit zu entspannen mit der Folge von Spannungskopfschmerz und erhöhter Reizbarkeit

In schweren Fällen kann eine psychopharmakologische oder psychosomatische Behandlung erforderlich sein!





Gesundheit erfahren.

#### THERAPIEEMPFEHLUNGEN

### Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände: Manuia®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Damiana Ø**  
Tunera diffusa



**Panax ginseng Ø**  
Koreanischer Ginseng



**Acidum phosphoricum**  
Trit. D2

**Ambra Trit. D3**  
Grauer Amber



#### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 1 Tablette bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette





Gesundheit erfahren.

#### THERAPIEEMPFEHLUNGEN

### Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände: Manuia®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Damiana</b>	Erschöpfung Müdigkeit
<b>Panax ginseng</b>	Gedächtnisschwäche
<b>Acidum phosphoricum</b>	Geistige und körperliche nervöse Erschöpfung
<b>Ambra grisea</b>	Nervöse Überempfindlichkeit Konzentrationsschwäche Durch Überarbeitung geschwächt Gedrückte Stimmung Innere Unruhe

## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Schlafstörungen

## Hintergrundwissen

### Definition:

- Eine Form der nervösen Schlafstörungen sind die nichtorganischen Schlafstörungen.
- Schlafstörungen, bei denen emotionale Ursachen als primärer Faktor aufgefasst werden und nicht durch körperliche Störungen verursacht werden.
- Schlafstörungen aufgrund einer akuten psycho-sozialen Belastungssituation sind i.d.R. nicht behandlungsbedürftig. Länger anhaltende Schlafstörungen können auch als Symptom bei körperlichen und psychischen Erkrankungen vorkommen.

Bei Schlafstörungen ist eine sorgfältige Diagnostik sowie eine Schlafanamnese unerlässlich!



## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

# Nervöse Schlafstörungen

## Hintergrundwissen

### Symptome:

- Einschlafstörung, Durchschlafstörung
- Schlechte Schlafqualität
- Übermüdung und Schläfrigkeit am Tag
- Schlafwandeln
- Alpträume
- Nachtschreck





Gesundheit erfahren.

## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

### Nervöse Schlafstörungen: Stramonium Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Stramonium Trit. D5**  
Stechapfel

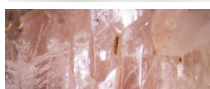
**Zincum valerianicum**  
Trit. D5



**Ignatia Trit. D5**  
Ignatiusbohne



**Passiflora incarnata Ø**  
Passionsblume



**Calcium phosphoricum Trit. D6**



#### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 1 Tablette bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette





Gesundheit erfahren.

#### THERAPIEEMPFEHLUNGEN

### Nervöse Schlafstörungen: Stramonium Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

<b>Stramonium</b>	Erregungszustände höchsten Grades Nächtliche Panikattacken bei Kindern Albträume
<b>Ignatia</b>	Stiller Kummer Sehr leichter Schlaf
<b>Calcium phosphoricum</b>	Schwieriges Erwachen am Morgen
<b>Zincum valerianicum</b>	Nervöse Schlaflosigkeit
<b>Passiflora incarnata</b>	Schlaflosigkeit als Folge von Erschöpfung, Nervosität, geistiger und körperlicher Überanstrengung Schlaflosigkeit bei Kindern



Therapieempfehlungen



Gesundheit erfahren.

## Ein- und Durchschlafstörungen: Passiflora Pentarkan® S

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Passiflora incarnata** Ø  
Passionsblume



**Lupulus** Ø  
Hopfen



**Zincum metallicum**  
Dil. D6



**Escholia californica**  
ex herba flor. rec. Ø  
Kalifornischer Mohn



### Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.  
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen





Gesundheit erfahren.

#### THERAPIEEMPFEHLUNGEN

### Ein- und Durchschlafstörungen: Passiflora Pentarkan® S

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Schlaflosigkeit als Folge von Erschöpfung, Nervosität, geistiger und körperlicher Überanstrengung

**Passiflora incarnata** Schlaflosigkeit bei Kindern und alten Menschen

Schlaflosigkeit mit ruhelosen Beinen

Lautes Schreien im Schlaf

Erschrecktes Aufwachen mit aufgerissenen Augen

**Zincum metallicum** Schlafwandeln

Schlaflosigkeit in der Nacht

Auffahren aus dem Schlaf

Schläfrigkeit während des Tages

**Lupulus**

**Escholzia californica**

**ex herba flor. rec.** Schlaflosigkeit



Gesundheit erfahren.

## THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Die DHU Pentarkan®-Reihe umfasst fast 50 homöopathische Arzneimittel zu häufigen Anwendungsgebieten

### Dermatologie

Chronische Eiterungen  
Ekzeme  
Herpes zoster  
Nesselsucht  
Hyperhidrosis  
Wundheilungsstörungen

### Gastroenterologie

Diarrhoen  
Lebererkrankungen  
Magenbeschwerden  
Nervöse Verdauungsstörungen  
Obstipation  
Reisekrankheit  
Stoffwechselstörung  
Stomatitis

### Neurologie

Erschöpfung und Schwäche  
Herpes zoster  
Kopfschmerzen  
Neuralgien  
Schlafstörungen  
Schwindel  
Vegetative Dystonie

### Orthopädie

Gicht  
Lumboischialgie  
Rheumatismus

### Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Altersherz  
Arteriosklerose  
Rhythmusstörungen  
Hypertonie  
Varikosis  
Nervöse Herzbeschwerden

### HNO-Erkrankungen

Bronchitis  
Grippaler Infekt  
Laryngitis, Pharyngitis  
Otitis media  
Tonsillitis

### Urologie

Harnwegsentzündungen  
Inkontinenz  
Nierensteine  
Ödeme  
Prostatitis  
Stoffwechselstörungen der Niere

### Gynäkologie

Zyklusstörungen  
Geburtsbegleitung



## Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Aufmerksamkeit!

---



DHU-Fachkreisportal für Heilpraktiker: [www.dhu-fachkreise.de](http://www.dhu-fachkreise.de)

Medizinisch-wissenschaftliche Beratungshotline DHU:

Telefon: 0800 1012289-02; E-Mail: [med.wiss.service@dhu.de](mailto:med.wiss.service@dhu.de)

Mit freundlicher  
Unterstützung von



Gesundheit erfahren.

## PFLICHTTEXTE



### Spartium Pentarkan® H

**Zusammensetzung:**

10 g (entsprechend 11,2 ml) Mischung enthält:

*Wirkstoffe:* Spartium scoparium Ø 1,0 g, Crataegus Ø 0,5 g, Adonis vernalis Dil. D1 1,0 g, Iberis amara Dil. D2 1,0 g.

*Sonstige Bestandteile:* Ethanol 96% (m/m), Gereinigtes Wasser.

**Anwendungsgebiete:** Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Unterstützende Behandlung bei Herzrhythmusstörungen mit Herzklopfen.

**Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe von Spartium Pentarkan® H. Alkoholkrankheit.

**Nebenwirkungen:** Bisher keine bekannt. Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Enthält 66 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe

### Asa foetida Pentarkan®

**Zusammensetzung:**

10 g (entsprechend 11,2 ml) Mischung enthält:

*Wirkstoffe:* Asa foetida Dil. D2 1,0 g, Ignatia Dil. D3 1,0 g, Nux moschata Dil. D3 1,0 g, Zincum valerianicum Dil. D5 1,0 g, Leonurus cardiaca Dil. D1 1,0 g.

*Sonstige Bestandteile:* Ethanol 96%, Gereinigtes Wasser.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervös bedingte Beschwerden, wie nervöse Störungen der Verdauungsorgane und des Herz-Kreislauf-Systems, nervöse Schlafstörungen und Spannungszustände.

**Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Asa foetida Pentarkan®. Alkoholkrankheit.

**Nebenwirkungen:** Bisher keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Enthält 68 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe

## PFLICHTTEXTE

### Nux vomica Pentarkan®

#### Zusammensetzung:

In 1 Tablette sind verarbeitet:

**Wirkstoffe:** Nux vomica Trit. D3 25 mg, Centaurium erythraea e planta tota recente Trit. D1 (HAB, Vorschrift 3a) 25 mg, Anacardium Trit. D4 25 mg, Arsenicum album Trit. D5 25 mg, Leonurus cardiaca Trit. D1 25 mg.

**Sonstige Bestandteile:** Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Weizenstärke.

**Anwendungsgebiete:** Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Magenbeschwerden.

**Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe, Weizenstärke oder einen der sonstigen Bestandteile von Nux vomica Pentarkan®. Kinder unter 12 Jahren. Schwangerschaft und Stillzeit.

**Nebenwirkungen:** Aufgrund des Bestandteils Anacardium können in sehr seltenen Fällen, auch einige Tage nach der Einnahme von Nux vomica Pentarkan®, Magen-Darm-Beschwerden oder Hautreaktionen auftreten. Auch die enthaltene Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen. Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe

### Passiflora Pentarkan® S

#### Zusammensetzung:

10 g (entsprechend 11,0 ml) Mischung enthält:

**Wirkstoffe:** Passiflora incarnata Ø 3,0 g, Zincum metallicum Dil. D6 0,1 g, Lupulus Ø 3,0 g, Eschscholzia californica ex herba flor. rec. Ø (HAB, Vorschrift 3a) 2,5 g.

**Sonstige Bestandteile:** Ethanol 94% (m/m), Gereinigtes Wasser.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Ein- und Durchschlafstörungen als Folge nervöser Anspannung.

**Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Bestandteile von Passiflora Pentarkan® S. Schwangerschaft und Stillzeit. Lebererkrankung bzw. Lebererkrankung in der Vorgeschichte oder wenn gleichzeitig Arzneimittel mit leberschädigenden Eigenschaften angewandt werden. Alkoholkrankheit.

**Nebenwirkungen:** Es können allergische Hauterscheinungen auftreten. Eine Häufigkeitsangabe ist nicht möglich. Bei der Anwendung von Schöllkraut-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen aufgetreten. Diese zeigten sich durch den Anstieg von Leber-Enzymwerten und des Bilirubins bis hin zu einer arzneimittelbedingten Gelbsucht (medikamentös-toxische Hepatitis) sowie Fälle von Leberversagen. Eschscholzia californica ex herba (Kalifornisches Mohnkraut) enthält ähnliche Inhaltsstoffe wie Schöllkraut. Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Enthält 64 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe



## PFLICHTTEXTE

### Manuia®

**Zusammensetzung:**

In 1 Tablette sind verarbeitet:

**Wirkstoffe:** Damiana Ø 75 mg, Panax ginseng Ø 25 mg, Acidum phosphoricum Trit. D2 25 mg, Ambra Trit. D3 25 mg.

**Sonstige Bestandteile:** Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Weizenstärke.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände (Neurasthenie) mit körperlicher und geistiger Leistungsminderung.

**Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe, Weizenstärke oder einen der anderen Bestandteile von Manuia®.

**Nebenwirkungen:** Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten. Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.  
**Hinweis:** Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.  
Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe

### Stramonium Pentarkan®

**Zusammensetzung:**

In 1 Tablette sind verarbeitet:

**Wirkstoffe:** Stramonium Trit. D5 25 mg, Ignatia Trit. D5 25 mg, Calcium phosphoricum Trit. D6 2,5 mg, Zincum valerianicum Trit. D5 25 mg, Passiflora incarnata Ø 125 mg.

**Sonstige Bestandteile:** Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Weizenstärke.

**Anwendungsgebiete:** Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Schlafstörungen.

**Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe, Weizenstärke oder einen der sonstigen Bestandteile von Stramonium Pentarkan®.

**Nebenwirkungen:** Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.  
**Hinweis:** Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.  
Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe



## PFLICHTTEXTE

### Bismutum Pentarkan®

**Zusammensetzung:**

In 1 Tablette sind verarbeitet:

**Wirkstoffe:** Bismutum subnitricum Trit. D2 25 mg, Capsicum Trit. D5 25 mg, Robinia pseudacacia Trit. D5 25 mg, Iris Trit. D3 25 mg, Arsenicum album Trit. D5 25 mg.

Gemeinsam potenziert über die letzte Stufe gemäß HAB, Vorschrift 40c.

**Sonstige Bestandteile:** Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Weizenstärke.

**Anwendungsgebiete:** Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Übersäuerung des Magens mit Sodbrennen, Aufstoßen und Magendruck.

**Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe, Weizenstärke oder einen der sonstigen Bestandteile von Bismutum Pentarkan®. Kinder unter 2 Jahren. Schwangerschaft und Stillzeit.

**Nebenwirkungen:** Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen. Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe

### Chamomilla Pentarkan®

**Zusammensetzung:**

10 g (entsprechend 10,8 ml) Mischung enthält: Wirkstoffe: Chamomilla Dil. D1 1,0 g, Arsenicum album Dil. D5 1,0 g, Belladonna Dil. D5 1,0 g, Magnesium phosphoricum Dil. D6 0,1 g, Stannum metallicum Dil. D6 0,1 g.

**Sonstige Bestandteile:** Ethanol 94% (m/m), Gereinigtes Wasser.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Krämpfe im Magen-Darm-Bereich. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Kamille (Chamomilla), andere Korbblütler oder einen der anderen Wirkstoffe von Chamomilla Pentarkan®. Kinder unter 2 Jahren. Schwangerschaft und Stillzeit. Alkoholkrankheit.

**Nebenwirkungen:** Bisher keine bekannt. Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Enthält 53 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten!

Deutsche Homöopathie-Union DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG, Karlsruhe





## BILDQUELLEN

Folie 3|5|8|15: DHU

Folie 4: GettyImages - 930001386

Folie 7: Bild in Anlehnung an: <https://www.cobocards.com/pool/de/card/72w2w0712/online-karteikarten-wie-sieht-das-psychophysiologisches-erklarungsmodell-nach-hillier-amp-nief-zu-somatisieru-/>

Folie 11: Dr. Zell

Folie 13: Fotolia\_26575021\_M

Folie 16|17: GettyImages - 1161393996: Midsection Of Woman Touching Chest In Pain While Standing Against Gray Background Stock-Foto - Getty Images

Folie 18: DHU GettyImages-79564824\_Adonis vernalis

Folie 20: GettyImages-155016114, Mirosław Oslizło

Folie 21: DHU; Dr. Zell

Folie 24/25/26 GettyImages - 1162746051: Midsection Of Woman Having Stomachache Against White Background Stock-Foto - Getty Images

Folie 27: DHU

Folie 29|30: GettyImages - 1162747979: Midsection Of Woman Experiencing Stomach Pain Against White Background Stock-Foto - Getty Images

Folie 31: DHU

Folie 34: DHU, shutterstock\_473095378\_16838

Folie 36/37: shutterstock\_1700529430

Folie 38: DHU

Folie 41: GettyImages – 1221887406: damircudic

Folie 42: DHU; shutterstock 1573088497; Fotolia\_26575021\_M

Folie 44: shutterstock 324269153 Ivan Kruk

Folie 46: DHU; Dr. Zell

Folie 48: DHU; Dr. Zell

## QUELLEN

Folie 6: Pschyrembel Online. Somatisierungsstörung [Internet]. Berlin: Walter de Gruyter; 2014 [Aufgerufen am 24.08.2021]. Verfügbar von: <https://www.pschyrembel.de/Somatisierungsst%C3%B6rung/K0L5R>

Folie 7: Bild in Anlehnung an: <https://www.cobocards.com/pool/de/card/72w2w0712/online-karteikarten-wie-sieht-das-psychophysiologisches-erklarungsmodell-nach-hiller-amp-nief-zu-somatisieru-/>

Folie 9|10: DocCheck Flexikon. Somatoforme Störung [Internet]. Köln: DocCheck Community; 2019 [Aufgerufen am 24.08.2021]. Verfügbar von: [https://flexikon.doccheck.com/de/Somatoforme\\_St%C3%B6rung](https://flexikon.doccheck.com/de/Somatoforme_St%C3%B6rung)  
Bierbach E. Naturheilpraxis Heute. 4. Auflage. München: Urban & Fischer; 2009 S.1320

Folie 16|17: Kardonet. Funktionelle Herzbeschwerden. <https://www.kardonet.de/herzangst-herzbeschwerden/> [Aufgerufen am 07.09.2021]  
Eil-Beiser H. Naturheilkunde für Frauen. Stuttgart: Ulmer; 2019 S. 236

Folie 24|25|26: Koula-Jenik H. Kraft M. Miko M. Schulz R.-J. Leitfaden Ernährungsmedizin. München: Urban & Fischer; 2006 S. 496  
Körner U. Schareina A. Nahrungsmittelallergien und –unverträglichkeiten. 2. Auflage. Stuttgart: Thieme; 2021 S. 74

Folie 29: Herold G. Innere Medizin. Köln: Herold; 2007 S. 400  
Bierbach E. Naturheilpraxis Heute. 4. Auflage. München: Urban & Fischer; 2009 S.664

Folie 30: DocCheck Flexikon. Reizmagen [Internet]. Köln: DocCheck Community; 2014 [Aufgerufen am 24.08.2021]. Verfügbar von: <https://flexikon.doccheck.com/de/Reizmagen>  
Herold G. Innere Medizin. Köln: Herold; 2007 S. 400  
Bierbach E. Naturheilpraxis Heute. 4. Auflage. München: Urban & Fischer; 2009 S.664

Folie 36|37: Pschyrembel Online. Hyperazidität [Internet]. Berlin: Walter de Gruyter; 2014 [Aufgerufen am 29.08.2024]. Verfügbar von: <https://www.pschyrembel.de/Neurasthenie/K0F4J>

Folie 37: Pschyrembel Online. Neurasthenie [Internet]. Berlin: Walter de Gruyter; 2014 [Aufgerufen am 24.08.2021]. Verfügbar von: [Pschyrembel Online | Hyperazidität](https://www.pschyrembel.de/Neurasthenie/K0F4J)

Folie 41: MedLexi.de. Neurasthenie [Internet]. Bordesholm: MedLexi.de; 2021 [Aufgerufen am 24.08.2021]. Verfügbar von: <https://medlexi.de/Neurasthenie>

Folie 44|45: Bierbach E. Naturheilpraxis Heute. 4. Auflage. München: Urban & Fischer; 2009 S.1323